

<<轻松看懂体检报告>>

图书基本信息

书名：<<轻松看懂体检报告>>

13位ISBN编号：9787535767691

10位ISBN编号：7535767699

出版时间：2011-7

出版时间：湖南科技出版社

作者：赵玲玲，陈志恒 主编

页数：246

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松看懂体检报告>>

前言

健康是生命之本，拥有健康是每个人的美好心愿，但随着生活节奏的加快，工作压力的加大，人们自身的健康状况频频出现不适。

那么，怎样才能拥有健康呢？

国家卫生部提出了“健康中国2020战略规划”，把“健康管理和健康体检”工作摆上了议事日程，将每年的9月1日作为“全民健康生活方式日”，国民的健康意识大大增强，健康体检已成为人们的生活所需和健康所求。

医疗专家认为，对于疾病，有的我们无法抗拒，但是可以预防；定期做健康检查可以及时了解自己的身体状况，并对发现的无症状疾病采取相应的治疗或防护措施，防患于未然。

但如何进行健康体检，如何选择适合自身健康状况的体检套餐，如何解读体检报告上晦涩的医学术语，成为人们的一大难题。

本书紧紧围绕健康体检相关问题，为您一一解答。

全书分为3篇，第1篇向广大读者介绍健康体检的常规和基础知识。

第2篇针对成人体检，按照体检报告的项目和顺序，划分为“一般项目检查”、“眼科检查”、“耳鼻喉咽喉科检查”、“内科、外科、妇科检查”、“影像和电生理检查”等18个部分，详细解读了各种体检数据的意义。

此外，各部分都有检查项目对应的常见疾病解释，知识链接或专家答疑。

本书不单单从健康体检的单一层面，更从体检后的疾病预防、危险因素干预和疾病管理等方面进行延伸，帮助读者在了解自身健康状况的同时，知道如何关注和管理自身健康。

第3篇针对未成年人这一特殊群体，从新生儿到青春期各个阶段，逐一进行了体检项目设计要求介绍和检查意义解读，对关注孩子身体健康的父母给予了科学的指导。

“健康所系，生命相托。

”每个人都拥有宝贵的生命，但并不是每个人都拥有健康的体魄，它需要我们从健康体检做起。

我们真诚地希望广大读者通过阅读本书，将关爱健康从点滴做起，从细小做起，经营好自己的健康。

由于编者知识水平有限，书中纰漏之处在所难免，殷切希望广大读者予以批评指正。

编者 2011年5月

<<轻松看懂体检报告>>

内容概要

定期做健康检查可以及时了解自己的身体状况。

对发现的无症状疾病，可采取相应的治疗或防护措施，防患于未然。

但如何进行健康体检，如何选择适合自身健康状况的体检套餐，如何解读体检报告上晦涩的医学术语，成为人们的一大难题。

《轻松看懂体检报告》紧紧围绕健康体检的相关问题，为您一一解答。

《轻松看懂体检报告》由赵玲玲等主编。

<<轻松看懂体检报告>>

书籍目录

第1篇 健康需要管理

- 一、健康体检能给你带来什么益处
- 二、什么样的体检机构最适合您
- 三、健康体检时应避免的疏漏
- 四、健康体检前的准备工作
- 五、如何选择个性化的体检套餐
 - (一)成人体检
 - 基础体检套餐项目
 - 高端体检套餐
 - 特殊体检项目
 - 亚健康状态筛查
 - 中老年人体检
 - 肿瘤风险人群及肿瘤筛查
 - 糖尿病高风险人群及糖尿病人群筛查
 - 风湿性疾病筛查
 - 婚前体检项目选择
 - 孕前体检项目
 - 孕期体检项目
 - (二)团体体检
 - (三)特殊体检项目要求
 - 高考体检
 - 国家公务员录用、征兵及入职体检
 - 出国体检

第2篇 体检结果解读

- 一、一般项目检查
 - (一)身高
 - (二)理想体重
 - (三)腰臀比
 - (四)体重指数
 - (五)人体脂肪率测定
- 二、眼科检查
 - (一)视力
 - (二)辨色
 - (三)眼压
 - (四)眼睑
 - (五)结膜和巩膜
 - (六)眼球外形和运动
 - (七)眼底
 - (八)晶状体
 - (九)眼科特殊检查
- 三、耳鼻咽喉科检查
 - (一)耳部
 - (二)鼻部
 - (三)咽喉部
- 四、口腔科检查

<<轻松看懂体检报告>>

- (一)口唇
- (二)口腔黏膜
- (三)牙齿、牙龈
- (四)颞下颌关节
- (五)唾液腺

五、内科检查

- (一)血压
- (二)脉搏
- (三)肺部
- (四)心脏
- (五)腹部

六、外科体检结果解读

- (一)皮肤
- (二)浅表淋巴结
- (三)颈部
- (四)乳房
- (五)脊柱四肢
- (六)外生殖器
- (七)肛门直肠
- (八)前列腺

七、妇科检查

- (一)妇科检查的内容
- (二)如何看懂白带化验单
- (三)宫颈刮片检查
- (四)液基薄层细胞学技术

八、实验室常规检查

- (一)血常规
- (二)尿液检查
- (三)大便检查
- (四)精液检测
- (五)前列腺液检测

九、生化检查

- (一)肝功能
- (二)肾功能检测
- (三)糖代谢疾病相关检测
- (四)血清脂质检测
- (五)血型检测
- (六)甲状腺功能及相关抗体检测

十、性激素水平检测

十一、免疫学检查

- (一)肝炎病毒的血清免疫学标志物
- (二)抗链球菌溶血素“O”
- (三)类风湿因子
- (四)红细胞沉降率
- (五)C反应蛋白
- (六)梅毒螺旋体
- (七)人类免疫缺陷病毒抗体

<<轻松看懂体检报告>>

- (八)幽门螺杆菌抗体
 - 十二、肿瘤标志物检测
 - 十三、食物不耐受检测
 - 十四、影像学检查
 - (一)超声检查
 - (二)X线检查
 - (三)CT检查
 - (四)磁共振检查
 - (五)脑血管经颅多普勒
 - 十五、内镜检查
 - (一)胃镜
 - (二)结肠镜
 - 十六、电生理检查
 - (一)心电图检查
 - (二)24小时动态心电图监测
 - (三)活动平板试验
 - (四)脑电图检查
 - (五)脑血流图检查
 - (六)肌电图检查
 - (七)肺功能检查
 - 十七、核医学检查
 - (一)甲状腺核素显像
 - (二)心肌核素显像
 - 十八、骨密度测定
- ### 第3篇 儿童健康体检
- 一、新生儿体检
 - (一)新生儿体检的意义
 - (二)体检前的准备工作
 - (三)体检的内容和意义
 - 二、婴幼儿体检
 - (一)生长发育监测
 - (二)体格检查
 - (三)神经心理发育测查
 - (四)气质测评
 - (五)神经运动功能检查
 - (六)血常规
 - (七)尿常规
 - (八)微量元素
 - (九)25-羟维生素D
 - (十)骨密度
 - (十一)骨源性碱性磷酸酶
 - 三、学龄前期儿童体检
 - (一)生长发育监测
 - (二)体格检查
 - (三)智力测定
 - (四)神经心理发育测查
 - (五)视力测定

<<轻松看懂体检报告>>

(六)儿童社会生活能力测查

(七)Conners儿童行为测评

(八)骨龄检测

四、学龄期儿童体检

(一)生长发育监测

(二)视力测定

(三)Achenbach儿童行为测评

(四)个性测试

(五)性激素水平

(六)骨龄检测

五、青春期体检

(一)生长发育监测

(二)视力测定

(三)个性测试

(四)性激素水平测定

(五)心电图

六、入园(学)儿童体检

入园(学)体检的主要项目

七、儿童常见病体检

(一)佝偻病

(二)营养不良

(三)反复呼吸道感染

(四)肥胖

(五)矮身材

(六)性早熟

附录

附录一 常见食物嘌呤含量表

附录二 常见食物的热卡表

附录三 富含脂肪食物表

附录四 常用食物中胆固醇含量表

附录五 常见食物的升糖指数

附录六 预防肿瘤的保健原则

附录七 中国居民膳食指南

附录八 常用降脂药物表

附录九 衡量男性健康的新标准

附录十 中国儿童体重、身高参照表

附录十一 儿童血液常规检测正常值

<<轻松看懂体检报告>>

章节摘录

版权页：插图：（2）从维护健康，促进健康角度来衡量体检机构是否具备完善的检后服务也是至关重要的。

我们经常看到体检者拿到报告后读不懂、体检单位解释不到位，使受检者不知所措，这样的体检就失去了它本身的意义。

健康管理是指对个体或群体的健康进行全面监测、分析、评估、提供健康咨询和指导，以及对健康危险因素进行干预的全过程。

体检中心提供全程健康管理已是大势所趋。

3. “看”环境（1）对于依托医院办的体检中心，其体检场所一定要独立，要求布局合理，检患分开，尽量减少和避免交叉感染的机会。

（2）为了保证体检有序的进行，应分批次安排体检人员，同时兼顾保护受检者个人隐私，男、女受检者应该分检。

因此一般的体检机构至少要保证400平方米以上的面积，并设接待区、待检区、专业科室检查区、咨询区、就餐区等主要功能区。

（3）体检的主要场所应该采光明亮，装修雅致，空气流通，标牌清楚，科室衔接紧密、间隔合理，有严密的放射线防护；为方便受检者的进出，在主要路口有指示标牌，有宽敞的停车场，有声光传感的卫生间。

<<轻松看懂体检报告>>

编辑推荐

《轻松看懂体检报告》1.帮您制定专属体检方案2.帮您建立健康档案3.帮您远离亚健康4.帮您发现小毛病后面的大隐患5.帮您花小钱，省大钱6.帮您全面守护健康当您看不懂体检报告，当您体检结果异常不知道怎么办时，《轻松看懂体检报告》将为您答疑解惑。

<<轻松看懂体检报告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>