

<<家庭药膳滋补丛书2>>

图书基本信息

书名：<<家庭药膳滋补丛书2>>

13位ISBN编号：9787535644442

10位ISBN编号：7535644449

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药膳滋补丛书2>>

内容概要

药膳滋补的科学性和实用性已被人们广泛接受。

本丛书旨在为普通大众提供常见的药膳滋补方法，有针对性地用于某些病症的辅助治疗，调整阴阳，使之趋于平衡，健康一生。

本丛书以“对症求药，辩证择膳”为纲目展开，内容科学详实，图片精美，文字通俗简洁，方便读者临厨亲烹，食方的营养成分、性味归经、养生功效、选购贮存、饮食禁忌，至精至详，一览无遗。

本丛书适合广大美食爱好者、食疗养生者以及亚健康人群使用。

<<家庭药膳滋补丛书2>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。

公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易166余种。

犀文出版的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<家庭药膳滋补丛书2>>

书籍目录

人参

- 人参升麻粥
- 人参茉莉花茶
- 人参莲子汤

西洋参

- 参芪益气粥
- 西洋参桂圆猪肉汤
- 西洋参大枣粥

何首乌

- 首乌粥
- 首乌鸡汤
- 首乌粳米粥
- 首乌枸杞鸡汤
- 柏子仁首乌瘦肉汤

当归

- 当归羊肉羹
- 归参炖猪心
- 当归红枣饮
- 当归白芷鲤鱼汤

枸杞子

- 枸杞子粥
- 枸杞炖兔肉
- 枸杞红枣煲鸡蛋

桑椹

- 桑椹粥
- 黑豆桑椹汁
- 桑椹大枣汤

党参

- 党参枸杞汤
- 参枣米饭
- 黄芪党参黑豆汤

黄精

- 黄精粥
- 山药黄精粥
- 黄精炖猪瘦肉

蜂蜜

- 花粉蜜
- 蜂蜜鹌鹑蛋

桂圆肉

- 桂圆洋参饮
- 桂圆养血茶
- 桂圆红枣粥
- 桂圆牛肉汤

百合

- 百合枸杞甲鱼汤

<<家庭药膳滋补丛书2>>

银耳百合鸽蛋汤
白果
白果猪肉汤
白果蒸鸭
白果排骨汤
佛手
佛手姜汤
佛手粳米粥
女贞子
桂圆女贞子猪肉汤
女贞子黑芝麻瘦肉汤
川芎
川芎煮鸡蛋
天麻川芎鲤鱼汤
核桃
核桃仁粥
核桃炒韭菜
核桃茯苓瘦肉汤
黑木耳
黑木耳泥鳅汤
黑木耳红枣猪蹄汤
黑芝麻
芝麻白糖糊
芝麻粥
黑芝麻红豆鹌鹑汤
益智
益智仁粥
莲子
莲子麦冬汤
鲜莲银耳汤
莲子巴戟煲田鸡
莲子山药鹌鹑汤
灵芝
灵芝人参酒
灵芝炖鹌鹑
灵芝黄芪汤
大枣
大枣猪蹄
大枣炖兔肉
五味子
五味子炖肉
五味子炖核桃
菊花
菊花粥
菊花胡萝卜汤
菊花鸡肉汤
版权页

<<家庭药膳滋补丛书2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>