

<<好人格决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<好人格决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787535775801

10位ISBN编号：7535775802

出版时间：2013-6-30

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：刘颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人格决定孩子的一生>>

前言

“一个国家的兴盛，不在于国库的殷实、城堡的坚固或是公共设施的华丽，而是在于公民的文明素养，也就是人民所受的教育、人民的远见卓识和品格的高下。

”这句话是掀起宗教革命的神学教授马丁·路德在五百年前所说的，但我们在今天听来它依然震撼人心。

因为一个人的品格修养体现一个人的气质与灵魂，体现一个人内心的价值观念和准则，也决定一个人的生活态度、言语和行动，它还是预测一个人未来行为最准确的指标。

因此，良好品格的内涵就是美德。

一个人如果能拥有良好的品格，那么，他一生的就是成功的一生。

孩子从呱呱坠地起，父母就会给他充足的营养，给他丰富的知识，努力开发他的智力，给他提供优越的生活……但父母对如何培养孩子的道德品质，却往往考虑得甚少。

于是，很多父母，花了许多精力与金钱来培养和开发孩子智力，却不知在孩子成长的诸多因素中，品格才是最重要的。

知识与智慧当然重要，然而比知识与智慧更重要的是能力，比能力更重要的则是健康的人格。

高学历已不再是我们竞相追逐的稀缺之物，未来社会需要的更多的是那些有着高情商（EQ）和高德商（MQ）的人，他们远远胜过那些只有聪明智慧，却不会与他人和谐共处的人。

著名文学家歌德说：“人们最大的幸福乃人格之欢乐。

如果你失去了金钱，你只失去了一点；如果失去了名誉，你就失去了很多；如果失去了人格，你就失去了全部。

”这是因为人格是人生的基石，健康的人格是心灵的明灯。

在青少年时代，倘若我们错过了学习某项知识与技能的机会，以后我们还可以有机会再学。

但是，如果我们没有学会怎么做人，没有养成良好的品格，那么，一旦某些不健康的人格形成，之后再纠正将会如蜀道之难。

而且这种不良的人格将伴随并影响我们的一生，成为我们走向成功与幸福生活的巨大障碍。

一个人只有拥有良好的品格，才能拥有良好的人际关系；拥有了良好的品格，才会拥有正确的做事态度。

一个具有同情心、关心他人的青少年，会在公共汽车上把座位让给老人；一个不断学习、诚实守信的青少年，会赢得别人的尊重与信任。

所以，我们要不断完善自我，培养自己高尚的道德品质，当我们拥有乐群、合作等良好的品德时，才能走进自然，关注生活、关注社会，主动地融入生活，快乐地享受生活！

本书是青少年在成长过程中必备的解惑指南，它可以帮助我们正确面对青春期发生的生理及心理变化，培养交友的尊重平等意识，承担应有的道德与社会责任，帮助我们降低错误的思想行为所带来的身心伤害，帮助我们解除这个特殊年龄阶段所产生的各种困惑，以积极、轻松的心态跨入向往已久的成年时代。

让我们一起种下一棵良好人格的种子吧，让它慢慢长成一株参天的大树，期待我们收获一个美好的未来！

<<好人格决定孩子的一生>>

内容概要

人格是人生的基石，良好的人格是心灵的明灯。

本书主要内容为树立自信、勇于负责、自立自强、爱上学习、学会交往、勤奋刻苦、懂得感恩、好习惯、好品德、好心态等，涉及青少年品格培养、心理健康、理想教育、行为养成、道德智能、心理疏导、青春期教育、为人处事等方面，帮助我们认识交友的尊重平等及道德与社会责任，正确面对青春期发生的生理心理变化，解除这个特殊年龄阶段所产生的各种困惑，以积极健康、快乐轻松的心态跨入向往已久的成年！

<<好人格决定孩子的一生>>

作者简介

刘颖，热心于幼儿教育与家庭教育方面的研究，曾就职于《中国早教网》《心理育儿》等杂志社，在国内知名杂志发表相关文章近百篇，主要作品有《培养了不起的女孩》《让孩子爱上阅读》《爷爷奶奶外公外婆教孩子60招》等十余部家教畅销图书。

<<好人格决定孩子的一生>>

书籍目录

Part 1 树立自信：信心是一生奋进的财富 1. 自信让你胸有成竹 / 003 2. 你也一样了不起 / 005 3. 想让人喜欢也很容易 / 009 4. 按自己的意愿去做事 / 011 5. 你也可以很幽默 / 016

Part 2 勇于负责：有责任感才能保家卫国 1. 要为自己的所作所为负责任 / 023 2. 不要轻易说放弃 / 026 3. 不可为自己的过错找借口 / 030 4. 你也是家庭一员 / 033

Part 3 自立自强：独立才能主宰自己的命运 1. 志存高远，勇往直前 / 041 2. 不被困难所吓倒 / 044 3. 我是男子汉 / 048 4. 相信自己能做到 / 051 5. 自己的事情自己做 / 055

Part 4 爱上学习：培养兴趣，不把学习当负担 1. 培养兴趣，热爱学习 / 063 2. 只要肯努力，就有好成绩 / 067 3. 我的时间我做主 / 071 4. 好学生应好学善问 / 075

Part 5 学会交往：珍视友谊，团结合作 1. 学会关心他人 / 083 2. 不可以貌取人 / 086 3. 学会原谅朋友 / 089 4. 将对手当成自己的镜子 / 092 5. 团结才有力量 / 096

Part 6 勤奋刻苦：一勤天下无难事 1. 天赋再高，难比勤奋 / 103 2. 勤能补拙 / 106 3. 让我去做，不如我想去做 / 109 4. 不妨多做一点点 / 112

Part 7 懂得感恩：孝敬父母尊敬师长 1. 感恩父母，感恩老师 / 119 2. 给妈妈做晚饭 / 122 3. 父母也需要我们的爱 / 124 4. 我给老师做帮手 / 127 5. 父母的教导不是唠叨 / 130

Part 8 好习惯：养成良好的行为习惯很重要 1. 不挑食，长高个 / 137 2. 养成讲卫生的习惯 / 139 3. 自律自省，戒掉网瘾 / 142 4. 学会节约，不乱花钱 / 145 5. 做一个爱运动的小健将 / 148

Part 9 好品德：高尚的品格是做人的金字招牌 1. 诚实守信，不做匹诺曹 / 155 2. 不说脏话，言行文明 / 158 3. 予人玫瑰，手有余香 / 161 4. 做一个有爱心的人 / 164

Part 10 好心态：平常心是成长的路标 1. 这个老师让我不爽，怎么办 / 171 2. 被冤枉了，怎么办 / 174 3. 对不起，我又发火了 / 177 4. 怎么又考砸了 / 180 5. 不可盲目攀比 / 184

Part 11 青春期：帅气男孩与漂亮女孩 1. 女孩的小秘密 / 191 2. 为什么心里老是想着她 / 194 3. 喜欢上老师，怎么办 / 196 4. 我和他有个约定 / 198

<<好人格决定孩子的一生>>

章节摘录

版权页：有40%的“要我学”的初二学生是老师与父母要求他们这样做的；30%“要我学”的是感觉作业太枯燥。

不过，高二学生主动寻找作业做的“我要学”的学生就明显高于初二的学生，在调查的120名人员中，有30%“我要学”的高二学生为了巩固自己的成绩而学习；有20%“我要学”的高二学生是为了不被别人追上而学习；还有30%“要我学”的高二学生是看到别人在努力自己也不得不努力而学习；还有20%“要我学”的高二学生是“觉得长时间学习没有效果”。

从上面初中生和高中生的比较中发现，年级越高的学生，“我要学”的人数就越多，因此，他们学习的主动性也越强。

而且，研究还发现这些“我要学”的中学生学习成绩，比“要我学”的中学生学习成绩普遍好很多，升学率也高一倍多，他们也因此深得老师与家长们的喜欢。

因此，一个主动性不强的人，一个“要我学”的学生，他们总是需要别人督促提醒才会去做一些事情，远远没有“我要学”的学生收获的多，这对我们将来的学习和生活会产生很大的负面影响。

前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“只有受教育者尊重自己，才能有自我教育”。

所谓“自我教育”，即那些可以自我管制与自我约束的人，也只有这样的人才可以主动地去学习或做事，他们也是那些“我要学”的人。

我们人人都应该做一个“我要学”的人。

我们现在的生活与学习都和过去有所不同了，只有主动地去学习、做事，才能为自己铺设一个美好的前程。

因此，中学的学习与生活，不仅仅是我们考试的分数与成绩，它还是检验我们是否优秀的标准。

自主学习与教育需要一个重要的强大的促进因素，它就是我们的尊严感和自信心，同时也代表着我们的品格与毅力。

因此，作为一个优秀的青少年，我们应该培养自己主动学习的能力，培养自己主动服务集体和社会的意识。

当这些都成为我们良好的习惯时，相信我们一定是一个成功而快乐的人。

<<好人格决定孩子的一生>>

编辑推荐

《好人格决定孩子的一生》编辑推荐：你让父母失望过吗？

你被朋友误解过吗？

你被老师冤枉过吗？

你在困难面前退缩过吗？

你偷偷喜欢别人而难以释怀吗？

《好人格决定孩子的一生》为你一一解开成长困惑。

<<好人格决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>