

<<食物相克相宜图解>>

图书基本信息

书名：<<食物相克相宜图解>>

13位ISBN编号：9787535752222

10位ISBN编号：7535752225

出版时间：2008-4

出版时间：湖南科技

作者：北京食物营养研究组

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克相宜图解>>

内容概要

《食物相克相宜图解（增补版）》系统地介绍了食物与食物相克、食物与药物相克、顺物相宜与饮食健康的知识，分析了各种菜品搭配的益与弊，介绍了科学健康安全的饮食方法，符合人们对健康生活的追求，符合主妇们对食物搭配科学的要求，不仅是一本生活实用的书，更是一本居家必备的饮食工具书。

<<食物相克相宜图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>