

<<户外运动>>

图书基本信息

书名：<<户外运动>>

13位ISBN编号：9787535741851

10位ISBN编号：7535741851

出版时间：2005-3-1

作者：邹纯学,李远乐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<户外运动>>

### 内容概要

《普通高等学校体育课程系列教材：户外运动》内容包括绪论、户外运动基本知识、校园户外运动的开展、校园户外运动的教学管理、定向越野运动、登山、游泳、郊游等。全书以新的健康理念将多种运动形式和健康方法予以重新组合，知识简明而详尽，内容广泛而得要领，是当今大学生及相关读者一本较为实用的、强身健体教材及指导读物。

<<户外运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>