第一图书网, tushu007.com

<<品家常菜>>

图书基本信息

书名：<<品家常菜>>

13位ISBN编号：9787535767530

10位ISBN编号：7535767532

出版时间：2011-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《美味厨娘系列-品家常菜》，想要快速、便捷地掌握健康美味的日常美食？
那就请你打开王巍主编的这本《品家常菜》吧！
书中菜肴的分类，按可口素菜、美味畜肉、鲜美水产、营养禽蛋和营养主食五大类。
本书以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的主料、辅料、制作方法等作了详细的介绍和展示。
本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点。

书籍目录

餐桌调味师可口素菜篇包菜手撕包菜包菜炒粉丝白菜油浸白菜上汤白菜芽白剁椒芽白蒜蓉粉丝蒸芽白菠菜清炒菠菜苋菜清炒苋菜皮蛋苋菜汤空心菜豆鼓炒空心菜梗蒜蓉炒空心菜莴笋凉拌莴笋丝芹菜花生仁炒芹菜芹菜炒百合南瓜芙蓉烩南瓜黄瓜银耳拌黄瓜黄瓜核桃仁苦瓜苦瓜炒海带苦瓜蒸梅菜冬瓜剁椒烧酸冬瓜红烧冬瓜丝瓜剁椒蒸丝瓜丝瓜炒木耳茄子剁椒茄子葱香茄子素蒸茄条豆角香炒豆角米香辣芝麻豆角芸豆芸豆炒酸菜芸豆熘番茄豆芽清炒黄豆芽凉拌黄豆芽粉丝花菜素炒花菜西兰花素烧西兰花洋葱醋香洋葱洋葱炒花生芽芋头……美味畜肉篇鲜美水产篇营养禽蛋篇营养主食篇

编辑推荐

想要快速、便捷地掌握健康美味的日常美食？
那就请你打开这本《美味厨娘系列：品家常菜》吧！
书中菜肴的分类，按可口素菜、美味畜肉、鲜美水产、营养禽蛋和营养主食五大类。
本书以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的主料、辅料、制作方法等作了详细的介绍和展示。
本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com