

<<我还有什么不能释怀>>

图书基本信息

书名：<<我还有什么不能释怀>>

13位ISBN编号：9787535461353

10位ISBN编号：7535461352

出版时间：2012-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：郭仲怡 等

页数：211

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我还有什么不能释怀>>

### 前言

幸福不会来自拥有，但会在心满意足时出现。截稿日的前一天适逢周末，早晨七点零三分，我正在台北往淡水的捷运上。

列车停靠北投站时，我看见一名小男孩，独自推转自己的轮椅，上了车。

我很好奇行动不便的他，大清早的想往哪去。

我看他安静地靠在车厢边，眼睛注视着窗外的天空，不知道在想些什么。

到了下一站，有一对母女上车，小女孩有双漂亮的大眼睛，她一上车就发现了坐在角落的小男孩。

她问母亲：“妈妈，那个人怎么会坐在那里？”

和我们的椅子不一样，看起来好像车子喔，能跑得比我快吗？”

”因为车厢内相当安静，小女孩的声音格外清晰，听见的人都忍不住转头看着她们，好奇小女孩的母亲会怎样回答。

母亲摸了摸小女孩的头发，也顺道替她整理绑好的马尾，然后带着笑容说：“因为上帝希望他能用较短的时间去帮助其他人，只给他一双脚还不够用，所以给了他更快的工具。

你看，旁边的两个大轮子，其实是天使的翅膀变成的哦！”

”小女孩觉得很不可思议，眼睛睁得好大，直盯着那对轮子看。

小男孩似乎感觉到有人在看他，原本白皙的脸瞬间转红，低头看着地板。

我正在想，这么多人看着他，会不会让他觉得更自卑？”

忽然小女孩跑到他身边，拍拍他的肩膀说：“小哥哥。

”他缓缓地抬起头，露出疑惑，小女孩不等他说话，就接着说：“小哥哥，我妈妈说，你的大轮子可以让你很快地去帮助别人，请问你可以连我的份一起帮助其他人吗？”

”小男孩露出不高兴的神情说：“为什么？”

要帮人，你不会自己去！”

”小女孩似乎被他激烈的反应吓到，不过却鼓起勇气继续说：“我也想啊！”

可是我妈妈说我有先天性心脏病，不知道什么时候会回到上帝的身边。

到时候我会跟上帝说，我也要一对这样的翅膀，才能帮助更多更多的人。

”小男孩默默地点点头，带着一抹微笑，看着她说：“好啦，以后我会连你的份一起努力的。”

”我不知道当时有多少人听见他们的童言童语，只感觉到自己眼眶中的泪水，随着那份真情，感动到满溢而出。

我静静地看着眼前的两个孩子，我知道他们拥有的比在场其他人还要多；他们有真诚的爱心，以及努力活着的人生。

很多时候，我们看见别人的财富，心生怨怼；听到别人的名望，心生羡慕；面对经过马路上的名贵跑车，心生嫉妒……生活里存在着许多不满足，其实都是自己造成的。

不久前，我和一位朋友叙旧，回忆起过往的点滴。

不过我发现，一整晚他都在埋怨自己的人生：说自己老婆成天待在家，不用负担经济压力，真快活；说自己上司真是比一条狗还不如，能力又没比他强，只会出張嘴；说别的同事跳槽到其他公司，薪水现在是他的两倍，股票赚得比他多。

我只能安慰他别想了，因为我知道他拥有的其实已经很多了。

曾经有人说过：“不要看你没有的，而要看你所拥有的，那么你的人就会很快乐。”

”所有的一切，没有什么是我们应该得到的。

既然如此，学会换个角度看待人生，不是更好吗？”

绝大部分的人，都会设想自己人生中应该得到些什么，也都希望拥有人世间最美好的一切；但事实是，人生中本来就没有任何事物非你莫属，也没有什么是可以牢牢抓在手上的。

如果浪费时间抱持着“别人有，我也应该要有”或是“属于我的，永远都不能改变”的想法，只会让自己的心处在紧绷和焦虑的状态，不仅可能离人生的梦想愈来愈远，更别说是有机会看见长久以来一直陪伴在身旁的幸福。

人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。

<<我还有什么不能释怀>>

更何况，只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。  
诚挚地祝福每一位读者！

## <<我还有什么不能释怀>>

### 内容概要

46则小故事，包含了作者丰富的阅历，以及对人、事、物的深刻观察。它将让你发现，即使拥有世间的一切，也不会使人获得真正的满足和幸福，唯有隐藏于深处的心，终于懂得了珍惜、感恩和知足，那个仿佛不断蔓延的欲望伤口，才有真正获得疗愈和复原的一天。

## <<我还有什么不能释怀>>

### 作者简介

李青蔚任职于英国伦敦都会大学传播研究所。  
黑暗中发现光点，荒诞里看见黑色幽默。  
著《全球插画现场》一书。  
郭仲怡现职中学老师。  
喜欢聆听、观察、阅读和上网。  
在偶然的机会上，投入了文字的世界，直到今日热情不减。  
希望自己的文字能感动人心、改变人性。  
这个梦想，正在努力实践中。

## <<我还有什么不能释怀>>

### 书籍目录

编辑手札 幸福不会来自拥有，但会在心满意足时出现

PART 1 错过的都不是属于你的

在转弯处，重新出发

山谷里的神秘回声

山茉莉的芳香

不可思议的交易游戏

妙龄女子的奇幻旅程

名牌童装的迷思

老和尚的智慧与慈悲

一双手值多少钱？

付出，是爱的第一步

都是老天的亏待？

为父母而活的人生

用梦想当佐料的调酒师

下下签也能变成上上签

一支神奇和智慧笔

走出噩梦阴霾的父亲

最值钱的家产

PART 2 幸福不是获得想要的，而是珍惜已经拥有的

清水与辣椒

漂浮水面的回纹针

植物的魔法

每天只卖一百碗面

心灵深处的天堂鸟

一字不漏的演讲稿

天使的血液

阅读生命的方式，每个人都独一无二

爱的温度，藏在生活细节里

只穿一套衣服的老婆婆

行善，也要用对方法

高僧传位的关键考量

赝品收藏家

每一种生命琴弦，都能弹出美妙乐章

用美丽的心，看见美丽新世界

身教不会遗传，但会传染

PART 3 人生，不曾亏欠过我们什么

加了体贴，关心才会更入味

数学博士的第一个零分

算命师的101次失误

硬蹭到的生日大餐

一无所求，才是最高境界

为爱退一步，幸福就能无限延伸

“没关系小姐”的人生哲学

<<我还有什么不能释怀>>

离开，也是一种选择  
从孤独里重获新生的人最坚强  
死去活来的盆栽  
穿越时空的结婚喜帖  
一句话的影响力  
石缝间的牵牛花  
为你的恋爱坟墓，开一扇窗

## <<我还有什么不能释怀>>

### 章节摘录

01 在转弯处，重新出发愉快的生活，是由愉快的思想造成的。

——牛顿（英国科学家）“先生，很抱歉！”

我必须告诉你这个消息……”清了一下喉咙，医师接着说：“检验报告已经出来了，你的肿瘤切片验出来是恶性的，必须赶快住院切除。

”听到“恶性肿瘤”四个字，美籍年轻宣教士几乎傻住。

“对……对不起！”

你刚刚说的是‘恶性肿瘤’吗？”

”带着浓浓的美国腔，宣教士又问了一遍医师。

“是的，而且这颗黑色素瘤已经是第三期，存活率不到百分之五十，加上长在淋巴腺的位置，很容易转移，得尽快处理。

”担心宣教士听不太懂中文，医师还刻意放慢讲话速度。

离开诊疗室，宣教士独自走向地下室的停车场，边走边拨了一通电话给妻子，正当电话那头传来妻子温柔的声音时，他却仿佛被死神勒住喉咙，有关病情的任何一个字都说不出出口，只好草草挂上了电话。

“为什么是我？”

为什么是我？”

”呆坐在驾驶座上，宣教士不停地重复这句话，一转眼就过了两个小时。

是啊！”

为什么是他？”

论年纪，才二十八岁，应该是个身强体壮的年轻人；论善行，他经常无酬扮成小丑，到医院表演魔术，娱乐被病痛折磨的小朋友；更让他难以接受的是，他还有四个孩子要养，其中，最小的女儿才出生几个月。

“好吧！”

既然来了，就勇敢面对。

”为了家人，宣教士决定接下死神的战帖，成为一个抗癌斗士，在顺利切除脖子上的恶性肿瘤后，又忍痛接受一连串的化疗，过程既艰辛又难熬，但靠着家人的支持和信仰的力量，他都一一撑过来了。不仅如此，历经两年的辛苦练习，他还破天荒夺得铁人三项的名次，并开始推广“LIVE RIGHT（好好活）”计划，呼吁大家重视健康的重要性。

这个人就是台湾铁人三项的常胜将军——何亚伦。

心的体验“健康，就是一种奇迹？”

”没生过什么大病的人，大概很难深刻体会这句话。

然而，对曾经和死神搏斗的人——像是何亚伦——来说，经历过了癌症的震撼教育后，现在每天醒来，光是还能够“呼吸”这件事，就足以令他振奋不已。

相比之下，许多身体健康的人，却还在每天烦东烦西，把日子过得愈来愈不开心。

何必呢？”

特别是人的心理一旦生病了，久而久之，也会影响到生理机能的运作，进而危害身体健康。

学学何亚伦吧！”

珍惜健康，学习为活着的每一天献上感谢，如此一来，每天的心情都会好得不得了。



## <<我还有什么不能释怀>>

### 编辑推荐

《我还有什么不能释怀》是一本风靡台湾的“伤口”之书。  
据说有伤的人、郁结的人、感到撑不下去的人读后都会笑骂自己，检点自己的傻——包裹在精明表象下的傻这个经历了许多事的人，把人生的诡谲复杂总结得那么明澈。  
是的，不需要大曲折，你会明白：经过了，还有什么不能释怀。  
有伤、郁结、感到撑不下去的人，读后都会笑骂自己，检点自己的傻。

<<我还有什么不能释怀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>