

<<浮云>>

图书基本信息

书名：<<浮云>>

13位ISBN编号：9787535463289

10位ISBN编号：7535463282

出版时间：2013-3-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：延参法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<浮云>>

前言

春来秋往，寒暑交替，岁月枯荣，年年重复。

多少追逐在岁月的流转里早已化作云烟，而心头却依然紧紧握住痴痴的守望，还有那些红尘的爱恨悲欢。

在自己的回忆里，烦恼总成云烟；在别人的回忆里，我们成云烟；在云烟的记忆里，原本都是云烟。茫茫人海看人间，恨在哪里，怨寄何方，到后来自己寻来的惆怅，折磨不了任何人，酸苦都是自己的作品。

静静地遥望，天边的流云，洁白而逍遥，散在那湛蓝的去处，曾经深深地祝福，那多么像轻松的生命。

多少思索在岁月里飘落，没有任何争议，就化作了回忆。

古今一句老话，浮生若梦，却有多少人梦想攀上人生最最高峰。

哪里是梦想的边缘？

哪里是期望的归宿？

谁能告诉我？

我又向谁说？

古今哲人的探索，随意趟进历史的长河，才发觉不管历史的云烟如何漫卷，留下的不外就是思索，云来去，云散处，能握得紧的恰恰不是执著，只是心头和眉头，那如烟的等候。

我们都来自缘分，最终还要回归忘记，既然世事空幻，为何还要执著在无名产生的烦恼里。

用烦恼的心看世界，你会无路可逃；用轻松的眼看世界，你会发现这个世界处处都是突然的美好。

往事悠然一笑间，不必空忧。

我们一路走来，只是为了告别往事，走入下一段风景。

倘若让忧伤填补了生命的空白，就真的是亵渎了生命。

我们每个人来到这个世界，有一个共同的任务就是生活，好好的生活，快乐的生活，温暖的生活，不是烦恼，不是冷漠，更不是仇恨或伤害。

云开空自阔，叶落即归根。

回首烟波里，渔歌过远村。

抬眼望，云烟散去，天际空空，这没有任何障碍的天空，浩荡苍茫，没有凝滞，多么羡慕那没有来处的流云，悠闲散去的归宿。

生命原本都有着落，就如同花香，生在枝头，散在无处。

多少云烟，不过是心头的迷雾，把追逐的目光收回来，让浮云还它浮云，我们终将发现，最宽的天空来自心底的辽阔。

你是谁，他是谁，我是谁，故事里的，故事外的，书里写的，书里忘的，入眼的，错过的，都是风景。

延参 2012年12月25日

<<浮云>>

内容概要

《浮云》笑看生活，开示最智慧活法，是一堂你不可错过的延参法师智慧课：用烦恼的心看世界，你会无路可逃；用轻松的眼看世界，你会发现这个世界处处都是突然的美好。最宽的天空来自心底的辽阔，神马都是浮云！快乐从你想得开，开始！

延参法师以轻松、幽默、智慧、通俗的文字为大众解读苦乐人生，书中所传递的豁达、坚强、宽容、慈悲等积极向上的正能量，将赋予你的生命温暖而坚实的力量。书中还配有很多诙谐而又富含哲理的大师漫画，生动有趣，贴近心灵。

作者简介

延参法师：字明超，号糊涂山人。

河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。

天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人，为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。

在北大、清华、人大、北航、北邮、中国传媒、中央财经、华中农业、南开等高校，其应邀主讲的禅学文化讲座，颇受学子欢迎，深受大众喜爱。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。

其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。

著有《幸福想你了》、《守住这颗心》、《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

书籍目录

第一章看得破才有得过 1.烦恼即菩提 2.顺其自然是最好的活法 3.人生是条河，深浅都要过 4.无忧便是心中净土 5.一笑坐对云来时 6.时间总有主张 法师教你智慧活法 第二章你若放不下，终究得不到 1.心头无事一床宽 2.天宽阔，海悠远，量大福广 3.你好你好，你要真的很好 4.般若莲花刹那开 5.往事随风，岁月静好 6.让未来的你得到更多 法师教你智慧活法 第三章像觉者一样守住 1.生活，就是生下来活下去 2.心窄了，路就窄了 3.祝福别人，你就是菩萨 4.珍惜是在积攒福气 5.多说一句谢谢 6.做一枚人间磁石 法师教你智慧活法 第四章宽怀安忍，世界敞亮 1.醋溜白菜，清炒豆芽 2.人生不妨进入省电模式 3.活一次，千万别太累 4.生活需要不争的温和 5.量大命就好 6.孤独也是一种修炼 法师教你智慧活法 第五章用勇敢加持你的人生 1.活着就是极大的幸福 2.你的坚强，世界的方向 3.不怕路远，就怕志短 4.感谢一路的不完美 5.命运的拐弯处，总有希望埋伏 6.心往哪里放，哪里就有力量 法师教你智慧活法 第六章修炼一颗欢喜的心 1.不生气，也是修行 2.你若心好，世界安好 3.人人都是观世音 4.在世间浮沉中找自在 5.浮生若茶，无事一身轻 6.若无烦恼，保持微笑 法师教你智慧活法 第七章佛陀这样看待财富 1.一切名利，皆是虚幻 2.钱陪你一会，朋友随你一生 3.想开了是天堂，想不开是地狱 4.人老人少，健康就好 5.与人为善，与心和善 6.知足是慧，沉默是金 法师教你智慧活法 第八章我们怎样才能活得更好 1.清空一切，追随己心 2.和生活下盘棋 3.慈悲，用佛的双眼看世界 4.安自己的心，走自己的路 5.知足天天足，心安一生安 6.守住快乐就是成功 法师教你智慧活法

章节摘录

版权页：生活的禅法，不是离开生活谈玄妙，不是寺院里的僧人专利，禅法是我们面对烦恼的一种从容、温和、接纳、祥和、突破，是认识崭新的自我，崭新的世界。

不是僧人高高在上，百姓低低在尘埃。

我们不妨理解为，僧人就是你的方外好友，如同佛印与苏东坡，多么智慧的一段生命佳话。

等你，在无我的世界。

心要宽，胸怀要阔，内心世界像天空一样晴朗，像海洋一样宽广。

嫉妒、狭隘、自私……这些人性的弱点，其实是对自己生命的一种虐待，一种侮辱。

看不开，想不透，对他人抱有成见，其实这一切都是自己的错觉，这些本身就像浮云一样来去无踪，一种虚幻。

生活里学会基本简单地看待烦恼学会没看懂，或者学会忘得快，年年都会花开花落，稀奇什么呢？都是流水。

假使烦恼来势汹涌，可用豁达的心胸轻描淡写地让它像浮云一样来去匆匆。

生活是一门艺术，我们把攀比、较量看得那么重，只是把自己的压力放大，把自己的烦恼加倍，把自己的开心缩水。

生活里有很多的快乐和美好等着我们去发现、去体验，摆脱在生活误导下走进的误区，无论如何都要活出生命的味道。

“一花一世界，一树一菩提。

”他是那个他，你是那个你。

学一学大度，适时的豁达，把“计较”两字从大脑中抹去。

凡事别计较得失太多，不要把成败看得太重，人生需要洒脱。

我们何必纠缠在已经过去的往事，何必考虑难以预知的未来？

那么在人生的旅途中我们会经历多少的得失，那又会因此而引起内心多少的悲喜？

人生处处是佛堂，心若沉静即菩提。

生活里要学会作个用秒计算的人，不管多少烦恼，学会在三秒之内化解、消散。

别人去作名人，我们就作秒人。

智慧是对生活的一种沉着、默然、思索、淡然。

如果你碰到的是烦恼的五味瓶，那么尝到辣一些，苦一些，酸一些的滋味，就很难免了。

咽下去，别作声，一笑而过，潇洒点，人生谁还不摔几个跟头呢？

权作和自己较劲了。

看，夕阳。

真正的痛苦并不像想象的那么复杂，痛苦的人才知道生命的珍贵，我们的胸怀是用来对付烦恼的，并不是用来做烦恼的温床，多么苦难的日子，也记得给自己几分信念，人生难免有酸甜苦辣，淡了加点盐，苦了放点糖。

不分辩，不争执，不挑刺，不冷漠，静静地面对生活，如果哪一天感觉受到伤害，不妨让眼泪在眼眶里打个转，就当是冬天的天空下雨了。

把烦恼能抛多远就抛多远吧！

只要是平凡人，谁都摆脱不了烦恼，命运给了我们沉思的机会。

不思考就做出的任何判断都不会太客观，调整好心态，就会对命运产生独到的见解。

一段人生，一段对话，放弃那些华丽的奢望，面对生活的平坦。

我们不能决定烦恼什么时候到来，学会随缘，让所有的烦恼白白路过，让所有的烦恼一场空过。

不伤感，不纠缠，你就是你，给微笑做代言，让快乐做屏保，好缘分，就算淘宝也只淘宽恕。

生活在每天平常的日子里，也许有些剩菜些许剩饭，吃掉总比扔掉好，如同生活里的小小烦恼，忍让总比烦恼好。

笑一笑，看天空，每一只鸟都那么美好。

<<浮云>>

媒体关注与评论

在网络上，他几乎成了这个浮华世界里的“精神导师”。

——《南方人物周刊》 用网络传播佛法，延参法师并不是第一个，却是做得最成功的一个。

他一改人们对僧人严肃刻板传统印象，带着幽默、智慧和小清新冲进微博阵地，用轻松活泼的文字讲解人生道理，将高深的佛法、哲理演绎得深入浅出、温暖人心，备受网友的推崇和喜爱。

.....在当下这个充斥着欲望、压力和浮躁情绪的社会中，他带给人们内心的平和、积极的生活态度是难能可贵的。

——《环球人物》他的微博中更多的还是一些很文艺很有爱的小哲理，传播着阳光、积极的人生态度，也许，这才是他真正的本意。

——《北京晚报》

<<浮云>>

编辑推荐

《浮云》是一部解开生活中所有困惑的智慧宝典。

经常阅读：加持你的人生，为你的幸运开光！

2012年当之无愧的网络红人，新浪微博“年度非凡人物”。

被各大主流媒体争相报道，频繁亮相全国多家卫视级媒体的“史上最萌法师”。

深受北大、清华、南开等著名高校学子欢迎的心灵导师。

全国各大城市签售、巡讲场场爆满的僧人畅销书作家。

延参法师谨以此书献给所有需要关怀的人们，愿他们深谙智慧活法，简单快乐生活！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>