

<<休闲篇>>

图书基本信息

书名：<<休闲篇>>

13位ISBN编号：9787535609366

10位ISBN编号：7535609368

出版时间：1997-11

出版时间：湖南美术出版社

作者：陶弘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<休闲篇>>

内容概要

休闲篇

生活的艺术就是懂得何时抓紧，何时放松。

因为生活是一对矛

盾，它既令我们紧紧抓住某些它的赐予，同时我们最终要放弃这些赐予。

我们紧握拳头来到这个世界，却松着手离去。

无疑，生活是一张

一弛的，休闲，则是我们把握生活脉搏的方式。

编者

<<休闲篇>>

书籍目录

目录

- 一 学会休闲，让生活多彩富有情趣
- 二 看待休闲，常有心态上的误认
- 三 对待休闲，要特别看重节假日
 - 春节，最隆重的休闲时光
 - 元宵，最富于民族风格与生活智慧
 - 三月三，踏青的日子
 - 清明，讲究孝道的节日
 - 端阳，内涵十分丰富的休闲
 - 中秋，具有诗情画意的休闲
 - 重阳，登高远眺式的休闲
- 四 双休日的休闲，立足于巧妙的安排
 - A型家庭
 - B型家庭
 - C型家庭
- 五 我们所忽视的小休闲
 - 午休，小睡也别具风味
 - 夜生活，自由的身心与天地
 - 还有一种休闲叫“忙中偷闲”
- 六 休闲生活面面观
 - 运动健身使人生机勃发，身心舒畅
 - 山川旅游使人眼界宽广，心境开阔
 - 琴棋书画使人品味高雅，内涵丰富
 - 影视歌舞使人身心放松，出神入化
 - 栽花种草使人怡情养性，陶冶心灵
 - 女红制作使人心灵手巧，创造美感
 - 野营垂钓使人返朴归真，皈依自然
 - 业余收藏使人知识广博，富于内蕴
 - 畜养宠物使人施惠万物，博爱温情
 - 谈天说地使人情感交流，心灵沟通

<<休闲篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>