

## <<图说股骨颈骨折>>

### 图书基本信息

书名：<<图说股骨颈骨折>>

13位ISBN编号：9787535771124

10位ISBN编号：7535771122

出版时间：2012-12

出版时间：彭伶俐、龙海涛、孙虹 湖南科学技术出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说股骨颈骨折>>

### 内容概要

《图说股骨颈骨折》以股骨颈骨折单病种为例，以图解的形式从股骨颈骨折的基本知识、救治措施、照护攻略、预防四大方面向读者阐述了老年骨折的相关知识。

《图说股骨颈骨折》深入浅出，通俗易懂，实用性强。

书中插入了很多非常直观的图片，便于理解和实际操作，非常适合老年人及家庭成员阅读。

老年人通过阅读《图说股骨颈骨折》，可增强保健及自我保护意识；家人阅读《图说股骨颈骨折》，能够掌握老年人股骨颈骨折的救治、照护的相关知识和方法。

## <<图说股骨颈骨折>>

### 书籍目录

第一章 认识股骨颈骨折 股骨颈的基本知识 1.股骨颈的解剖结构 2.股骨颈的血液供应 什么是股骨颈骨折？

导致股骨颈骨折的原因 是什么 1.老年股骨颈骨折的病因分析 股骨颈骨折的分类 1.股骨颈骨折按骨折线部位分类 2.股骨颈骨折按X线表现分类 3.股骨颈骨折按骨折移位程度分类 股骨颈骨折有哪些特点 第二章 股骨颈骨折的救治 怎样判断发生了股骨颈骨折 1.畸形 2.疼痛 3.肿胀 4.功能障碍 发生股骨颈骨折，如何紧急处理 第一步 简单固定 第二步 搬运 1.简易担架的制作 2.下肢骨折患者的搬运法 第三章 股骨颈骨折的治疗 非手术治疗：下肢牵引或穿丁字鞋 手术治疗 1.内固定手术 2.内固定同时植骨 3.截骨术 4.人工关节置换术 股骨颈骨折的中医治疗 第四章 股骨颈骨折照护全攻略 手术前后的照护 1.手术前应该准备些什么 2.手术后应该注意些什么 3.股骨颈骨折手术后症状照护 股骨颈骨折患者的饮食照护 1.手术后患者什么时候可以进食 2.股骨颈骨折患者如何搭配饮食 3.怎样增加骨折患者的食欲 4.糖尿病患者骨折饮食后应注意什么 股骨颈骨折患者如何做好家庭照护 1.如何防止股骨颈骨折患者发生压疮？

发生后 怎么处理 2.怎样预防股骨颈骨折患者并发泌尿系感染 3.怎样预防股骨颈骨折长期卧床患者并发肺炎 4.怎样帮助卧床患者穿、脱衣裤 5.怎样替卧床患者梳头、洗头、擦澡、洗脚 6.卧床患者怎样使用便器 股骨颈骨折患者的康复与功能锻炼 1.功能锻炼意义何在 2.什么时候开始进行功能锻炼 3.怎样进行功能锻炼？

功能锻炼过程中要注意 哪些问题 附：股骨颈骨折患者功能锻炼 第五章 股骨颈骨折的预防 骨质疏松的防治 1.什么是骨质疏松 2.引起骨质疏松的原因有哪些 3.骨质疏松的临床表现有哪些 4.怎样预防骨质疏松 5.中医认为预防骨质疏松应做到“四要” 附：老年人骨质疏松的三大误区

## &lt;&lt;图说股骨颈骨折&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：股骨颈骨折患者的饮食照护 不论手术大小，由于机体对手术的反应，以及麻醉和术后切口疼痛等，都会不同程度地影响食欲和消化吸收功能，在此阶段内不能由口腔进食，只有在胃肠功能恢复后，才能根据疾病和手术的种类不同选择不同的饮食。

正确的饮食给患者良好的营养支持，避免并发症，利于顺利康复。

1.手术后患者什么时候可以进食 全麻手术后的患者一般6小时内禁饮禁食，可用沾湿的棉签打湿患者的口唇或涂液状石蜡油、润唇膏等。

术后6小时后呵可以先喝少许温开水，如无不适，可进食清淡的食物。

术后当日避免进食牛奶和甜食，以防肠蠕动未完全恢复不能将过多的气体排出，而导致腹胀腹痛。

术后第一天后可进食高热量、高蛋白、高维生素易消化的食物。

2.股骨颈骨折患者如何搭配饮食 饮食在创伤的系统治疗中十分重要。

合理的营养是提高机体的抗病能力、加速创伤后的组织修复、促进骨骼生长愈合的物质基础。

当人体受到创伤后，常因环境的改变、生理和心理损害而出现食欲不振、营养不良、代谢紊乱等‘系列变化，影像骨折的康复。

骨折患者营养补充应根据受伤后各阶段病情特征和患者特点合理安排。

患病初期，即人体受伤后不久，伤口疼痛、出血，使体内蛋白质分解代谢增加、体重减轻、人体自身的消耗增大。

患者也因为心理问题导致食欲不佳。

这个时期以补充高蛋白、高维生素、低脂肪为主。

多安排些水分多、易消化、无刺激的食物。

如瘦肉、牛奶、鸡蛋、鸡汤、鲜鱼、青菜、水果等。

主食可为稀饭、面汤，可采用少食多餐法。

患病1周后，患者情绪开始稳定，机体开始修复。

这时饮食应在患病初期营养的基础上再增加糖类、蛋白质、脂肪、维生素。

成人至少每天吃2~3个鸡蛋，100~150克的脂肪，500克左右的主食。

患病后期，患者伤口已基本愈合，身体处在恢复阶段。

这时，患者饮食比正常人稍多增加一些营养即可。

## <<图说股骨颈骨折>>

### 编辑推荐

《图说股骨颈骨折》在照护中除了介绍手术前后照护、饮食照护、生活照护之外，还以图文并茂的形式加入了大量的功能康复锻炼知识，有利于老年人在骨折后的康复。

<<图说股骨颈骨折>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>