

<<子午流注十二时辰养生图解>>

图书基本信息

书名：<<子午流注十二时辰养生图解>>

13位ISBN编号：9787535756947

10位ISBN编号：7535756948

出版时间：2009-6

出版时间：北京食物养生图解研究组 湖南科学技术出版社 (2009-06出版)

作者：北京食物养生图解研究组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<子午流注十二时辰养生图解>>

内容概要

《子午流注十二时辰养生图解》主要讲述了：子午流注是中医圣贤发现的一种规律，即每日的12个时辰对应人体的12条经脉。

12个时辰与人体12条经脉的关系，反映了人是大自然的组成部分，人的生活习惯应该符合自然规律的观点。

人的脏腑在12个时辰中的兴衰更替，环环相扣，十分有序。

中医医理讲“因天之序”，就是要因循身体这个“天”本身的运动顺序.就是东南西北.就是春夏秋冬，就是生发、生长、收敛、收藏。

违背了这个顺序，就要生病；顺应这个顺序。

就健康长寿。

一天中的24小时分布，从半夜子时（23时）算起，分别为：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

经脉为足少阳胆经、足厥阴肝经、手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经。

由于时辰在变.因而不同的经脉在不同的时辰也有兴有衰。

掌握子午流注的规律，对养生和用药都有很大的益处。

<<子午流注十二时辰养生图解>>

章节摘录

插图：

<<子午流注十二时辰养生图解>>

编辑推荐

《子午流注十二时辰养生图解》由湖南科学技术出版社出版。

<<子午流注十二时辰养生图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>