第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养荤菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养荤菜1688例>>

13位ISBN编号：9787535642790

10位ISBN编号：7535642799

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书秉着营养与美味相结合、烹饪手法与技巧相结合的原则，按主材料分类，介绍了500道家庭营养荤菜，500个营养功效以及500个贴心提示，让读者在学着做过程中零障碍，学得轻松，吃得美味。

本书配有彩色图案、步步详解，图文对应，视觉与味觉并重，美味与健康兼具，很适合家庭主厨参考使用。

书籍目录

水产类
蛋类
肉类

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

500道菜+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧。
荤菜多美味，吃法讲水准。
科学选食谱，健康不求人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com