

<<小熊维尼谈心理学>>

图书基本信息

书名：<<小熊维尼谈心理学>>

13位ISBN编号：9787535751898

10位ISBN编号：753575189X

出版时间：2009-4

出版时间：湖南科技出版社

作者：（英）威廉斯 著，潘昭晖，周立彪 译

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 前言

我第一次见到小熊维尼，是在美国念研究所时，某次参加指导教授的家庭烤肉派对上。教授五岁的女儿珍妮有着洋娃娃般的大眼睛，在后院的游泳池畔抬起头，问我要不要跟她下水游泳。

“可是我有点怕水，因为我不会游泳呢！”

”我弯下腰，有些尴尬地对着珍妮娇小的身影回话。

珍妮偏着头，似乎想到了什么：“我害怕的时候，就会跟一个好朋友说话。

”她眨着眼睛要我等一等，随即一溜烟不见踪影。

等她再度回到我的视线时，手上多了一只玩具熊。

她亲昵地摸了摸玩具熊的脸，然后煞有介事地郑重介绍：“他是小熊维尼，我最好的朋友，你心里害怕什么东西，只要告诉他就会没事了！”

”我注意到她用人称的“他”来形容手上这只穿红衣服的熊，于是我很恭敬地点头向他致意：“你好，维尼。

”珍妮把维尼交给我：“你跟他聊聊吧！”

”然后转身去找她的心理学博士爸爸要汉堡包了。

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 内容概要

英国儿童文学作家米恩在20世纪20年代创造了小熊维尼这个家喻户晓的童话人物。

米恩以小熊维尼为主角，创作了两本童诗集：《当时我们年纪小》、《现在我们六岁了》，以及两本故事书：《小熊维尼》和《小熊维尼和老灰驴的家》。

在米恩的小熊维尼故事中，登场的主角中罗宾患有恐惧症；小猪严重缺乏自信而依赖心重；跳跳虎则精力过剩、毫无目标；兔子对他人总是颐指气使；袋鼠妈妈和小袋鼠之间有着亲子问题；猫头鹰博士无法与他人良好地沟通；老灰驴则带有明显的抑郁症倾向。

本书是本畅销全世界的书，已被译成13种语言。

本书直面这些问题，在小熊维尼采用个案治疗与适当的心理疗法后，动物们都有了长足的进步与改善，大家变得互相合作，最后还欢欢喜喜地开了场森林派对呢！

小熊维尼究竟是怎么办到的呢？

本书的目的是期望在世故的生活中，为读者提供童趣纯真的阅读乐趣；同时，也提供人文素养与实用知识。

大智能小应用，小智能大应用，让小熊维尼带领读者进入充满智能的森林……

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 作者简介

约翰·泰曼·威廉斯，哲学博士，教授戏剧、英国文学以及英国历史。  
他的事业生涯起于14岁，在电影（少年侦探）里扮演爱弥儿，后来成为一名职业演员。  
接着，他转而担任教职多年，并在60高龄之际，重返牛津校园，最后以论文（承载道德和灵性价值的人：1790年到1880年英国教会神

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 书籍目录

前言顶尖的心理学家：小熊维尼案例一 小熊维尼治好了罗宾的惧熊症案例二 小熊维尼帮助小猪成长案例三 小熊维尼对跳跳虎的折衷疗法案例四 兔子的性格问题案例五 亲子关系：袋鼠妈妈和小松鼠案例六 猫头鹰博士的沟通问题案例七 老灰驴：临床抑郁症的例子 结语回顾小熊维尼的治疗个案

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 章节摘录

插图：我们将会看到，这是小猪性格的一部分，不过也只是一部分而已。

退回自己内心堡垒的念头，可以被希望有人陪伴这种念头给抵消掉的。

此外，小猪也急着向人宣告自己出身的家系。

他家外面有块破损的牌子，上面写着“闯入者，威”。

小猪宣称它代表的是“闯入者，威廉（TRESPASSERSWiiam）”，这正是他祖父的名字。

过了一会儿，当小猪协助小熊维尼追踪一只可怕的怪物乌索时，他告诉小熊维尼“他的祖父是怎样消除追踪怪物后身体上的疲劳僵硬，还有祖父晚年时，是怎样受呼吸短促的毛病所苦，以及其他有趣的事……”任何喜爱小熊维尼的人都不会认为，米恩把小猪的回忆形容成“有趣的事”，是带有嘲讽的意味。

即使如此，我想还是有人会以为这话带着点讽刺之意。

当然，如果这么想的话，就完全错失了真意。

实际上，小猪所说的事，对在一旁当听众的小熊维尼来说，是有非常大的兴味的——这是小熊维尼作为一个治疗师所具备的能力。

只有在这个架构下，我们才能理解，为什么小熊维尼会想知道“祖父长得是什么样子，还有，会不会有两个祖父呢？”

”小熊维尼可能在思考着：小猪心中的祖父是什么样子。

## <<小熊维尼谈心理学>>

### 编辑推荐

《小熊维尼谈心理学》是世界级畅销书，《小熊维尼谈心理学》有个快乐的任务，就是让小熊维尼带大家认识心理学，看维尼扮演心理治疗者的角色，帮助动物森林的主角们快乐生活。

<<小熊维尼谈心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>