

<<EQ健康宝贝>>

图书基本信息

书名：<<EQ健康宝贝>>

13位ISBN编号：9787535734594

10位ISBN编号：7535734596

出版时间：2002-5

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：张定然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<EQ健康宝贝>>

内容概要

《EQ健康宝贝:不可忽视的60个小问题》首先介绍了活动过度问题,接着介绍了性格问题、情绪问题、行为品行问题、交往问题、不良习惯问题、神经功能障碍问题等内容。

美国心理学家推孟对智商在140以上的“神童”的跟踪研究表明,成年后成就显著的一组在自信、进取心及坚持精神等情绪智商方面远远优于成年后无所作为的一组。

情商往往在关键时刻对一个人的成功起着决定性的影响。

情商EQ即情绪智商,是美国心理学家相对于“智商IQ”提出来的一种描述心理能力的概念。

书籍目录

活动过度问题1.怎样判断好动和“多动症”2.孩子注意力不集中怎么办3.怎样对待没有耐心的孩子您知道吗？

谨防孩子出现哪些“小问题”性格问题4.怎样对付“犟脾气”5.从自卑走向自信6.孩子胆小怎么办7.关注孩子的“第一反抗期”8.孩子有“逆反心理”怎么办9.让孩子告别“怯懦”10.孩子依赖性强怎么办11.孩子好“顶撞”怎么办12.让孩子拥有自主13.防止过于“自傲”怎么办14.关注孩子的退缩性行为15.孩子心理被动怎么办您知道吗？

为什么会出现“小问题”？

情绪问题行为品行问题交往问题不良习惯问题学习问题神经功能障碍问题主要参考文献

<<EQ健康宝贝>>

编辑推荐

由0-6岁孩子情商启蒙的具体内容,《EQ健康宝贝:不可忽视的60个小问题》列举了孩子在0-6岁阶段容易出现60个心理问题,这个时期孩子的性格还未定型,一般是暂时性的,可以通过正确的教育和及时矫治逐渐消失,但家长又不能视而不见,任其发展成为真正的心理问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>