

<<饮食与文化>>

图书基本信息

书名：<<饮食与文化>>

13位ISBN编号：9787535756107

10位ISBN编号：7535756107

出版时间：2009-4

出版时间：湖南科技出版社

作者：庞毅，王敬武 编著

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食与文化>>

### 内容概要

不同民族，不同国家，有不同的饮食特点，或者说有不同的饮食文化。

而且，一个民族的饮食文化与该民族文化的联系又是极其密切的。

这一点，越是年代久远，越显得格外重要。

中国饮食文化集中反映了中国文化的特点。

孙中山先生曾经比较中国与西方饮食文化：“中国近代文明进化，事事皆落人之后，唯饮食一道之进步，至今尚为开明各国所不及。

中国发明之食物，固大盛于欧美；而中国烹调法之精良，又非欧美所可并驾。

”这是孙中山先生一百年前的论述，虽然历史发生了很大的变化，但这一基本判断并没有过时。

## <<饮食与文化>>

### 书籍目录

引言 中国饮食的文化特点 烹饪工艺 炒 炖 熬 焖 卤 熘 烤 酱 煎 烩 氽 爆 拌 拔  
丝 炆 煮 蒸 炸 腌 熏 煨 涮 烧 扒 饮食神活与传说 烧尾宴 佛跳墙 叫化鸡 麻婆豆  
腐 夫妻肺片 济公扇骨 饮食与信仰崇拜 灶王爷 雷神 彭祖 易牙 汉宣帝 诸葛亮 饮食与名人  
西施玩月 霸王别姬 贵妃鸡 太白鸭 五柳鱼 东坡肉 满载而归 鱼头豆腐 曹操鸡 宫保鸡  
丁 饮食与文学 乌饭诗 莼姜鱼蟹诗 口数粥诗 笋蕨诗 笋竹诗 猪头诗 粽子诗 豆腐诗 榆荚  
诗 《儒林外史》与文人食俗 《金瓶梅》与市井食俗 《红楼梦》与贵族美食

## <<饮食与文化>>

### 章节摘录

插图：中国饮食的文化特点 谈中国饮食的文化特点，当然要从饮食本身谈起。

中国饮食的第一个特点，是饮食的食物以植物性食料为主，或者进一步说，中国饮食结构属于素食主导类型。

说中国饮食以植物性食料为主，并不是说中国人不喜欢吃肉，从总的情况来看，是条件有限，想吃不易，想多吃做不到。

所以，在重视等级、讲究礼制的古代，当权者、有势者就被称为“肉食者”，而平民百姓自然就被称为“蔬食者”。

中国饮食结构的形成由来已久，因为中国是农业古国，是农业大国，而且是以种植业为绝对主导的农业国，游牧业和养殖业不是主流。

所以，所谓“靠山吃山，靠水吃水”，这山水不过土地而已，不过是土地的不同地域和类型而已。

中国的这种饮食结构，为中国饮食的发展提供了基础性条件，虽以植物性食料为主，却能在加工技艺上取胜，这不能不说是中国人的智慧和创造能力。

<<饮食与文化>>

编辑推荐

《饮食与文化》：中华文化丛书

<<饮食与文化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>