

<<再活一次，和人生温柔相拥>>

图书基本信息

书名：<<再活一次，和人生温柔相拥>>

13位ISBN编号：9787535468789

10位ISBN编号：7535468780

出版时间：2014-1-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：（香港）安妮塔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再活一次，和人生温柔相拥>>

内容概要

《再活一次，和人生温柔相拥》作者安妮塔穆贾尼于2006年亲历死亡，经历濒死体验，其后，折磨她四年之久的癌症奇迹般地不治而愈。

四年前，安妮塔穆贾尼经医生诊断患了淋巴瘤，自此她辞去工作，专心抗癌。

四年间，她研读各种讨论癌症的书籍；远赴印度和中国，向佛教僧侣、印度瑜伽老师寻求疗愈之道；试遍了信心疗法、印度阿育吠陀疗法、中医草药、西方自然疗法等种种医疗方式，但是病情却持续恶化。

2006年，她因器官衰竭而陷入昏迷，医生宣布不治。

就在濒死时刻，安妮塔进入一个超越时空的世界，感受到自己与宇宙万物融为一体，在无条件的大爱拥围中，深深懂得了自我的美好。

在她的自由意志下，她选择重返人世，当她的灵魂再度回到身体，癌症竟在短短一周内不治而愈……新生的安妮塔在《再活一次，和人生温柔相拥》中一一讲述她所亲历的生死奇境，以及重生的她想要告诉我们的生命感悟。

<<再活一次，和人生温柔相拥>>

作者简介

安妮塔穆贾尼出生于新加坡的一个印度家庭，两岁后定居香港。

安妮塔长年在国际大型企业工作，直至2002年罹患癌症。

2006年，安妮塔经历了晚期淋巴癌的濒死体验，奇迹般地复活重生，自此她的生活和生命观发生了彻底的改变。

安妮塔如今在香港大学行为科学院讲授关于应对绝症、死亡和精神信仰心理学等课程。

<<再活一次，和人生温柔相拥>>

书籍目录

推荐序 揭穿生死，一念花开 / 韦恩戴尔1

引子 那一天，我亲历死亡

第1部 你原本无须这么辛苦

1 童年，照见长大后的自己

2 曾经路过心上的事，很久以后再碰，才知道一直有伤痛

3 逃婚：这一次，听从了内心的声音

4 你若不离不弃，我必生死相依

5 绝症，为什么偏偏落到我身上

6 寻找身心灵的救赎

第2部 假如人生再来一次

1 “死”去，我见到了天堂！

2 回去吧，无所畏惧地活下去

3 回到人间

4 不治而愈的奇迹，这是相信的力量

5 “无论从哪个角度看，你应该早就不在人世了。”

6 站在宇宙的中心，放下，刹那花开

7 癌症自愈六年来的喜悦生活

8 再活一次，遇见完美的自己

第3部 和这个世界温暖相拥

1 我因何而病？又因何而愈？

2 每个人都有自我疗愈的能量

3 不强求，做自己，人生可以了无忧惧

濒死体验访谈录

后记

<<再活一次，和人生温柔相拥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>