

<<儿童增高宝典>>

图书基本信息

书名：<<儿童增高宝典>>

13位ISBN编号：9787535773005

10位ISBN编号：7535773001

出版时间：2012-8

出版时间：湖南科技出版社

作者：钟燕

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童增高宝典>>

内容概要

儿童的生长发育是一个复杂的过程，而身高是反映一个儿童健康、营养和遗传背景的重要指标。身高或儿童的生长速度偏离正常范围可能预示着某种潜在的先天性或获得性疾病。作为家长了解儿童生长发育的基本规律和特点，在孩子整个的成长过程中给予持续的关注，并学会识别生长发育中出现的问题，帮助孩子及时得到正确、合理的干预和治疗是非常必要的。本书由儿童保健专家结合多年临床经验编著而成，为您答疑解惑。

<<儿童增高宝典>>

作者简介

钟燕，教授，湖南省儿童医院儿童保健所所长，南华大学儿科学院儿童保健教研室主任，享受国务院政府特殊津贴专家，湖南省121人才工程专家，获湖南省科技进步奖及湖南省医药科技奖，获全国“巾帼建功”标兵，主编及参编医学专著15本，发表医学科普文章200余篇。

<<儿童增高宝典>>

书籍目录

第一部分 儿童生长特点

- 一 儿童年龄分期
- 二 胎儿期生长特点
- 三 新生儿期生长特点
- 四 婴儿期生长特点
- 五 幼儿期生长特点
- 六 学龄前期生长特点
- 七 学龄期生长特点
- 八 青春期生长特点
- 九 长高是有规律可循的
- 十 身高与骨骼发育的关系
- 十一 儿童长高的关键时期

第二部分 儿童生长的因素

- 一 遗传与孩子的身高
- 二 环境与孩子的身高
- 三 营养与孩子的身高
- 四 疾病与孩子的身高

第三部分 正确评价身材矮小儿童

- 一 生长发育监测
 - 1. 孩子身高的测量
 - 2. 怎样才算身材矮小
 - 3. 孩子身材矮小怎么办
 - 4. 身材矮小的孩子如何就诊
 - 5. 孩子身材矮小与体型有关吗
 - 6. 女孩身材矮小要引起重视
 - 7. 身材矮小宜治疗
 - 8. 身材矮小的防治
- 二 骨龄评价
 - 1. 怎么知道孩子还能不能长高
 - 2. 如何预测儿童的成年身高
- 三 儿童身材矮小常见的原因
 - 1. 心理性矮小症
 - 2. 无特定病因性矮小
 - 3. 内因性矮小
 - 4. 外因性矮小
 - 5. 孩子早熟易致矮身材

..... 第四部分 科学增高

附录

章节摘录

一 遗传与孩子的身高 现在的年轻人找对象，已把头高矮当成选择对象的一个条件，这样做有没有道理呢？

大量事实告诉我们，父母的身高对子女的高矮很有影响，甚至起决定性的作用，这是遗传决定的。一般来说，父母双方都是高个子，其子女也要高一些；父母都是矮个子，其子女一般来说也是矮个子；如果父母一方高，一方矮，其子女也往往是高个子。

的确，高与高结合生高，矮与矮结合生矮，是身长遗传的法则。

根据这个法则，依照父母的身长，利用数学模式可以推测子女的身长。

男孩的身长（厘米）= $[(\text{父高}+\text{母高})\times 1.08]\div 2$ 女孩的身长（厘米）= $(\text{父高}\times 0.923+\text{母高})\div 2$ 当然这仅仅是个数学模式。

大多数人用这个公式推论身长是有参考价值的，而少数不一定是这样。

英国著名生物学家葛尔顿在研究父母身高与子女身高的关系中，发现了这样一个有趣的现象：身材特别高的父母，其子女虽然比一般人的后代高一些，但不是特别高。

而那些特别高的孩子，往往是身材中等稍偏高的父母生的。

同样身材矮的父母，他们生下的孩子一般要矮一些，但不是最矮。

而身材最矮的孩子，往往是中等偏矮的父母生的。

葛尔顿把这种现象称为“身高数值从一个极端向另一个极端回归”。

意思是父母均为高身材，其子女不一定特别高，而是向矮的方向回归；父母均是矮个子，其子女不一定很矮，而是向高的方向回归。

根据葛尔顿的发现，向我们做了这样的提示：高高相配，子女不会无限高；矮矮结合，子女不会无限矮。

这个提示是有道理的，否则一个民族的后代很可能向最高或最矮的方向发展。

当然，并不否认正常身高人的后代所构成的庞大的正常身高人口的数字，他们在一定程度上也限制了人类的后代向两个极端身高发展的可能。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>