

<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

图书基本信息

书名：<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

13位ISBN编号：9787535641397

10位ISBN编号：7535641393

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：段明月

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

内容概要

人体是一个完善的智能系统，具有强大的自愈能力。

而按摩则是一种能够有效激发人体自愈能力的方式。

拥有数千年历史的按摩疗法是一种纯正的自然疗法，将之与现代反射疗法相结合，疗效更为显著。

《手足耳奇效穴位治百病大全集》以手足耳为切入点，全面介绍了手足耳保健按摩法，并针对读者普遍关心的治疗常见病、日常养生、美容美体等方面，逐一介绍了相应的按摩方法。

这些方法均简单易行，且配有详细的图示，便于读者学习和实践。

<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

书籍目录

第1章 常按手足耳，疾病不敢来“脚底按摩之父”的神奇疗法随身的“百宝药箱”学会按摩，就找到了“药箱”的钥匙第2章 如何按摩手足耳了解手足耳，找到按摩点人体外在的大脑——手人体第二心脏——足人体的缩影——耳手足耳常用按摩方法简单的按摩手法强效窍门疗法手足耳按摩小细节按摩前的准备按摩的宜与忌第3章 奇效按摩治疗常见病内科疾病高血压低血压冠心病心律失常心绞痛动脉硬化中风高脂血症糖尿病甲状腺功能亢进贫血普通感冒慢性支气管炎哮喘肺炎肺气肿慢性胃炎胃下垂呃逆胃及十二指肠溃疡慢性肠炎慢性胆囊炎便秘腹泻慢性肝炎慢性肾炎类风湿性关节炎坐骨神经痛畏寒症神经衰弱失眠眩晕外科疾病痔疮颈椎病肩周炎膝关节炎腰椎间盘突出腰肌劳损骨质增生急性腰扭伤腕管综合征足跟痛妇科、儿科疾病月经不调痛经闭经慢性盆腔炎乳房肿块乳腺增生更年期综合征不孕症小儿厌食症小儿多动症小儿百日咳小儿扁桃体炎男科疾病遗精阳痿早泄慢性前列腺炎前列腺肥大泌尿系结石五官科疾病口腔溃疡慢性咽喉炎牙痛假性近视白内障青光眼中耳炎耳鸣耳聋慢性鼻炎鼻出血皮肤科疾病斑秃荨麻疹牛皮癣湿疹神经性皮炎冻疮第4章 日常养生的手足耳按摩增强体质强心宁神润肺益气疏肝清火调和脾胃强肾生精调理气血排出体内毒素提高免疫力给心脑血管“减负”提神醒脑增强记忆力消除焦虑赶走抑郁缓解心理压力缓解身体不适解除肩部酸痛消除身体疲劳缓解视疲劳治疗落枕去掉口臭防治打鼾缓解多汗症缓解有气无力现象缓解戒烟酒后的不适症状缓解晕车、晕船缓解宿醉消除水肿缓解小腿抽筋第5章 手足耳按摩助你更美丽美容美发除掉青春痘消灭雀斑祛除黄褐斑消除面部皱纹抹去鱼尾纹去除酒糟鼻改善面色消除黑眼圈抹去眼袋保持肌肤弹性乌发美体塑身全身减肥丰胸瘦腰腹美腿翘臀

章节摘录

肺气肿是指支气管末端的部分，包括呼吸细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡的膨胀及过度充气，导致肺组织弹力减退或容积增大的一种阻塞性肺疾患的总称，常继发于慢性支气管炎、支气管哮喘和肺纤维化等症。

简单地说，肺气肿就是指肺内残存的气体过多。

肺气肿多发于老年人，患者多有吸烟史和慢性支气管炎病史。

【症状提示】 肺气肿在临床上以渐进性的气急、气短、咳嗽、咳痰为主要症状，严重者可导致肺心病、呼吸衰竭。

肺气肿发病缓慢，常以咳。

喘、咯痰开始，逐渐出现气急，呼长吸短，且进行性加重，严重时甚至会丧失劳动力。

【按摩原理】 肺气肿在中医上属于“肺胀”，因宿痰伏肺，阻塞气道，造成气滞血淤所致。

因此，在采用按摩疗法时，要以改善肺部血液循环，增强机体的免疫功能，化痰祛淤为主。

通过对特定穴位和反射区的按摩，改善和调节自主神经的功能以及机体对致病因素的反应性，修复病变组织，宣肺化痰，提高肺功能，并增强肾上腺皮质功能，消炎散肿，排出肺内多余气体，从而治疗肺气肿。

<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

编辑推荐

《手足耳奇效穴位治百病大全集》手足耳不仅是人体经络和穴位的汇集之处，也是人体的全息胚器官，上面有所有器官的反射区，按摩它们可以通畅气血、调和阴阳、防治疾病。另外，手足耳更是人体易于取穴、易于施用按摩手法的部位，是人体的“天然药箱”。

实用有效的按摩方法 养生保健、防病治病 缓解不适、美容美体 100多种读者最关注的健康 或美丽问题 症状提示、按摩原理、奇效穴位 按摩步骤、示范图片、日常养生。

<<手足耳奇效穴位治百病大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>