第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养主食1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养主食1688例>>

13位ISBN编号：9787535642714

10位ISBN编号：7535642713

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术出版社

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《家庭营养主食1688例》秉着营养与美味相结合、烹饪手法与技巧相结合的原则，按主材料分类，介绍了500道家庭营养主食，500个营养功效以及500个贴心提示，让读者在学着做过程中零障碍，学得轻松，吃得美味。

《家庭营养主食1688例》配有彩色图案、步步详解，图文对应，视觉与味觉并重，美味与健康兼具，很适合家庭主厨参考使用。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养主食1688例>>

书籍目录

一 饭类
选择大米的小技巧
蛋炒饭的技巧
二 粥类
煮粥的小技巧
煮皮蛋瘦肉粥的小诀窍
三 面点类
选择面粉的小技巧
和面的小技巧
新手制作蛋糕方法
几种常见糕点的制作技巧

章节摘录

插图：

编辑推荐

《家庭营养主食1688例》500道主食+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧。
民以食为天，吃以粮为主。
五谷杂粮，皆有营养，科学食用，身体健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com