

<<家庭药膳滋补丛书1>>

图书基本信息

书名：<<家庭药膳滋补丛书1>>

13位ISBN编号：9787535644459

10位ISBN编号：7535644457

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药膳滋补丛书1>>

内容概要

本丛书旨在为普通大众提供常见的药膳滋补方法，有针对性地用于某些病症的辅助治疗。内容科学详实，图片精美，文字通俗易懂，方便读者临厨亲烹，食方的营养成分、性味归经、养生功效、选购贮存、饮食禁忌，至精至详，一览无遗。适合广大美食爱好者、食疗养生者以及亚健康人群使用。

<<家庭药膳滋补丛书1>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。

公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易166余种。

犀文出版的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<家庭药膳滋补丛书1>>

书籍目录

清热解毒及其分类
金银花
蜂蜜金银花饮
蒲公英金银花粥
双花饮
山豆根
桂枝豆蔻散
解毒双黄汤
菊花豆根汤
连翘
清肺止痛茶
连翘茶
野菊花
野菊山楂降压茶
菊花茶
豆腐菊花羹
大青叶
大青叶海带排骨汤
大青银花茶
大青叶汁粥
板蓝根
板蓝根夏枯草糖饮
板蓝根汤
鱼腥草
鱼腥草粥
鱼腥草蛋
鱼腥草炖猪肚
半边莲
蜜枣半边莲
蜜枣半边莲白花汤
半边莲炖鱼尾
白花蛇舌草
白花蛇舌草饮
猕猴桃根蛇舌草炖肉
土茯苓
黄瓜土茯苓乌蛇汤
土茯苓茶
蒲公英
蒲公英炒肉丝
蒲公英绿豆汤
蒲公英莼菜鸡丝汤
荷叶
荷叶粥
荷叶冬瓜汤
桃仁山楂荷叶粥

<<家庭药膳滋补丛书1>>

荷叶薏米田鸡汤
水牛角
赤小豆茅根牛角粥
生地黄
生地青蒿鳖甲汤
生地黄粥
散疹茶
玄参
参麦银花茶
玄参炖猪肝
玄参生地乌鸡汤
赤芍
蒲公英赤芍茶
赤桃归苓粥
地骨皮
枸杞地骨皮蜜酒
白术地骨皮粥
黄芩
黄芩蒸猪腰
黄芩白芷茶
黄连
黄连白头翁粥
猪肚丸
石膏
石膏绿豆粥
石膏粥
豆腐石膏汤
知母
红枣知母汤
知母龙骨炖鸡
芦根
冰糖芦根饮
芦蔗粥
竹叶
竹叶粥
橄榄竹叶茶
栀子
栀子粥
山栀粥
夏枯草
夏枯草瘦肉汤
决明子
决明降压粥
鸭跖草
鸭跖草车前汤

<<家庭药膳滋补丛书1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>