第一图书网, tushu007.com

<<最新绿茶百问百答>>

图书基本信息

书名：<<最新绿茶百问百答>>

13位ISBN编号：9787535637802

10位ISBN编号：7535637809

出版时间：2010-8

出版时间：湖南美术

作者：寿婷尔//王林晚

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

绿茶是一种不发酵茶，其外形及冲泡后的茶汤、叶底较多保留了鲜茶叶的绿色调，故而得名。
据文字记载，绿茶在我国的人工种植历史可追溯至汉代。
从人工掌握绿茶的培植技术之后，绿茶就开始风靡整／卜华夏大地。
魏晋南北朝时期，贵族崇尚清谈，绿茶则是清淡中重要的辅助饮品。
唐朝之后，饮茶不仅是贵族的享受，也愈加融入普通百姓的生活，更因文人的钟爱，逐渐形成了中国独有的茶文化，传播并影响了整个大中华文化圈。
时至今日，东亚、东南亚的许多国家都保留着悠久的饮茶习俗。
从唐代蒸青制法开始，按干燥和杀青方法的不同，绿茶已发展出炒青、烘青、晒青和蒸青四种不同制法，绿茶品种得到极大丰富的同时，也提高了绿茶品质，这使得名优绿茶在我国茶类中地位最显著。
历史上的所谓卜大名茶，大多数都属于绿茶。
现代科学研究表明，绿茶是一种天然健康饮品，富含多种人体所需的维生素、氨基酸及矿物质，茶叶特有的茶多酚物质还对多种现代疾病有防治功效。
尤其是名优绿茶，其保健功效更加显著，往往成为干金难求的珍品。
在提倡养生食品、健康饮料的今天，绿茶获得越来越多人的青睐。
认识绿茶，品饮绿茶，必将让我们的生活更加丰富多彩，也让我们享有更加健康有益的生命方式。
倘若阅读这本书的读者，能够因此而爱上绿茶，更进一步成为品味绿茶的行家，便是本书作者最大的心愿。

内容概要

绿茶是我国六大基本茶类之一，属于不发酵茶，在众茶类中历史最久、种植最广、产量最大、名品最多，因而饮用普遍，应用广泛。
绿茶外形多样，清翠可人，香气清新，滋味鲜爽，冲泡过程中展现的“茶舞”更是赏心悦目的审美体验，也是茶人最为称道的茶事。

第一图书网, tushu007.com

<<最新绿茶百问百答>>

书籍目录

1 绿茶基本概况　001 什么是绿茶？
002 中国最早从什么时候开始种植绿茶？
003 绿茶的饮用经历了哪些演变？
004 中国绿茶的产区分布在哪里？
005 绿茶有哪些分类？
006 绿茶的制造工序有哪些？
007 什么是蒸青绿茶？
008 什么是炒青绿茶？
009 什么是烘青绿茶？
010 什么是晒青绿茶？
011 为什么说绿茶是其他五大茶类的源头？
012 为什么说花茶是由绿茶发展而来的？
2 绿茶名品荟萃　013 中国有哪些名优绿茶？
014 名优绿茶的命名有哪些依据？
015 什么是西湖龙井茶？
016 什么是径山香茗茶？
017 什么是安吉白茶？
018 什么是华顶云雾茶？
019 什么是平水珠茶？
020 什么是顾渚紫笋茶？
021 什么是普陀佛茶？
022 什么是雁荡毛峰茶？
023 什么是天目青顶茶？
024 什么是淳安鸠坑茶？
025 什么是庐山云雾茶？
026 什么是婺源茗眉茶？
027 什么是六安瓜片茶？
028 什么是太平猴魁茶？
029 什么是黄山毛峰茶？
030 什么是敬亭绿雪茶？
031 什么是屯绿茶？
032 什么是涌溪火青茶？
033 什么是老竹大方茶？
034 什么是碧螺春茶？
035 什么是南京雨花茶？
036 什么是都匀毛尖茶？
037 什么是湄潭翠芽茶？
038 什么是蒙顶甘露茶？
039 什么是峨眉竹叶青茶？
040 什么是恩施玉露茶？
041 什么是仙人掌茶？
042 什么是信阳毛尖茶？
3 绿茶冲泡与品鉴　043 什么样的水质适宜冲泡绿茶？
044 如何掌握冲泡绿茶的水温？
045 如何控制取茶量？

046 什么是上投法？
047 什么是中投法？
048 什么是下投法？
049 如何掌握冲泡绿茶的时间和次数？
050 适宜冲泡绿茶的茶具有哪些？
051 什么是玻璃杯冲泡法？
052 什么是茶壶冲泡法？
053 什么是盖碗冲泡法？
054 什么是薄荷糖茶烹饮法？
055 绿茶的审评要点有哪些？
056 审评绿茶的工具有哪些？
057 如何审评绿茶的形状？
058 如何审评绿茶的色泽和香气？
059 如何审评绿茶的滋味？
060 如何审评绿茶的汤色？
061 如何审评绿茶的叶底？
062 茶艺表演对仪表和姿态有哪些要求？
063 西湖龙井的茶艺表演是怎样的？
064 太平猴魁的茶艺表演是怎样的？
065 黄山毛峰的茶艺表演是怎样的？
066 碧螺春的茶艺表演是怎样的？
4 绿茶养生与保健　067 绿茶含有哪些营养成分？
068 古人怎样论述绿茶的养生功效？
069 喝绿茶能降低胆固醇吗？
070 喝绿茶能预防心血管疾病吗？
071 喝绿茶能防治糖尿病吗？
072 喝绿茶能抑制癌症吗？
073 喝绿茶能防治感冒吗？
074 喝绿茶能防治“电视病”吗？
075 喝绿茶能预防龋齿吗？
076 喝绿茶能提神醒脑吗？
077 喝绿茶能延年益寿吗？
078 喝绿茶能美容吗？
079 喝绿茶能减肥吗？
080 喝绿茶能抗辐射吗？
081 怎样进行适当的“茶疗”？
082 哪些人群不宜多饮绿茶？
083 能用茶水服药吗？
084 怎样看待绿茶类饮料的作用？
085 绿茶类食品有哪些？
086 每天喝多少绿茶合适？
087 为什么说饮茶不宜过浓？
088 为什么说空腹不宜饮茶？
089 为什么说隔夜茶不宜饮用？
090 绿茶渣有哪些用处？
091 为什么说茶具要勤洗？
5 绿茶选购与贮存　092 绿茶有何选购标准？

093 绿茶选购主要分哪几个步骤？
094 如何选择绿茶的外观包装？
095 如何区分和选购春茶、夏茶、秋茶？
096 如何区分和选购高级茶和低级茶？
097 如何区分和选购新茶和陈茶？
098 贮存绿茶有哪五忌？
099 绿茶的专业储藏方法有哪些？
100 家庭贮存绿茶方法有哪些？

章节摘录

插图：天目山位于浙江省西北部，是我国重点产茶区之一。
山势由西南向东北伸展，美丽的西子湖群山、避暑胜地莫干山皆为其余脉。
主峰西天目和东天目，海拔均在1500米左右，峰项各有一池，澄澈明净，形如双目，故称天目山。
天目山群峦叠嶂、林深木秀、谿壑纵横，有禅源寺、百丈峰、狮子口、倒挂莲花峰等名胜美景。
明代文豪袁宏道曾在《天目山记》中列举其山、水、云、雷之奇，林、木、茶、笋之美，并将头茶誉为“天目第七绝”。
天目山终年云遮雾绕，年降雪平均在30天以上，积雪深度达30多厘米。

编辑推荐

《最新绿茶百问百答》是由湖南美术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com