

<<专家谈中风的预防与康复>>

图书基本信息

书名：<<专家谈中风的预防与康复>>

13位ISBN编号：9787535740045

10位ISBN编号：7535740049

出版时间：2004-7-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：张娜,符晓华

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈中风的预防与康复>>

### 内容概要

当你和你的家人预感到中风的威胁时，书中的知识能告诉你哪些是中风的预兆症状，怎样才能尽量避免中风的发生，使你掌握主动。

当你或你的家人已经发生了中风，书中的知识会指导你、帮助你或你的亲人康复；如果不幸家中已经有了因中风而瘫痪的病人，这本书能告诉你从护理到康复全方位的知识。

一旦中风已经发生，那么与疾病的斗争就将是一场持久战。

本书不同于其他的医学书籍，中风的发生发展、发病机制以及医生的抢救不是本书的重点。

本书从患者和患者家人的角度出发，重点介绍如何认识疾病，如何应付疾病的发生，如何全方位护理病人，如何自我康复。

## <<专家谈中风的预防与康复>>

### 书籍目录

一 正视中风，知己知彼 1 考考你对中风知道多少 2 有关中风的基本知识 3 小中风是脑梗死的特级警报 4 中风是破坏美好生活的无情杀手 5 能使中风原形毕露的检查 二 炼一双慧眼，早识别中风 1 中风的危险因素 2 预测中风，未雨绸缪 3 判断先兆，及时抢救 三 提高警惕，预防中风 1 均衡饮食，防中风 2 时节更替，防中风 3 平和心态，防中风 4 生活习惯，防中风 5 治疗疾病，防中风 6 预防中风，从年轻人开始 7 教你几招，防中风 四 家人的护理，是浓浓的关爱 1 帮助更好地摄入营养 2 消灭褥疮 3 解决大小便难题 4 呃逆虽小，也很烦恼 5 解开患者的心结 6 消化道出血别忽视 7 肢体疼痛别慌张 8 帮助患者搞好个人卫生 9 营造适宜的生活环境 10 怎样为中风患者按摩 11 怎样防止瘫痪患者发生并发症 12 怎样护理发热的中风患者 五 自我照顾，信心倍增 六 治疗是患者的福音 七 圆康复之梦，过美丽人生

<<专家谈中风的预防与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>