

<<孕前准备与优生>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备与优生>>

13位ISBN编号：9787535752178

10位ISBN编号：7535752179

出版时间：2008-5

出版时间：湖南科技

作者：孕前准备与优生编委会

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕前准备与优生>>

内容概要

怀孕的准备，对于优生，受孕、打好遗传的基础都是不可缺少的。就像栽树、种花、种庄稼之前，先要施基肥、翻整耕地一样，夫妇双方在孕前也需要调整好生理、心理状态，以迎接“种子”为怀上合格优良的胎儿而努力。想当母亲是每一位女性内心世界所渴望的正常心理需求。但光有愿望不行，除了做好上述各种物质、生活准备外，在心理上也应该做好相应的准备，这种准备有时比其他准备更重要。女性必须懂得，从怀孕的那天……

<<孕前准备与优生>>

书籍目录

优生秘诀 什么是优生学 新优生学指的是什么 什么是优境学 优生的意义是什么 怎样才能做到优生 预防性优生的主要内容是什么 演进性优生的主要内容有哪些 最佳婚育年龄是多大 早婚早育有什么害处 预防新婚期泌尿系统感染的关键是什么 为什么新婚期容易发生“蜜月病” 新婚后立即怀孕好不好 如何推算最佳受孕时间 遗传与优生有什么关系 人类不易改变的遗传有哪些 与母亲遗传相关的疾病有哪些 什么是遗传病和先天性疾病 为什么应禁止近亲结婚 为什么远血缘婚配对子代有利 生男生女的奥秘 生育年龄小为什么易患葡萄胎 哪些夫妇有生先天畸形儿的高危因素 为什么说蜜月旅行对优生不利 为什么孕妇要避免病毒感染 哪些孕妇须做胎儿先天畸形检查 为什么孕妇不宜接触家猫和猫粪 为什么孕妇受热可致胎儿先天畸形 为什么孕妇不宜拔牙 为什么孕妇要慎用风油精 为什么许多化学物品孕妇不宜用 胎儿的发育对人生有十分重要的作用 哪些不良因素会导致新生儿出生缺陷 为什么孕前应做巨细胞病毒检测 早孕检查有何重要性 为什么浸润性强的癌症会累及胎儿 女性要注意哪些优生禁忌 为什么孕妇情绪好对胎儿有益 孕妇应回避哪些工作环境 准备做父亲的人对优生有何责任 如何生一个健康的孩子 如何生一个聪明的孩子 少生和优生有什么关系 什么季节受孕有利于优生 什么是生物钟优生法 为什么说胎儿的健康会影响一生 数胎动与听胎音怎么做 为什么预防耳聋始于孕期 为什么营养不良不利于怀孕 怀孕早期为什么要远离手机 为什么预防近视要从孕妇保健着手 为什么孕妇不宜长时间接触电脑 为什么怀孕初期要少看电视 孕妇为什么不应接触农药 性交后精液自阴道流出是否会造成不孕 孕妇进行B型超声检查对胎儿有害吗 怀孕后可以进行X线检查吗 孕妇能接受免疫接种吗 为什么孕妇要预防风疹 孕妇为什么要忌酒 吸烟会影响胎儿吗 孕妇吃兔肉会生兔唇儿吗 维生素与优生有关吗 为什么要做产前检查 孕妇如何做定期的产前检查 产前检查的具体要求和内容是什么 什么是优生的最后防线 提倡优生要注意哪些伦理问题 孕前准备 男性生殖系统的构造是怎样的 男性生殖系统的生理知识有哪些 女性生殖系统的构造是怎样的 女性生殖系统的生理功能是什么 精子和卵子是怎样产生的 怎样保护精子 婚前体检重要吗 婚前检查要做哪些项目 怀孕前应做哪些准备工作 羊水检查对保证优生有何作用 羊水检查可用于诊断哪些疾病 为什么24~30岁的妇女所生婴儿体格最好 为什么受孕前不要服用安眠药 为什么长期服药者不要急于怀孕 为什么父亲用药也可致胎儿畸形 为什么女性孕前不能饮酒 为什么怀孕前要戒烟 为什么女青年应该戴胸罩 哪些原因可造成高畸形率精子症 哪些人不应或暂不宜结婚生育 哪些患者不宜怀孕 如何防止多胎妊娠 孕前如何健身 为什么孕前宜补充叶酸

<<孕前准备与优生>>

章节摘录

什么是优生学 优生学是使用遗传学的原理和方法，以改善人类的遗传素质、防止出生缺陷、提高人口质量的科学。

简单地说，优生是采取一定的措施，使后代具有好的体质及优良的遗传素质。

它包括预防性优生学和演进性优生学两类。

优生学的主要任务有两个方面：一、增进有关人类不同特征的遗传本质的知识，判定这些特征的优劣并决定取舍，即在人类遗传学的基础上，阐明人类某些特征的基因控制及其遗传方式，然后从医学、遗传学和社会学的角度，对其在未来社会中的优劣或对人类进化的利弊作出判断。

二、提出改进后代遗传素质的措施，即在第一个任务的基础上，制订增减某种基因表现频率的方案。遗传咨询、产前诊断和选择性流产是完成上述任务的三个主要手段。

优生学的发展可分为三个阶段：1. 前科学阶段：从远古到1880年。

2. 半科学阶段：1880~1940年。

1883年英国科学家F·高尔顿首次使用他所合成的一个新词“优生学”，这是优生学作为一个独立学科出现的公认标志。

但在当时又受到种族主义谬论的影响，使得优生学中掺入了伪科学的成分。

3. 科学阶段：从20世纪50年代一直持续到现在。

现代优生学的范围，正在逐步扩大，已不限于只在遗传学上考虑下一代的生物素质，而且还要防止各种非遗传性的先天性疾病、分娩过程中的损伤以及新生儿疾病，以保证下一代的人口素质。

因此，优生学的学科基础十分广泛，需要从分子遗传学、人类遗传学、医学遗传学、行为遗传学、胚胎学、畸形学、妇产科学、围生医学、儿科学、社会学、伦理学、人口学、教育学、流行病学、环境科学和法学等多方面进行协作研究。

1960年。

美国遗传学家斯特恩将优生学分为正优生学和负优生学两大类。

一、正优生学是研究如何增加或促进体力和智力上有利基因的优秀个体的繁衍，从而提高人类群体中良好基因的频率，希望人类社会由更多的优秀个体组成，又称演进性优生学或积极优生学。

如人工授精、设立精子库、试管婴儿、人类单性繁殖、基因重组、胚胎植入前遗传学诊断。

二、负优生学是预防有严重遗传病和先天性疾病的个体的出生，从而降低人群中不良基因的频率，又称预防性优生学或消极优生学。

主要采取一些预防性措施，如：1. 婚前检查。

2. 避免近亲结婚。

3. 理想的婚姻和生育年龄。

<<孕前准备与优生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>