

<<延春家庭足浴疗法>>

图书基本信息

书名：<<延春家庭足浴疗法>>

13位ISBN编号：9787535766311

10位ISBN编号：7535766315

出版时间：2011-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：邓延春

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<延春家庭足浴疗法>>

### 内容概要

《延春家庭足浴疗法》作者邓延春从医近40年，退休后又任足浴行业教学多年，深感中药足浴在保健疗疾方面效果显著，因此特向广大读者推荐。

中草药足浴效方很多，作者在收集到的资料中，经过斟酌筛选，结合常见病症和保健养生的需要，编成这本《延春家庭足浴疗法》，以求方便读者能就地取材或按病选方，购药疗疾，强身健体，益寿延年。

## <<延春家庭足浴疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

##### 一 中药足浴为什么能治病

(一)温热刺激

(二)药透作用

(三)归经施治

##### 二 中药足浴的方法

(一)足浴方剂的选择

(二)足浴盆的选择

(三)足浴用水、水质、水量及水温的掌握

(四)足浴时间的掌握及次数的安排

(五)足浴后足部的护理

(六)足浴的注意事项

#### 第二章 中草药应用的基本知识

##### 一 中草药的性能

(一)中草药的四性五味

(二)升降沉浮

(三)归经

(四)有毒无毒

##### 二 中草药的配伍应用

(一)配伍关系

(二)配伍原则

(三)配伍禁忌

##### 三 怎样煎煮中草药

(一)中草药煎煮的器具

(二)煎药用水

(三)下药先后

(四)加水水量

(五)浸泡时间

(六)煎煮火候

(七)煎煮时间

(八)煎煮次数

#### 第三章 常见病症的足浴食疗方

##### 一 感冒

##### 二 急、慢性支气管炎

##### 三 支气管哮喘

##### 四 慢性胃炎

##### 五 腹泻

##### 六 便秘

##### 七 痔疮

##### 八 头痛

##### 九 失眠

##### 十 脂肪肝

##### 十一 原发性高血压

##### 十二 冠心病

##### 十三 中风后遗症

## <<延春家庭足浴疗法>>

- 十四 高脂血症
- 十五 糖尿病
- 十六 黄疸(肝炎)
- 十七 慢性肾炎
- 十八 前列腺炎
- 十九 阳痿
- 二十 急性结膜炎
- 二十一 慢性鼻炎
- 二十二 慢性咽炎
- 二十三 牙痛
- 二十四 骨质增生
- 二十五 颈椎病
- 二十六 肩周炎
- 二十七 腰椎间盘突出症
- 二十八 踝关节扭伤
- 二十九 腰痛
- 三十 类风湿关节炎
- 三十一 足跟痛
- 三十二 皲裂
- 三十三 足癣
- 三十四 冻疮
- 三十五 汗足
- 三十六 痤疮
- 三十七 神经性皮炎
- 三十八 稻田性皮炎
- 三十九 皮肤瘙痒症
- 四十 湿疹
- 四十一 痈疖
- 四十二 丹毒
- 四十三 荨麻疹
- 四十四 下肢静脉曲张
- 四十五 经前期紧张综合征
- 四十六 月经不调
- 四十七 痛经
- 四十八 子宫脱垂
- 四十九 滴虫性阴道炎
- 五十 外阴瘙痒症

### 第四章 小儿常见病症的足浴食疗方

- 一 小儿感冒
- 二 小儿反复呼吸道感染
- 三 小儿惊风
- 四 口角流涎
- 五 小儿遗尿
- 六 小儿腹泻
- 七 小儿腹痛
- 八 小儿积滞
- 九 小儿疳积

<<延春家庭足浴疗法>>

- 十 小儿呕吐
- 十一 尿布皮炎
- 十二 水痘

## <<延春家庭足浴疗法>>

### 编辑推荐

当今，足浴已成为一种保健养，蔓的时尚，越来越受到人们的喜爱。

足浴疗法，是选择适当的中草药煎制后取汁用以泡足，是保健养生和治疗常见病症的中医外治疗法的一种。

它具有方法简单、疗效确切、不良反应少等特点。

加之取材容易，经济实惠，因此，足浴疗法必将深受广大群众的欢迎。

另外，《延春家庭足浴疗法》（作者邓延春）还介绍了针对几十种健康问题的食疗方法，可供读者选用。

<<延春家庭足浴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>