

<<家常湘菜800例>>

图书基本信息

书名：<<家常湘菜800例>>

13位ISBN编号：9787535754639

10位ISBN编号：7535754635

出版时间：2008-10

出版时间：湖南科技

作者：本社

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常湘菜800例>>

内容概要

为了让广大读者更好地了解湘菜、学会制作湘菜，本书特地选取了生活中常见常用的食物材料189种，详细介绍了用这些食物材料制作的、广为流传并适合家庭制作的湘菜共800道，其中既有传统佳肴，也有创新菜式，荤素并举，各种做法兼顾。

具体分为：素菜类：主要包括蔬菜、菇菌、豆制品等，共介绍菜品307道；畜肉类：主要包括猪肉、牛肉、羊肉等，共介绍菜品206道；禽蛋类：主要包括鸡、鸭、肉鸽、鹌鹑以及各种蛋类，共介绍菜品124道；水产类：主要包括鱼类、虾、蟹、甲鱼等水产品，共介绍菜品106道；点心主食：各种美味点心以及常见的湖南特色主食，共57道。

同时，在书中穿插了一些实用的小栏目：“养生堂”：62个，介绍食物的养生知识；“厨艺分享”：62个，介绍烹饪经验，特别是一些湘菜特有的原料的制作方法，包括剁辣椒、酸豆角等；“相宜相克”：66个，以图解形式，直观明了地介绍66种常见食物的相克相宜知识。

<<家常湘菜800例>>

书籍目录

第1篇 素菜类 白菜 葱香白菜丝 麻辣白菜卷 清炒大白菜 干椒炒烫白菜 油浸小白菜 上汤大白菜 芽白 蚝油芽白 鸡汁芽白 剁椒芽白 芽白梗炒年糕 蒜茸粉丝蒸芽白 包菜 爽口包菜 手撕包菜 油炆包菜丝 剁椒酸辣包菜 酸包菜炒粉皮 菠菜 清炒菠菜 笋泥菠菜 富贵菠菜汁 菠菜豆腐汤 香菜 凉拌香菜 凉拌菜根 莴笋叶 剁椒莴笋叶 油浸蒜茸莴笋尖 芥蓝 白灼芥蓝 奶汤翡翠节 开洋烧芥蓝 蚝油芥蓝菜心 空心菜 豆豉辣椒炒空心菜 蒜茸腐乳空心菜 冬寒菜 炒冬寒菜 冬寒菜梗煲 豆豉冬寒菜汤第2篇 畜肉类第3篇 禽蛋类第4篇 水产类第5篇 点心主食速查表 相宜相克 厨艺分享 养生堂

<<家常湘菜800例>>

章节摘录

插图：

<<家常湘菜800例>>

编辑推荐

为了让广大读者更好地了解湘菜、学会制作湘菜，《家常湘菜800例(全彩超值版)》特地选取了生活中常见常用的食物材料189种，详细介绍了用这些食物材料制作的、广为流传并适合家庭制作的湘菜共800道，其中既有传统佳肴，也有创新菜式，荤素并举，各种做法兼顾。

<<家常湘菜800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>