

<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

13位ISBN编号：9787535734587

10位ISBN编号：7535734588

出版时间：2002-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：富永典子 编

页数：179

译者：彭晓琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

内容概要

人才培养从何时开始呢？

有的教育学家主张从胎教开始，而本书作者从遗传学、优生理论的观点认为：“妈妈在选择配偶时，就应想到此时也就决定了未来孩子的素质。

”并强调指出：“任何孩子都有某种出色才能的萌芽，要靠父母去发现培育并使其茁壮成长”；而培养人才的关键又在于三岁之前，这三年的培养决定了人才的成败。

<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

作者简介

富永典子：1962年出生于日本千叶县，毕业于东京YMCA社会体育专门学校。
曾就职于富士体育俱乐部，任职5年。

指导3岁以上幼儿和小学生的体操及户外运动（野营\滑雪\游泳\滑冰）等。

后来作为自由人从事指导成人有氧体育运动的工作。

1994年正式加盟株式会社奥古斯体育科学研

<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

书籍目录

PART 1 爬是最初的运动PART 2 训练双手 把握未来PART 3 培养平衡感PART 4 通过全身运动 提高心肺功能PART 5 培养节奏感 增强运动能力PART 6 运动身体 开发丰富的感受认识PART 7 让跑步成为终生的伴侣PART 8 检查孩子的身体PART 9 每天的饮食养育了孩子的身体Q&A 培养超常儿童的问答

<<0-6岁儿童益智体能训练大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>