

<<抗癌吃什么>>

图书基本信息

书名：<<抗癌吃什么>>

13位ISBN编号：9787535757111

10位ISBN编号：7535757111

出版时间：2009-6

出版时间：北京食物养生图解研究组 湖南科学技术出版社 (2009-06出版)

作者：北京食物养生图解研究组 编

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌吃什么>>

内容概要

合理调配癌症患者的饮食，可提高机体抵抗力，对患者的治疗和康复有利。癌症患者应多食易消化吸收的蛋白质食物，如牛奶、鸡蛋、鱼类、豆制品等，可提高机体抗癌力；进食适量糖类，补充热量；多吃蜂蜜、米、面、马铃薯等含糖丰富的食物。以补充热量；多吃有抗癌作用的食物，如甲鱼、蘑菇、黑木耳、大蒜、海藻、芥菜及蜂王浆等；不要多吃富含维生素的食物，如新鲜蔬菜、水果、香油、谷类、豆类以及动物内脏等。放疗和化疗的患者，一般宜进食凉食、冷饮，但有寒感的患者则宜进食热性食物。注意饮食要多样化，注意色、香、味、形，以促进食欲；烹调食物多采用蒸、煮、炖的方法，忌食难消化的食物和辛辣食物，尤忌烟酒。刺激性太强的食物不要吃，过冷的、过硬的食物不要吃。

<<抗癌吃什么>>

书籍目录

1. 白菜2. 卷心菜3. 油菜4. 生菜5. 韭菜6. 芹菜7. 苦瓜8. 黄瓜9. 冬瓜10. 丝瓜11. 葫芦瓜12. 南瓜13. 洋葱14. 辣椒15. 番茄16. 茄子17. 百合18. 芦笋19. 胡萝卜20. 萝卜21. 藕22. 扁豆23. 豌豆24. 金针菇25. 蘑菇26. 香菇...

...

<<抗癌吃什么>>

章节摘录

插图：

<<抗癌吃什么>>

编辑推荐

《抗癌吃什么》由湖南科学技术出版社出版。

<<抗癌吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>