

<<养生汤6000例>>

图书基本信息

书名：<<养生汤6000例>>

13位ISBN编号：9787535646620

10位ISBN编号：753564662X

出版时间：2011-9

出版时间：湖南美术出版社

作者：胡维勤

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生汤6000例>>

内容概要

容纳养生百味精华，精选1200款滋补功效绝佳的美味靓汤。
从家居操作入手，突出养生汤的好做、易学、营养、便捷。
全书靓汤品种齐全，分类详尽，方便您居家煲汤时速查速用。
16类养生汤类，不仅涵盖使用各种烹调技法煲出的美味汤羹，更包含各具滋补功效的药膳汤，以及满足四季不同调理补身需求的应季好汤，更有方便快捷的数十款电饭锅煲汤。
此外，书中更是精选南北名厨的数百个煲汤秘诀，为您烹饪提供详细指导，让您在操作过程中更加得心应手。

<<养生汤6000例>>

作者简介

国家领导人专职保健医生 著名医学科学家 中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师
1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。
1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”。
1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院颁发政府特殊津贴。

<<养生汤6000例>>

书籍目录

Part 1 最受欢迎的19道养生汤

西红柿鸡蛋汤
紫菜蛋花汤
海带排骨汤
莲藕龙骨汤
玉米胡萝卜脊骨汤
鱼片豆腐汤
冬瓜老鸭汤
清炖甲鱼
黄豆猪蹄汤
香菜豆腐鱼头汤
花生煲凤爪香菇汤
生地煲龙骨
清炖牛肉汤
酸辣汤
罗宋汤
萝卜煲羊腩
苦瓜海带瘦肉汤
菠菜猪血汤
莲子猪心汤

Part 2 老火靓汤

Part 3 文火炖汤

Part 4 滋补蒸汤

Part 5 快速滚汤

Part 6 补血养颜汤

Part 7 补肾壮阳汤

Part 8 益智增高汤

Part 9 强身健体汤

Part 10 解压舒缓汤

Part 11 春季靓汤

Part 12 夏季靓汤

Part 13 秋季靓汤

Part 14 冬季靓汤

Part 15 电饭煲煲汤

附录

<<养生汤6000例>>

编辑推荐

《养生汤6000例》编辑推荐：荟萃千余款利用各式好料与烹调技法做出的各种口味、功效的养生靓汤

。

<<养生汤6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>