

<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

13位ISBN编号：9787535727008

10位ISBN编号：753572700X

出版时间：2001-06

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：谢鹏

页数：239

字数：327000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

内容概要

婴幼儿养育是一门综合性的科学，近几年来，在这个领域内，无论在理念上，还是在方法学上，都有很大的进展。

为此，在这次再版时补充添加了许多内容，尤其是婴幼儿的营养、保健、早期教育训练、高危儿监测、婴儿饮食、行为训练等方面均增写了新的内容。

希望本书的再版能有助于家长们掌握更多、更新的儿童养育知识，提高孩子的健康水平。

现在许多家长在养育孩子的过程中，考虑最多的是孩子的明天会怎样，于是按照自己的相法、脱离孩子的发育规律和童心世界，给孩子灌注“知识”、拔苗助长，结果适得其反。

请家长注重孩子的今天，与其拿遥远的明天来要求孩子，还不如用今天实实在在的行动，从小喂养和教育孩子，让孩子拥有一个健全的身体，让孩子拥有自然成长的欢乐，让孩子享用一辈子。

要养育孩子，家长自己首先要受教育，要通过各种方式学习儿童养育知识，这不仅是养育孩子的需要，也是家长充实自己、提高自身素质的需要，对孩子的养育才能够从经验型、自然型、想当然型发展到科学型。

<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

作者简介

谢鹏，著名儿童保健专家。

湖南省儿童保健学科带头人。

现任湖南省儿童保健专业委员会主任委员、全国小儿脑性瘫痪专业委员会理事、全国家庭教育讲师团成员、湖南省优生优育协会理事。

曾荣获“全国家庭教育工作园丁奖”、“全国2004年度儿童保健突出贡献奖”和“湖南省保护未成

<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

书籍目录

0-1岁导引：0-1岁宝宝的生长和发育 0-1岁宝宝的养育方法 妈妈迎接宝宝 迎接宝宝出生的准备 看看可爱的小宝宝是否正常 让刚出生的宝宝投入妈妈的怀抱 初乳是新生儿最宝贵的营养品 向医师了解宝宝的健康情况 保存好婴儿的出生医学证明 学会科学地给宝宝的喂食 充足的母乳能满足4个月内宝宝的营养需要 完善母乳喂养——补充母乳中的不足 怎样判断宝宝吃饱了吗 怎样使母乳分泌增多 母乳喂养对母亲好处多 喂奶扣拍背的技巧 母乳不足怎么办 哺乳母亲用药要当心 正确选择代乳品 4个月后要给母乳喂养儿加牛奶 牛奶有“火气”吗 4个月以后宝宝要加谷类食物了 训练宝宝的咀嚼能力 宝宝辅食添加的时间与方法 婴儿辅食的家庭制作 1岁内宝宝一天要吃几餐 不要过早断奶 酸奶不宜多吃 哪些食物中含铁多 含钙多的食物有哪些 婴儿强化食品有益处 12个月内宝宝需要补钙 婴儿要晒太阳和喂鱼肝油 佝偻病的骨骼表现 宝宝补了钙为什么还缺钙 给宝宝补充维生素D有讲究 面色不红可能是贫血 宝宝贫血怎么办 婴儿维生素缺乏症的表现 宝宝要补碘 安慰奶嘴能用吗 从小培养良好的饮食习惯 睡眠 宝宝要温暖的环境 几种新生婴儿的保暖方法 宝宝卧室的空气要新鲜 给宝宝一张小床单独睡 宝宝睡觉什么姿势好 宝宝一天睡多久 洗涮穿带0-1岁宝宝的保健1-2岁2-3岁附录

<<0-3岁婴幼儿科学养育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>