

图书基本信息

书名：<<一生受用的苏格拉底做人、做事、生活智慧>>

13位ISBN编号：9787535464613

10位ISBN编号：7535464610

出版时间：2013-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：沈榆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生受用的苏格拉底做人、做事、生活智>>

### 内容概要

苏格拉底是西方的孔子，影响西方文明的风貌长达25世纪，至今不辍。

本书以苏格拉底的哲学思想为本，浅显活泼的文字，让你犹如面对面地与苏格拉底对话，听到他的声音，让读者可以从中学学习，进而改变自己的生活，活得更快乐、更自在。

本书分别从做人、做事、生活三方面探讨人性，是一本真实人生的心灵飨宴。

每一篇均搭配1~数则生活故事，在这些篇幅中，苏格拉底将激发并导引你强化你的思维，提升你的能力，让你勇于面对当今社会的诸多考验与挑战。

本书源自于苏格拉底，但却完全为你所用，让你把真理、美德与善良带到日常生活中。

一本鼓舞人心，提升能量的励志好书。

#### 作者简介

沈榆，专长为著作及授课，希望将难懂的哲学和历史，转化成既实际又好用的生活哲学。

每日忙碌的教书课余，最喜欢悠游于书香天地。

一杯茶、一盏灯、一本好书在握，是生平一大乐趣。

上课之余，译书及写作不辍，译文精准翔实，文笔优雅简练。

书籍目录

卷一 做人篇

此时此刻，就是生命中的黄金时光

只有“现在”、“此刻”是你手中握有、可以自由运用的现金。

富贵交朋友，患难见知己

成功可以招引朋友，挫败可以考验朋友。

使用金钱的方式，决定一个人的尊严与高度

如果懂得使用，金钱是个好奴僕，如果不懂得使用，它就变成你的主人。

“需要”的不多，“想要”的太多

能清楚分辨出“想要”与“需要”的人，才能活得快乐、活得自在。

即时努力，未来是从“现在”开始

时间是世上一切成就的土壤，它让空想者痛苦，令创造者幸福。

粗坛装美酒，勿以貌取人

如果你凡事只看外表，那么也可能因此错失许多美好。

每天一点的学习差距，让你超越自己、超越别人

求知若渴，虚心若愚。

宽容，一种善待自己的方式

一颗仁慈宽容的心，能让人显得更加自信与强大。

好修养，是一个人的第二个身份

一个人的心里在想些什么？

会在言行、举止中毫无保留地显示出来。

先相信自己，然后别人才会相信你

一颗热忱的心，能把事情做得更好，只要放手去做，一切都有可能。

卷二 做事篇

谦逊基于力量，高傲基于无能

谦虚能使人的心缩小，像一颗小石头；虽小，却极结实。

坚持：再长的路，一步步也能走完

能否成就一件事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

话多不如话少，话少不如话好

“口中的舌头是智慧宝箱的钥匙，打开才知真相。

”马克吐温。

真理犹如钻石，一经开采便能历久弥新

一个人追求的目标愈高，他的才力就发展得愈快，对社会也就愈有益处。

以退为进，步步向前

它以退让作为一种表象，实则以向上的姿态做为再攀高峰的阶梯。

权宜变通是成功的秘诀，一成不变是失败的伙伴

完美的变通具有扭转乾坤能力，能将坏事变成好事。

愈少思考的人，说话愈多

智者说话，是因为他们有话要说；愚笨的人说话，则是因为他们想说。

道德永远存在，至于财富却每天在换主人

道德是一种修养，不是一种权力，所以最适合拿来约束自己。

卷叁 生活篇

快乐：换个角度想就快乐了

如果问快乐在哪里？

我想最好的回答是：“在我们的心里。

”

欲望，最好的朋友，最大的敌人

追求幸福的方法，是有限度地克制自己的欲望，而不是一味地设法满足。

真爱无法用言语表达，行为才是忠心明证

那些曾经以为永远难忘的爱情，却在念念不忘的过程里，慢慢地淡忘了。

生活：活在当下，勇敢追梦

当你迈开脚步，路就在你的脚下延伸；只要你扬起帆，便会有八面来风。

恋爱使人年轻，失恋令人成长

曾经拥有的，不要忘记。

不能得到的，给予祝福。

关于伴侣：不是最好的，而是最适合你的

所谓理想伴侣，是发现你有许多缺点，仍然愿意和你在一起的那个人。

烦恼是别人带来的，快乐是自己找的

从一个人面对逆境的态度，可以把他看得一清二楚。

我们不能驾驭生死，但能耕种自己的生活

我们不能阻止死神召唤，却可以拓展生命力。

只有你，能活出真正自己

勇敢的去追随自己的心灵和直觉，至于其他一切都是次要。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>