

<<绳命>>

图书基本信息

书名：<<绳命>>

13位ISBN编号：9787535463272

10位ISBN编号：7535463274

出版时间：2013-3

出版时间：长江文艺出版社

作者：延参法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绳命>>

前言

向生命致敬 熙熙攘攘的人群里，相逢的你我，有人匆忙，有人执著，都在心底默默地焦灼。从何而来，归宿何去。

是缘起，还是缘灭。

走过人生的每一个渡口，是豪放，还是落寞，生命的滋味真的很难说。

不管你是张扬的少年，还是智慧的老者，有人活在过去的泡影里，有人活在未来的遥望里，有人活在自我里，有人活在别人的眼里。

有的人活得太苦太难，有的人活得太酸太甜。

江畔何人初见月，江月何年初照人。

多少岁月，都在弹指间皆成往昔。

日升月落，河畔的人可曾留意到，那时圆时缺时朦胧的月亮，原来是在提醒我们生命本无常。

如果把岁月比作一条长河，我们不过是一个短暂的过客，经历着心头的苦乐，跨越着荣辱的坎坷，在生命长河里高高低低、起起落落。

美好而残酷，是生命的本来面目。

生命的开始是想抓住一切，生命的结束是一一切都从手中滑落。

庄周梦蝶，是庄周梦到了蝴蝶，还是蝴蝶梦到了庄周，如同一个谜一样不可琢磨。

这一场琢磨本身，就是一场烦恼的纠缠。

沉沉梦里客，渺渺不知愁。

思想在哪里对立，生活就在哪里迷惑；烦恼就从哪里开始，快乐就在哪里消灭。

心地清净方为道，退步原来是向前。

不必要苦心去研究烦恼的来处，也不必要感叹命运的孤独。

过去的就让它过去，就如同抖落一身尘埃，何必在意未来的结果，不过就是一趟苦乐。

不敢迈步的人，怎么能走出自己的路；害怕失败的人，永远也走不出自我的痛苦。

不渴望风平浪静，也不拒绝成败挫折。

面对生活的曲折，不必要懦弱，方法总比困难多得多。

恰当的时候需要恰当的坚强，人生中就算跌倒，最好不要选择在原地哭，坚强地站起来，边走边哭，也是一种洒脱的风景。

万花丛中过，片叶不沾身。

快乐是智慧生活的重要标志，生活里允许有泪水，但不是和痛苦相伴。

生活用挫折与苦难来劝诫我们，不放弃，活到底，就是未来的全部。

未了，不管是以如何形式谢幕，都能给世界留下一点恩德。

也许人生是一场寂寞，那么就在寂寞中思索；也许人生是一场路过，当然也是错过。

在那些飘雪的季节，总有梅花开谢，随着飞雪飘落。

生命本来就是一场壮美，不管是芬芳，还是叹息，红尘里相逢，岁月里相约，就算命运只有一丝丝美好，也值得我们用勇气千古传说。

既然来过，那么去过，向所有的生命致敬，缘聚缘散，波澜壮阔。

既然命运不赞叹懦弱，那么就让生命化作那枝绽放的梅花，骄傲地开放在漫天的风雪里。

我是一个生命的信仰者，故我如此说。

<<绳命>>

内容概要

《绳命》正视生命，传递幸福正能量，是一堂你不可错过的延参法师幸福课：美好而残酷，是生命的本来面目。

生活用挫折与苦难来劝诫我们：不放弃，活到底，就是未来的全部。

向所有的生命致敬——让绳命刹一些开心！

让岁月刹一些回晃！

让人生刹一些井猜！

延参法师以轻松、幽默、智慧、通俗的文字为大众解读苦乐人生，书中所传递的豁达、坚强、宽容、慈悲等积极向上的正能量，将赋予你的生命温暖而坚实的力量。

书中还配有很多诙谐而又富含哲理的大师漫画，生动有趣，贴近心灵。

作者简介

延参法师：字明超，号糊涂山人。

河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。

天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人，为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。

在北大、清华、人大、北航、北邮、中国传媒、中央财经、华中农业、南开等高校，其应邀主讲的禅学文化讲座，颇受学子欢迎，深受大众喜爱。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。

其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。

著有《幸福想你了》、《守住这颗心》、《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

书籍目录

第一章人这样过才会幸福 1.让生命多一些开心 2.幸福要靠正能量 3.卖自己的萌，走自己的路 4.笑着数完烦恼的念珠 5.酸甜苦辣，照单全收 6.永远怀有不灭的希望 法师教你提升幸福指数 第二章禅在那份安详里 1.淡定的人生处处禅 2.心安详，世界就安详 3.做一朵心无挂碍的云 4.与生活温柔相处 5.行到水穷处，坐看云起时 6.从宁静中读懂幸福 法师教你提升幸福指数 第三章做自己生命的策划师 1.你就是自己的主宰 2.命运就在手心 3.活一回向上 4.你若妥协，世界黯然 5.人生苦短当努力 6.你的背后有阳光 法师教你提升幸福指数 第四章风雨本身就是一种内涵 1.不幸是最好的大学 2.把苦当成茶来品 3.向遗憾致敬 4.心若平坦，世间何来坎坷 5.一路风霜，一路花香 6.幸福在风雨中等你 法师教你提升幸福指数 第五章容忍世界不完美 1.接受生命的本来面目 2.幸福就是转念一想 3.尊重所有的不同 4.因为懂得，所以慈悲 5.以善良支撑善良 6.拥有幸福的心，就拥有了全世界 法师教你提升幸福指数 第六章人生是一场修行 1.每一个人都是行者 2.恒能成佛 3.冷暖从来只自知 4.善恶就在一念间 5.惟有坚强惟有忍 6.莲花是自己修的 法师教你提升幸福指数 第七章以出世的态度去收获 1.累那心做什么 2.手松开，你有一切 3.退步原来是向前 4.愿你已放下，心在光明中 5.真诚相待，就不亏欠命运什么 6.人间打回酱油 法师教你提升幸福指数 第八章轻松一些不好吗 1.时光一去不回头 2.你若常笑，便是弥勒 3.人生得一知己足矣 4.活着就很有福气 5.简单过日子 6.留一些掌声给自己 法师教你提升幸福指数

章节摘录

版权页： 法师教你提升幸福指数 有网友来问，作为在家人，怎么样修行才好呢？

我的回复，不该思量的就放过，安安静静的过自己的日子。

有一位女网友来信息说：今天是个宽容日，但是还是不能原谅自己以前的男朋友，他竟然为了一点家产，去做了别人家的上门女婿，图财的男人太可恨了。

我回复这位网友：一定要找到各种理由原谅他，宽恕他比仇恨他一定理智，还有就是祝福他幸福美满，要理解那些特殊情况的人啊！

一位小伙子发来信息说了自己的苦恼，大学毕业几年了，总想在城里买套房子，但目前的收入还不允许，心里很着急。

我的回复很简单：活自己的快乐，不要做房奴，做志在四方的好男儿，房子啊，多着呢，便宜着呢，急什么呢？

一位老人找到我，说了他的苦衷，最近退休了，每天空落落，不知道怎么好了。

我告诉他，可以练书法，练太极，养花，旅游。

人生啊，活自己的道路，走到哪里都是故乡。

一位长沙的网友来短信说：知道法师要来长沙，特别想问一个问题，自己是个多愁善感的人，这样的生活态度正确吗？

我回复她：你可能看芒果台的催泪剧看得太多了，泪流满面不是人生的精彩，人生不是虐心，人生是快乐的放心。

有位网友来信息问：法师如何做到每一天都很快乐？

我回复他：其实没有什么原因，人啊，可能就是心宽，笑点很低，一点小事情开心老半天。

一位小伙子一大早来短信诉说委屈，虽然已经和以前的女朋友分手几个月了，但是自己晨练跑步的时候会经常路过她家楼下，有一天那位已经渺茫的岳母竟然向楼下扔塑料拖鞋，太绝情了！

我回复他：要原谅，要宽恕，你要感谢那位已经没戏的岳母没有向你扔花盆。

珍爱生命，远离妄想。

有网友问我：怎么才能很快乐？

我的回复：岁月就像一个城管，它会问你什么时候收摊，你的态度就是，大哥多关照，好歹也让我撑到天黑吧！

谢谢。

下午接了一个短信，请问太师，我脾气不好，又想到温州打工，你说怎么办才好？

我告诉他说，做事情要细心，脾气大当然不好，错别字也要注意，我要是太师啊，我就把温州送给你得了，再说，水泊梁山早就解散了，你还是沉下心来打工吧，好兄弟啊！

一位女网友发来短信，告诉我她的婆婆炒股票，结果套牢了，最近发现自己因为这些琐事，脾气也越来越大，将来会不会也成为泼妇？

我告诉她：钱财能给生活提供帮助，但是一定不要因为钱财坏了心情，至于将来成不成泼妇，那是你自己的选择。

不泼，才是正道；泼了，可能也是另外一种快乐。

一位小伙子发来短信诉说他的苦恼。

小伙子告诉我，他的专业是个兽医，毕业以后谈对象，谈一个黄一个，自己很苦恼。

我告诉他：兽医也是医，不必要自卑，以后再出去相亲，自我介绍要讲策略，可以说自己是医疗机构的有关部门，祝你好运。

媒体关注与评论

在网络上，他几乎成了这个浮华世界里的“精神导师”。

——《南方人物周刊》用网络传播佛法，延参法师并不是第一个，却是做得最成功的一个。

他一改人们对僧人严肃刻板传统印象，带着幽默、智慧和小清新冲进微博阵地，用轻松活泼的文字讲解人生道理，将高深的佛法、哲理演绎得深入浅出、温暖人心，备受网友的推崇和喜爱。

.....在当下这个充斥着欲望、压力和浮躁情绪的社会中，他带给人们内心的平和、积极的生活态度是难能可贵的。

——《环球人物》他的微博中更多的还是一些很文艺很有爱的小哲理，传播着阳光、积极的人生态度，也许，这才是他真正的本意。

——《北京晚报》

<<绳命>>

编辑推荐

《绳命》是一部解开生命中所有困惑的幸福心经。

经常阅读：祝福你的生命，治愈你的心灵！

2012年当之无愧的网络红人，新浪微博“年度非凡人物”。

被各大主流媒体争相报道，频繁亮相全国多家卫视级媒体的“史上最萌法师”。

深受北大、清华、南开等著名高校学子欢迎的心灵导师。

全国各大城市签售、巡讲场场爆满的僧人畅销书作家。

谨以此书献给所有需要关怀的人们，愿他们获取幸福正能量，幽默解读苦乐人生！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>