

<<吃喝玩乐游拉萨>>

图书基本信息

书名：<<吃喝玩乐游拉萨>>

13位ISBN编号：9787535654359

10位ISBN编号：7535654355

出版时间：2012-6

出版时间：湖南美术出版社

作者：犀文图书 著

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

随着我国经济的发展，人们的生活水平逐步提高，越来越多的人走出家门，开始旅游观光的休闲生活。

为满足广大读者自助游的需要，我们组织编写了这套《潇洒游中国系列丛书》。

本丛书分10辑，每辑4册，包括我国各省会、自治区首府、直辖市、港澳台及其他重要旅游城市共40册，各册都采用简洁的编辑体例，向读者介绍了每个城市的旅游景点、风味美食、休闲娱乐及淘宝购物等相关信息，以期为您提供准确、高效、实用的旅游资讯。

昆明为云南省会，是国家级历史文化名城，它是云南省政治、经济、文化、科技、交通中心，是我国重要的旅游、商贸城市，是西部地区重要的中心城市，亦是滇中城市群的核心圈。

春城昆明是一座有着花一样浪漫情怀的城市。

“天气常如二三月，花开不断四时春”，那里天总是蓝的，傍晚的云是五彩的，城内满眼是绿草鲜花，当然还有清新的空气和灿烂的阳光。

石林有美丽动人的“阿诗玛”，大观楼上奔来眼底的是五百里滇池，民族村展示着少数民族的精华，还有西山的龙门，金殿的山茶花，翠湖的红嘴鸥……无一不成为昆明美丽的风景线。

<<吃喝玩乐游拉萨>>

内容概要

本丛书全面系统地介绍了全国各省级城市和部分二级旅游城市及港、澳、台地区旅游资讯；内容包括自然人文景观、饮食文化、休闲娱乐、购物淘宝、住宿及交通等信息；它具有体例科学、内容丰富、经济实用、制作精美、便于携带等特点；它是旅游爱好者和商务人士亲临其境的旅游指南书。

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。

公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<吃喝玩乐游拉萨>>

书籍目录

Part1

旅游景点

一、宗教人文

布达拉宫

大昭寺

罗布林卡

哲蚌寺

色拉寺

小昭寺

直贡梯寺

甘丹寺

楚布寺

仓姑寺

卓玛拉康寺

扎耶巴寺

扎希寺

聂当度母殿

乃琼寺

卡玛多塔林

甘丹颇章

拉萨清真寺

热振寺

磨磐山关帝庙

扎基寺

木如寺印经院

下密寺

策满林

达普寺

二、历史文化

藏王陵

甲玛王宫

药王山

曲贡古遗址

八角街

龙王堂

达扎路恭纪功碑

驻藏大臣衙门遗址

加麻车康

帕拉庄园

宇妥桥

西藏藏医学院

西藏博物馆

西藏大学

西藏民族学院

西藏革命展览馆

<<吃喝玩乐游拉萨>>

三、自然风情

纳木错
拉萨河
羊八井
桑木村
峻巴村
唐拉昂曲峰
启孜峰
鲁孜峰
墨竹工卡
宗角禄康公园

Part2

美食手册

一、藏菜

特色菜

主食

饮料

小吃

美食街

餐馆介绍

二、其他菜系

川菜

其他菜系餐馆简单推荐

三、异域菜

西餐

尼泊尔菜

韩国料理

Part3

娱乐休闲

一、高原温泉

羊八井温泉

日多温泉

德仲温泉

二、藏式茶馆

光明港琼甜茶馆

仓姑寺茶馆

雪幼儿园茶馆

雪消费社茶馆

老名健康凉粉分店

革命茶馆

八朗学茶馆

百乐茶馆

光明岗琼茶馆

三、藏式歌舞厅

藏戏

JJ歌舞剧院

雪莲宫朗玛厅

<<吃喝玩乐游拉萨>>

巨人藏吧

四、酒吧

岗拉梅朵

DUNYA 酒吧

5238

旅行者吧

矮房子音乐酒吧

念民间音乐酒吧

桑喃阿康

突击者营地酒吧

五、咖啡厅

米兰咖啡屋

八廓咖啡厅

老树咖啡屋拉萨总店

六、电影院

七、健之域保龄球俱乐部

八、夜总会

尼威娱乐城

银都夜总会

沙龙美食娱乐城及夜总会

乐吉林夜总会

天堂鸟俱乐部

格力森啤酒城

Part4

购物淘宝

一、商街、市场

八角街

商场一条街

服饰一条街

冲赛康市场

赛鑫商场

二、特产购买

藏刀

唐卡画

转经筒

藏药

藏毯

藏香

木碗

珠宝

面具

一些特色的小礼物

牦牛肉干

Part5

住宿手册

一、星级酒店

二、特色酒店

<<吃喝玩乐游拉萨>>

拉萨东措国际青年旅舍
拉萨娑娜姆国际青年旅舍
西藏拉萨平措康桑青年旅舍
藏游人客栈
风马飞扬青年旅舍
拉萨河客栈
老房子青年旅馆
去她的吧家庭客栈
天文之家主题客栈
牧马人青年旅舍
拉萨岛语客栈
央金客栈
八廓房子酒吧客栈
拉萨驿栈
殊途同归客栈
登巴客栈
尼玛藏式客栈
图南居家庭客栈
天堂人客栈
雪儿梅朵客栈
拉萨平哥的家

Part6

交通导图

一、到达与离开

飞机

火车

汽车

二、当地交通

公交

出租车

三轮车

自行车

包车

Part7

后述

一、藏族节日

藏历新年

传昭大法会

酥油花灯节

萨噶达瓦节

雪顿节

二、当地风俗禁忌

礼俗禁忌

饮食禁忌

宗教禁忌

三、进藏前的准备

四、拉萨气候、穿衣、皮肤

<<吃喝玩乐游拉萨>>

保养小贴士

五、拉萨常用电话

六、拉萨银行、ATM 分布情况

中国银行

中国邮政储蓄

建设银行

工商银行

农业银行

<<吃喝玩乐游拉萨>>

编辑推荐

《吃喝玩乐游昆明》编辑推荐：最齐全的城市旅游玩乐攻略，让您出行无忧！
游城市、寻美食，搜罗城市玩乐地，玩在其中，乐在其中！
网罗昆明最具代表性游玩景点。
昆明吃喝玩乐游一本通！

<<吃喝玩乐游拉萨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>