

<<心灵解惑>>

图书基本信息

书名：<<心灵解惑>>

13位ISBN编号：9787535742384

10位ISBN编号：7535742386

出版时间：2005-5

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：程灶火

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵解惑>>

### 内容概要

本书首先介绍了儿童心理发展的规律和发展过程中的一些问题、教育和帮助儿童成长的一些技术以及父母在教育子女的过程中存在的一些误区，然后以父母在教育子女过程中经常遇到的问题为线索，通过典型案例，用通俗的语言对儿童常见心理问题所形成的原因、表现形式和解决办法作了全面的介绍，涉及的问题包括儿童的学习问题、情绪问题、行为问题、品行问题、性心理问题、饮食和睡眠问题

。编写本书的目的是使父母了解儿童心理发展的规律，并帮助他们掌握一些教育技巧，了解儿童心理问题的性质，找到克服这些问题的办法，帮助儿童健康成长。

本书以父母在教育孩子中经常遇到的问题为线索，帮助家长解惑释疑。书中通过典型案例，用通俗化的语言对100多个常见儿童心理行为障碍的原因，表现形式和解决办法作了全面介绍，使父母们能够了解孩子心理发展的规律，帮助孩子健康成长。

<<心灵解惑>>

作者简介

程灶火，医学博士，临床心理学教授。

从事临床心理学和儿童心理卫生工作20余年，发表专业论文60余篇，主编和参编著作6部，获国家级和省部级科技成果奖5项。

现为南京医科大学和皖南医学院教授、研究生导师，无锡市精神卫生中心和江苏省精神卫生心理研究院副院长，中国心理

## &lt;&lt;心灵解惑&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 儿童心理发展、教育与健康 1 儿童心理发展的基本规律 2 儿童心理发展中的两个反抗期 3 游戏在儿童心理发展中的作用 4 儿童语言的发展规律 5 儿童社会交往的发展 6 生理发育与心理发展的关系 7 家庭对儿童心理发展的影响 8 学校环境和教育对儿童心理发展的影响 9 儿童各年龄阶段的心理特点 10 世界各国儿童的心理健康状况 11 中国儿童常见的心理问题 12 心理健康的标准 13 家庭教育中的一些误区 14 与孩子沟通的技巧 15 理解对儿童成长的意义 16 做个合格的父母 17 三代同堂对儿童成长的利弊 18 马加爵事件给我们的启示 19 别忽视儿童抑郁症 20 父母言行的潜移默化作用 21 让孩子学会接受批评 22 教孩子学会与同伴合作 23 教会儿童自我保护 24 正确培养孩子的金钱观 25 教会孩子诚实、守信、自律 26 培养孩子的责任心 27 挫折教育与幸福品质 28 让孩子体验成功 29 让孩子认识死亡问题 30 多给孩子一点儿娱乐时间 31 离婚阴影下的孩子 32 家庭三角形

第二章 儿童学习与学习困难 33 学习的基本要素 34 什么是学习困难 35 如何识别学习困难的原因 36 学习困难的一般特征 37 感觉统合失调 38 我家的孩子为什么比别的孩子好动 39 孩子注意力不集中怎么办 40 如何改变孩子做作业拖拉的毛病 41 对数学“一窍不通” 42 白字先生 43 对牛弹琴 44 朗读困难的齐齐……

第三章 儿童的情绪困惑 第四章 儿童的行为问题 第五章 儿童的品行问题 第六章 儿童的性心理和性教育 第七章 饮食和睡眠问题

<<心灵解惑>>

编辑推荐

想知道你的孩子都在想些什么吗？

想知道你的孩子为什么学习不好吗？

想知道你的孩子为什么胆小吗？

本书以父母在教育孩子中经常遇到的问题为线索，帮助家长解惑释疑。

书中通过典型案例，用通俗化的语言对100多个常见儿童心理行为障碍的原因，表现形式和解决方法作了全面介绍，使父母能够了解孩子心理发展的规律，帮助孩子健康成长。

<<心灵解惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>