

<<蔬菜王>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜王>>

13位ISBN编号：9787535647788

10位ISBN编号：7535647782

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术

作者：陈志田

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜王>>

内容概要

本书是您进入蔬菜烹饪世界的最佳选择，将最好吃、最健康的蔬菜全部收录其中，这本全新打造的菜谱将带给你烹饪蔬菜更好吃、更营养的秘诀。

600道健康蔬菜，涵盖200道凉拌、200道热炒、200道蒸煮。

国际烹饪大师、中华名厨陈志田全程指导，教你用拌、炒、蒸、煮等各式烹调技巧做出口味多样、营养丰富的蔬菜美食。

本书不仅涵盖了国人最爱吃的蔬菜菜式，更提供最详尽、最完整的健康饮食信息。

超精美的版式设计、高清晰的蔬菜写真图片，让检索变得更加赏心悦目。

只要翻开这本书，你立刻就能知道今天想吃哪一道菜。

<<蔬菜王>>

书籍目录

序言

巧做蔬菜

美味凉拌菜的制作秘诀

制作泡菜的6个关键

关于蔬菜的注意事项

炒菜的诀窍

如何挑选新鲜的蔬菜

如何炖煮出美味可口的蔬菜

如何减少蔬菜营养素的流失

凉拌蔬菜

甜椒白菜

芥末白菜墩

佛手白菜

腐乳白菜

芥末白菜

陈醋白菜

千层包菜

芥末拌娃娃菜

韩国泡菜

双椒泡菜

菠萝泡菜

吉祥萝卜丝

四川泡菜

时蔬大拼盘

拌什锦菜

冰镇萝卜

萝卜丝拌鱼皮

辣拌萝卜

菊花萝卜丝

泡萝卜条

风味白萝卜片

甜酸白萝卜条

西北泡菜

江河酱萝卜

酱香萝卜干

清爽白萝卜

卤萝卜

虾米白萝卜丝

冰镇时蔬

辣花白萝卜

.....

热炒蔬菜

蒸煮蔬菜

<<蔬菜王>>

编辑推荐

《蔬菜王》编辑推荐：精品膳食系列，蔬菜王中王。
新鲜、健康、口味多、选择多！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>