第一图书网, tushu007.com

<<活好每一天，就是活好一辈子>>

图书基本信息

书名：<<活好每一天，就是活好一辈子>>

13位ISBN编号：9787535467249

10位ISBN编号：7535467245

出版时间：2013-7-26

出版时间：长江文艺出版社

作者：郝娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

不遗余力地好好活（节选）从世界500强企业设计师到浪迹天涯的游子，从背包客到职业旅行家……作为全国唯一的首席旅游体验师，我被身边很多人贴上了“成功”的标签，甚至有人把我比作当代的三毛。
我不晓成功为何物，也无法企及三毛的人生智慧。
我的生活不是为了成功，写这本书谈的也不是成功，恰恰是除了成功以外的事情，比如梦想，比如人生态度。
“生活就是体验”是我的人生格言，用英文表达则更有一番韵味：Fear nothing，experience everything！
我经常会在行走中细细品味这句话。
曾有一个同事帮别人替考，让考官抓住了，回来后跟我讲，当时他脑海里不断闪现的就是我的格言“Fear nothing，experience everything”。
我笑了，并跟他讲，你可以这样运用，让自己无惧。
但对于这句话，我更想解释为：用大无畏的精神挑战自己，活在当下！
也许我们没有乔布斯那样的气魄，他仿佛生来就是为了改变世界，但我们生下来也不是只为了活着。
生命有多种可能，谁能没想过这个问题：这辈子活着到底是为了什么？
但想到了就该行动起来，做自己想做的事！
阻碍我们实现梦想的往往不是我们的能力，而是勇气与魄力的缺乏，对失败以及不可能的过度夸大，对不重要因素的过分顾虑；太看重手中拥有的，太畏惧可能失去的，太在意别人的眼光。
去追逐自己想做的事情，无论结果成败，本身就已经很幸福了。
从现在开始，做好每一天的一点一滴，你会发现世界上的很多事情，并没有我们想象的那样困难天大。
这就好比大学时代追女生的行为，单是尝试就已经成功了一半，暗恋不前只有一旁看的份儿。
没错，生活确实没什么大不了。
开心是一天，不开心也是一天。
失败要继续，成功也会有新的挑战再来！
人生很长，你可以有时间做很多事情，给梦想足够的时间去孕育、生根、发芽、开花、结果！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

辞职旅行？
出门穷游？
已经OUT了！

玩着赚钱，才是当下最时尚的事！

零打碎敲去旅行已经过时了，她可以拿着公司给的高薪玩遍整个地球。

80后美女+才女，把旅行做成了职业，更做成了事业。

酷讯旅游网的首席旅游体验师郝娜，也是全国第一位首席旅游体验师。
她曾是清华2008申请奥运火炬设计团队成员之一，也是世界五百强企业的年轻主管，但是她能做到扔下这一切，辞职环游世界，并在旅行中充实自己，在旅游中找到世界上最好的工作，达成了真正的梦想。

郝娜如何从旅行中发掘出成功，“玩”出万元月薪，实现环游世界的经历？
她是怎样实现了童话般的梦想，请看本书中那些精彩、疯狂、温暖、漂亮、激动人心的故事。

作者在书中告诉大家一个秘密：只要你愿意，也都可以做到！
需要的，只是一点点敢于梦想的勇气，以及活在当下的行动力！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

郝娜,酷讯旅游网终身首席旅游体验师，环游地球的80后火星人。
毕业于清华大学，清华大学2008申报北京奥运火炬设计团队成员之一。
曾在顶级设计公司任设计师。
三年后辞职，踏上五个月的环球之旅。
足迹遍布世界上的百余个城市和地区。
回国后在《非你莫属》栏目上成功应聘酷讯旅游网“ 首席旅游体验师 ”，正行走于世界的各个角落，
目前在新西兰任红酒顾问。
目标是：将地球走圆。

第一图书网, tushu007.com

<<活好每一天，就是活好一辈子>>

书籍目录

前言 不遗余力地好好活开篇 为什么要和别人一样？
Chapter1人生没什么大不了理想再不实现就老了 006我不是严格意义上的好小孩 013迎向阳光才看不到阴影 020生命或许有无限可能 028努力工作，更努力地玩 034人需要定期把自己放空 042Chapter2抛下一切，看世界去拿出年轻人的那份勇气 057活在当下，因为明天善变 062极品无处不相逢 070到离天堂最近的地方吹海风 085因为自由爱上一座城 094看看没去的世界角落 097Chapter3我喜欢路上的自己所有走过的都会变成美好 110体验一场华丽的生存秀 114把生命融入世界的一个点 120走出去享受繁星满天 126关心别人就是关爱自己 130Chapter4首席旅游体验师换个身份重新开始人生 140愿与你分享这个世界 146专业让行走不再那么简单 154细节决定旅行的成败 160柠檬变成柠檬汁的哲学 172Chapter5做世界上最好的工作不要在别人的眼光中迷失自己 182我热情所以我执着 188首席体验的美丽与哀愁 197行动是治疗挫折的特效药 206投资自己，做一名“资本家”210Chapter6身体和灵魂都在路上再穷再累也要看世界 218在路上做一块正能量海绵 222感谢旅程中陪我们的人 226我要缺心眼般地散发快乐 229没有梦想的人生最可怕 236拥抱地图上每一道短暂的光阴 243致谢 感谢你们的爱附录 影响我人生的五本书

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

理想再不实现就老了（节选）从个人的观点来看，我会认为大多数没有行动的人是对旅行不够热爱，进而言之是对生活不够热爱，得过且过的成分太多。
至于时间，则是可以挤出来的。
只能说，在工作、旅行和很多其他生活琐事面前，很多人选择了拼命工作和处理生活琐事，而把静下心看一看这个世界的打算排在了所有事情的后面。
对于缺乏金钱这个问题，很多人可能会说，我不是富二代，又不是每个人都能找一份高薪的工作，三年能有10万块的积蓄。
可是，也有很多人的旅行并不是在有了一份体面收入之后才开始的，穷游，有也只有“小人物”才能做到，不是吗？
极品无处不相逢（节选）澳大利亚中部的夜晚是真正的漆黑一片，伸手不见五指，奇怪的是连星星也没有，漫无边际的荒原中，只是偶有开夜路急驰而过的火车型卡车。
最危险的是，时不时有从路边跳到路中央的袋鼠，扭过头傻傻地看着你，许久，才大摇大摆地跳开，消失在草丛中。
之后每当和朋友谈起这段经历时，大家都觉得这是很有意思并难以遇到的状况。
实际上，在高速公路上遇到袋鼠的几率越小越好。
因为一旦汽车和袋鼠相撞，后果是不堪设想的。
据说撞上它，袋鼠会死掉，车子轻则前脸报废，重则整车抛锚。
想象一下，在荒无人烟的高速公路上抛锚，你唯一能做的就是祈求奇迹发生：有人路过，并且可以载你以及你的车，再度过两个漫长的日夜才能到前方目的地。
不过也有人说，如果只是把汽车前脸撞坏了，就把死去的袋鼠拖上车带回家去，吃上一个月，以弥补修车花去的费用。
吃袋鼠肉？
听起来好像很有创意，但如果车子直接报废了，这深夜且在无人区中央，就等着吃生袋鼠肉吧！
到离天堂最近的地方吹海风（节选）（斐济的）旅店就坐落在海滩上，早上可以面朝汪洋无际的大海吃早餐，吹着海风，欣赏人们尽情的嬉戏。
有很多地方可以租皮划艇下海，尽情拥抱天际线，触摸那海天相连的地方，体会每个时辰的姿态各异、风情万种、美仑美奂。
走累了就躺在吊床上发呆，看夕阳西落，骑马人健硕的身材华丽丽地飘过。
且两个人躺一张吊床的方式，保持平衡很有挑战性。
晚上，旅店在后院海滩上举办免费的精彩表演，欢度卡瓦之夜。
给大家解释一下卡瓦之夜的过程：大家围坐唱歌。
两位主人，一位弹吉他，另一位边将树根草药在盆中搓洗边唱歌。
每首歌结束后，围坐的每个人都要喝下一碗主人刚刚搓洗好的树根草药汤。
据说这种草药是可以增加性欲的，这个饮料的味道极其恶心，可选择满碗或者半碗。
但无论怎样，只要坐下，就一共要喝三轮。
我喝了半碗因无法忍受其恶心的味道就不顾礼节地离席了，所以喝不惯的朋友还是不要轻易坐下了。
体验一场华丽的生存秀（节选）去非洲国家最大的感觉是：不方便！
原因主要有二：第一，坦桑尼亚交通，那是相当的不便利。
你的车要不是越野，跑这道儿就是虐车。
颠？
非洲人管那叫天然马杀鸡（英文massage 音译，意为按摩），外加天然黄土浴。
带了一瓶红酒在车上，回来时连标签都看不出来了。
回到家后一周了，鼻子还能喷出灰来。
第二，不能刷信用卡。
怎么办？

ATM 取现，每天最多能取400000坦桑尼亚先令（折合人民币1800多元），手续费5美金，还是超级吃亏的汇率人民币转美金，美金转坦桑尼亚先令。
亏钱那是必然的，还好有“到非洲就是来扶贫”的这点觉悟，认了吧！
细节决定旅行的成败（节选）经常有人问，旅游体验师有学历门槛吗？
没有。
做为首席旅游体验师，我总结了三个核心职业素养：挖掘力、融入力以及分享力。
……在台北，作为职业吃货的我，成功发现了旅游书上及台湾当地人都不是很了解的“正立牛肉面”。
捷运士林站1出口右手边的这家牛肉面店，牛肉块大量足。
当服务员把面端上来的时候，我的搭档曾问：“我们买的是面，你们怎么只给我肉啊？”可见其肉量的实惠程度。
而且据说，这里的牛肉全部由澳大利亚进口，正宗的阳光牛肉，只要90台币（折合人民币不到20块）一碗，我们特地在那里吃了两次。
再举例来说，去过台北的朋友有没有尝过那边的山楂？
为什么要尝山楂？
因为台北的山楂和祖国大陆的山楂口感不一样，一定要吃一串台北的冰糖葫芦，感受那令人垂涎的糖汁如何与山楂混合出酸甜适中的口感。
类似的小吃很容易在各大夜市找到，却是经常被走马观花的游客所忽略。
做世界上最好的工作（节选）曾经有记者采访我时，看到我“酷游世界100天”第一站日本的行程中，在京都的住所是日本顶级度假酒店——虹夕诺雅。
这座精品酒店坐落在京都岚山的半山腰处，被周围美丽的自然环抱，在体验日本传统文化的同时，又可以享受世界高水准的现代服务及设施，被誉为“千年古城京都里的贵族私邸”。
据说这里只有25间客房，来往的住客多为贵族、明星等，价格为每晚8000人民币起，另外还向我免费提供标价3000块一位的顶级日本料理。
这个记者艳羡不已，随后就问了我一个问题：“你在获得这些奢华享受的时候有没有一种特别好的感觉？”我很平静地说：“感受很好，但是谈不上特别。”说不上特别，因为除了攻略里记载下的图片和文字，我已经记不起当时的感受了。
在得到这些所谓的奢华物质享受后获得的幸福感，并没有比在非洲一望无际的山谷里露营，坐在帐篷前沉醉在千变万化绚丽晚霞时的感受更能触动我的内心而难以忘怀。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

梦想，有时候可以被分割成许多小台阶，不是一蹴而就地迈一大步，而是一点一点，朝向微光所指的方向。
——旅行书作家小鹏“活好每一天，就是活好一辈子”，这句看似简单的话里包含了丰富的人生哲理。
活好每一天的前提是把自己放下，重新审视自己，脱离那些表面而累赘的躯壳，从每一天的细节中寻找生活的快乐，从一点一滴中寻找自己的理想。
郝娜经历了许多人梦寐以求的路径，但最终却抛弃了那些华丽的外壳，她义无反顾地游荡在大千世界中，以“活在当下”的勇气和态度，追寻着那个心中的自我。
——清华大学美术学院教授蔡军我们常说要把自己的生活，活得精彩，活得出色！
光靠嘴皮说，每个人都可以说得天花乱坠，但实际付出行动的又有几个？
Nana就是一个，让自己的生命添满了不同的色彩。
你现在若是拿着这本书一边旅行的话，那你的人生将从此刻开始，将会添上许多的色彩喔！
她启发了我，人生只有一次，不能把一辈子都留给我的老板！
！
出发吧！
——《疯台湾》导演陈琪快乐的郝娜，总是阳光明媚地出现在我们面前，从没有阴霾和沮丧；简单的郝娜，在对她的描述里，从不适用纠结和犹豫这样的词汇，简单地来，简单地走，率性而为是她永恒的注脚；感性的郝娜，在她的笔下，每一段旅途都好似一篇美文、一首好曲、一杯醇酒，总能让你不知不觉中陷入她的思绪和情感，陪她一同去感悟一段又一段奇妙的人生旅程。
——酷讯旅游CEO 张海军

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

拿着万元高薪免费玩世界，边玩边赚钱，什么能比这更爽？
首席旅行体验师郝娜用29岁之前的时光，讲了一个青春的疯狂故事，最终，她成功实现梦想，成为全国首席旅行师，拿着高薪去继续旅行，在路上，她把自己的经历汇成一句话：活好每一天，就是活好一辈子。
是的，郝娜有本领让旅游变成传奇——那一夜，她差点被象群迁徙的脚步踩死；那一刻，她在非洲，全身的钱包括身份证都被小偷偷走。
那一周，她到离天堂最近的地方吹海风。
那一年，她辞职，拿3年的积蓄10万块走遍亚洲非洲大洋洲几十个地方。
那一个节目，她应聘到了“ 世界上最好的工作 ”……还能说什么呢？
多元化新人类旅行时代已经来临。
她把旅行看作是给自己投资，并且，她成功实现了这一点。
而你，今天是否已经准备好？
明天能否像她一样做得好？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com