

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

图书基本信息

书名：<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

13位ISBN编号：9787535758484

10位ISBN编号：7535758487

出版时间：2009-9

出版时间：湖南科技

作者：尤昭玲//旷惠桃

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

前言

凡为医者，不可不明食疗，也不可不明药治。

药以治病为务，食以养生为主，你中有我，我中有你，难分彼此，难辨高下。

《素问·脏气法时论》云：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”

”由此言之，早在2000多年前，《黄帝内经》就已经明确强调了治病必须药与食结合，才能达到祛除病邪，“补益精气”的目的。

《素问·五常政大论》云：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。”

谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。

”同样强调疾病的治疗必须药与食相结合，特别是善后康复，更需要营养饮食进行调理。

唐代药王孙思邈在《千金要方》中更明确指出：“不知食宜者，不足以全生；不明药性者，不能以除病。”

故食能排邪而安脏腑，药能怡神养性以资四气。

”“君父有疾，期先命食以疗之；食疗不愈，然后命药。”

”认为治疗疾病食疗与药治同样重要，而且推荐首选食疗。

有鉴于此，我们组织湖南中医药大学的有关专家、教授编写了这本《妇产科疾病药疗食疗全书》。

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

内容概要

本书对临床妇产科常见病、多发病的药疗、食疗方法进行了全面介绍。

药疗方面，在明确西医疾病概念和中医对应病名以及病因 病机的基础上，首先全面介绍中医辨证论治方法、常用单方验方、中成药、中医外治法等，其次介绍西医治疗方法。

中西药物均标明药名、剂量、用法、加减、适应证、注意事项等。

食疗方面，选择方便、有效、廉价、易于制作的药膳食疗方，主要介绍处方来源、制作方法、功效、适应证、服用方法等。

个别疾病未收集到药膳食疗方则暂付阙如。

本书不仅资料翔实，内容全面，而且简明扼要，方便实用，关键是书中药食同备，便于医生、患者根据病情选择：或药治，或食治，‘或药食同治，以达尽快康复的目的。

本书的付梓如能给广大妇产科医生、研究生、进修生、实习生以及病友带来帮助和裨益，将是我们最大的快乐和心愿。

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

书籍目录

第一章 月经病 第一节 功能失调性子宫出血 第二节 闭经 第三节 多囊卵巢综合征 第四节 痛经 第五节 经前期紧张综合征 第六节 围绝经期综合征第二章 妊娠病 第一节 妊娠呕吐 第二节 流产 第三节 异位妊娠 第四节 胎儿生长受限 第五节 妊娠期高血压疾病第三章 妊娠合并症 第一节 妊娠合并心脏病 第二节 妊娠合并糖尿病 第三节 妊娠合并急性肾盂肾炎 第四节 妊娠合并缺铁性贫血第四章 产后病 第一节 产后出血 第二节 产褥感染 第三节 产褥中暑 第四节 产后排尿异常 产后小便不通 产后小便频数和失禁 第五节 产后大便难 第六节 产后关节疼痛 第七节 产后汗症 第八节 产后缺乳 第九节 产后急性乳腺炎第五章 妇科肿瘤 第一节 宫颈癌 第二节 子宫肌瘤 第三节 子宫内膜癌 第四节 卵巢肿瘤第六章 妇科炎症 第一节 外阴炎 非特异性外阴炎 假丝酵母菌外阴炎 外阴溃疡 第二节 前庭大腺炎 第三节 阴道炎 滴虫阴道炎 假丝酵母菌阴道炎 老年性阴道炎 细菌性阴道病 第四节 宫颈炎 第五节 盆腔炎 第六节 生殖器结核第七章 妇产科其他疾病 第一节 不孕症 第二节 子宫内膜异位症 第三节 外阴白色病变 第四节 子宫脱垂 第五节 阴道脱垂 第六节 性欲减退症 第七节 阴道痉挛

章节摘录

插图：第一章 月经病第一节 功能失调性子宫出血因卵巢性激素分泌机制失常引起的异常子宫出血称为功能失调性子宫出血（简称功血），为非器质性疾病。

本病多发生于青春期及围绝经期，亦可发生于生育期。

临床表现为月经周期失去正常规律，月经过多，经期延长，甚至不规则阴道流血等，而内、外生殖器无明显器质性病变。

通常分为无排卵型和排卵型两大类，并以前者为多见，占功血的80%~90%。

排卵型可分为黄体功能不足、黄体萎缩不全、排卵型月经过多及排卵期出血。

本病中医诊断为“崩漏病”，根据病情亦可归属于“经期延长”、“月经先期”、“月经量多”、“排卵期出血”等范畴。

多因肾虚、脾虚、血热、血瘀，冲任不能制约经血所致。

是一种以月经周期紊乱、子宫出血如崩似漏为主要表现的月经类疾病。

【中药治疗】（一）无排卵型功血 1. 辨证论治：（1）血热证：〔主症〕经血非时而下，量多势急或量少淋漓，血色鲜红而质稠；头晕耳鸣，心烦潮热，舌红苔薄黄，脉细数。

〔治法〕滋阴清热止血。

〔处方〕保阴煎加减：生地黄、白芍、续断、阿胶各12g，山药、沙参、麦冬各15g，黄芩、五味子、甘草各6g，黄柏9g。

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

编辑推荐

《妇产科疾病药疗食疗全书》：实用药疗食疗丛书

<<妇产科疾病药疗食疗全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>