

<<食物与药症宜忌图解>>

图书基本信息

书名：<<食物与药症宜忌图解>>

13位ISBN编号：9787535757005

10位ISBN编号：7535757006

出版时间：2009-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：北京食物养生图解研究组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物与药症宜忌图解>>

### 内容概要

《食物与药症宜忌图解：蔬菜篇》由北京食物营养研究组编，每个框中的食物分别与周围的文字相搭配。

《食物与药症宜忌图解：蔬菜篇》编排方式为图文混排，易于读者理解。

<<食物与药症宜忌图解>>

书籍目录

白菜小白菜菠菜空心菜油菜卷心菜苋菜韭菜生菜蕻头芥菜马齿苋蕨菜紫苏芥菜香椿苦菜莼菜茺菁落葵  
香菜茼蒿黄瓜冬瓜丝瓜南瓜苦瓜茄子番茄西葫芦 花菜西兰花青椒洋葱 芦荟百合大葱 芹菜莴笋莲  
藕土豆 山药芋头萝卜胡萝卜茭白芦笋竹笋绿豆芽四季豆豇豆扁豆芸豆豌豆蚕豆刀豆平菇蘑菇香菇草  
菇金针菇

<<食物与药症宜忌图解>>

章节摘录

插图：

<<食物与药症宜忌图解>>

编辑推荐

《食物与药症宜忌图解:蔬菜篇》由湖南科学技术出版社出版。

<<食物与药症宜忌图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>