

<<人是会动的树，都有看不见的根>>

图书基本信息

书名：<<人是会动的树，都有看不见的根>>

13位ISBN编号：9787535460813

10位ISBN编号：753546081X

出版时间：2012-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：王启芬

页数：233

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

前言

每个人的内心深处，都有需要被了解的根。从前有位不良少年，被黑道大哥赏识，想收他当小弟。不良少年并不愿意，他父母帮他去和黑道大哥理论，黑道大哥的回答是：“好！我可以不收他当小弟，只要他把抽烟、喝酒、打架、泡女人这些你们所谓的恶习都改了，那他也就不是我想吸纳的人才了。”

但是父母却迟疑了，就连不良少年自己也迟疑了，因为，他们无法保证这一点。如果说黑道大哥想招揽不良少年是个问题，那么不良少年的行为就是问题的根源。倘若问题根源无法获得改善，那么即使父母为少年做了多少事、说了多少话，未来还是会有问题发生。

曾经有位女工程师，她虽然工作认真但个性固执，长年被同事排挤，工作与人际关系的压力让她满身是病。

为了舒缓压力，她加入了健身房与SPA馆，有时间就去跑步或游泳；但是往往在运动时觉得浑身轻松，回到工作岗位就越加痛苦。

如果说工作中的压力是个问题，那么女工程师的内心就是问题的根源。

即使她可以通过运动让身体放松，也只是暂时性的，就像止痛药一样。

如果不能从内心开始改变，所有问题依然接踵而至。

一切问题都有起因，就像自然现象里“天上没有云，地上就不会下雨”一样。

在面对问题时，如果不能够深入挖掘问题背后的原因，就没有办法切中问题的核心，也就无法真正解决困扰我们的问题。

这个道理看起来如此简单，每个人都想得到，但是，为什么我们却经常被一叶障目，看不到问题的根源呢？

作为教育基金会的志工与讲师，在课堂上，我也时常被问到许多问题。

这些问题涉及很多层面，有些属于生命教育，有些属于知识追求，有些关于亲子教养。

比方说，有朋友问我：“我一直为从前所做的事情后悔，直到今天还是耿耿于怀，请问我该如何走出来？”

也曾有朋友问我：“人们都说善有善报，恶有恶报。

如果我们想要过得幸福美满，是不是就得多做善事才行？”

也有为人父母的问：“有时看孩子不受教，会很着急，我该如何把好的观念教给孩子？”

仔细观察这些问题，可以发现，每个问题都是发问者一生的概括，它包含了一个人的脾气、个性、过往的经历，也反映出各自的价值观。

价值观，指的是人们对世事的看法、想法与做法，只要是独立自主的个体，他们的价值观都不会是完全一致的，本质上也没有高低好坏之分。

因此，当一个问题被抛出来时，如果接收问题的对象只是拿出自己的脾气、个性、经验来作答，用自己的价值观与对方的价值观碰撞，那么“问”与“被问”就会局限在两个思想循环之间的交流而已；公说公有理，婆说婆有理，没有办法激荡出真正的智慧。

所以，倘若回答问题的人真心希望发问者能够超越自我，他就必须先走出自己的局限，并引导对方也能突破自身的限制。

我曾经与朋友们分享过一个真实故事：我服务的基金会位于南投山区，基金会里有一座大礼堂，许多典礼与课程会借用这个场地举行。

大礼堂建造得十分高大，三面都有大扇的门窗，上方则是一排气窗，采光和通风都很好。

有天下午，从打开的门口飞进了三只燕子。

燕子飞进来后，就一直盘旋在礼堂的顶部，它们疾速飞行、不停叫唤，向气窗飞去；但是气窗当天是封闭的，它们用尽全身力气撞击也无法出去。

几位志工在地上看得提心吊胆，担心它们受伤，马上把下方所有的门和窗户都打开了，试图吸引它们下来，但是燕子还是一直在上方疾飞。

夜晚时，燕子栖息在气窗旁，到了隔天早上，又开始不断撞击气窗。

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

也不晓得是否是燕子被撞昏了，还是累了，突然地，一只燕子慢慢转着圈子落了下来。它在地面上停留了一会儿，好像在感觉门外吹进的风，然后就抬起脚，一步一步走出了敞开的大门。台湾“国防大学”谈远平教授听我说完这则故事后，为燕子下了一个批注：“前途光明，因为气窗很亮；走投无路，因为飞不出去。”

这句妙语，尽述燕子的状况，也点出了问题的根源。

故事里的燕子，它的“专长”是飞翔，它“习惯”飞得高、飞得快，它“知道”有光亮的地方就有出口，它还很有“毅力”、不屈不挠——这些原本都该是燕子的长处，但是，在这则故事里，长处却变成了短处。

人类何尝不是如此？

我们最常使用的工具、认为最靠得住的想法、看起来最光明的坦途，每一个“理所当然”的思考背后，都有让人深思、反省的地方。

我们最相信的、觉得最需要的东西，却往往正是造成自我困惑、烦恼、痛苦等一切问题的根源。

所以我们会看不到，因为我们从不觉得这是问题；所以我们会无法下手处理，因为我们在生活中处处需要它，并坚定地信任它。

《鲸背月色》的作者黛安·艾克曼（Diane Ackerman）曾说：“当我们想到天空时，我们往往会抬头仰望；然而，天空其实起始于地面。”

有时走在街上，会恍惚觉得，周遭熙熙攘攘的人，包括我自己，都是一棵棵模样各异的树；甚至那些正在迷惘的人，正在与别人争吵的人，正因贪婪或欲望而做出会让自己后悔的事的人……我们一切行为的背后，都有各自纠缠难解的根。

人，就是会走动的树。

我们的行为与情绪，就是树上的叶子，表面上它们总是受到外在环境的影响，或喜或悲，或烦恼或痛苦，但是真正给予它们养分，使这些情绪与行为得以持续的，却是这棵树的根，也就是我们内心。所有困惑的人，最终都得面对自我的内心，如果不能从心里产生改变，那么困惑依旧是困惑，问题仍然是问题。

当人们明白自己能够改变，也唯有自己可以改变的时候，我们对人生的疑问，才能给出完满的解答。

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

内容概要

有时候，你以为天要塌下来了，其实是自己站歪了；有时候，你以为世界颠倒了，其实是没摆正自己的身影。

真正影响我们当下感受的，从来就不是外境，而是我们自己的心念。
心念不同，一路的风景也会不同。

你要学会说服自己，说服自己知足、妥协、放弃、忘记，说服自己吃亏、原谅、慈悲、宽恕……终有一日，一切皆会成为过往。

<<人是会动的树，都有看不见的根 >>

作者简介

作者介绍王启芬台南出生，台北长大。
三岁开始，由外公启蒙读诗，也是兴趣使然，自此对传统文化浸淫日深。

大学毕业后进入书店工作，负责人文艺术书区，由此广泛接触各类型书籍。
其后，转而投入社会教育，服务于南投当地的公益教育基金会，成为长驻义工。

近十年来，随团队讲学于美国、阿根廷、澳洲等地，深感每个人对自我与人生都存在着不同的偏见、限制与疑惑，但却无法从根本处着手改变，由此更坚定以公益教育为毕生志业的决心。

目前长住南投山上，除写作与分享外，也着手浅释经典的工作。

著有《人是会动的树，都有看不见的根》、《你愈爱的，愈要有勇气往外推》等。

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

书籍目录

作者序

第一辑 心能像太阳照耀大地，却也能像黑洞吞噬光明。

圣境看守者
安于独处
最好的选择
在梦里忏悔的药
舒压与创造力
憎恨他人的人
暴戾的王子
记忆力最好的人
打破思想的局限
山谷的隐士
值得称赞的事
迷信的可怕
永恒即在当下
最美的时刻
绅士的外套
值得珍惜的友谊
善行的本质
孩子的游戏

第二辑 其实，让人或喜或悲的，不是外境，而是内心。

我们首先是人，然后才是各领域的专家
强盗窝里的秀才
不只存在一种完美
需要告解的人
改变命运的石头
流浪汉的命
卖字人的未来
真相镜
重获自由的人
失败并非单一的灾变
功成名就的青年
雕刻大师的继承人
下一个智者在哪里
想要学习治国的王子
残酷的沉默
闷局
该不该上船
王妃的抱怨

第三辑 转变心念，看待人生的视野从此不同。

人生难得是豁达
停止思考循环

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

智者不轻用智慧
善于识人的人
过度努力的商人
为什么而捐
婚礼前的风波
大自然的规律
完美的脸
爱用典故的企业家
僧侣的难题
售货员的职业笑容
有教养的人
愤怒的抗议者
预测未来的最佳方法，就是创造未来
失败与挫败
寻人启事
诗人与评论家
领导的精义
年老，让我遇见新的自己
做对的事
人生哪有那么多“为什么”

章节摘录

需要告解的人天下最难的一件事，不是改变社会，而是改变自己。

南非政治领袖 曼德拉 (Nelson Mandela) 在城市里最大的一间祈祷寺前，一大早就排满了虔诚的信徒。

今天是每月一次的告解日，每个人都有和寺里师父谈话的机会，但是因为时间有限，所以依照惯例每人只能谈十五分钟，然后就得换下一个人。

在大家正耐心等待的时候，街上走来一列长长的车队，人们指指点点地看着。

原来那是死刑犯将被处死之前，先绕行城市一周以警醒世人的囚车。

囚车行进到祈祷寺前，一名囚犯突然大声高喊：“我要告解！”

“车队停了下来，带队的军官喝斥说：“你是犯人，你没有告解的权利。”

“囚犯不服气地回答：“是的，我是犯人，但犯人岂不是更需要告解吗？”

“百姓听了不禁窃窃私语：“是啊，难道不是做了坏事的人更需要告解吗？”

“军官正觉得为难的时候，寺里的师父接到通报出来了。

他对军官说：“这不会花太久时间，请让囚犯做一次告解吧！”

“军官看人人敬仰的师父都这么说了，于是只好答应；但是为了安全起见，囚犯只能在囚车里与师父进行对话。

囚犯感激地对师父说：“我只有几句话想问，不会占用您太久时间。”

“师父温和地说：“你想要问什么呢？”

“囚犯迟疑了一下，问师父说：“对您而言，我与其他人有分别吗？”

“师父怜悯地回答：“不，对我而言，你与他人皆无分别。”

“囚犯再问师父说：“对神而言也是如此吗？”

“师父回答：“是的，对神而言，众生皆无分别。”

“囚犯不解地问：“但是我现在关在囚车里，马上就要被斩首，请问是什么造成了我与世人的分别？”

“师父笑着回答：“难道不正是你自己吗？”

“囚犯觉悟地说：“我明白了，我没有疑问了。”

“囚车离开后，师父进入寺内，继续为信徒们解惑。

有位信徒不忍心地问说：“师父，您方才和那名死囚对谈，现在算时间，他应该已经被处死了，您都不会觉得不安吗？”

怎么还能继续坐在这里呢？”

“师父安详地回答：“因为他已经告解过了，而我正聆听你的告解。”

“信徒惊讶地说：“但这是两码子事啊！”

“师父摇头说：“不，这是同一件事。”

唯一的区别是，他在五分钟内能完成的事，你却需要十五分钟。”

“心灵小语世人往往怀抱偏见而不自知，这些固定僵化的偏见，不只针对别人，同时更针对自己。

当我们遇到不幸时，或许会埋怨上天、会责怪他人，但就是想不到自己。

虽然明知不论境遇如何曲折，自身还是有选择的权利，但我们总是习惯把人生中的不如意推到别人身上，因此失去改变的契机。

囚犯最后省悟了这个道理，他不再迷惑，平静面对人生的终局。

而那位追问师父的信徒，他的不忍心，根源于他走不出自身所设的情境。

或许，这就是人们需要告解的原因。

.....

<<人是会动的树，都有看不见的 >>

媒体关注与评论

世界已经变了，我们必须同时改变。

——美国总统 奥巴马人生下来不是为了抱着锁链，而是为了解开双翼；不要再有爬行的人类。

我要幼虫化成蝴蝶，我要蚯蚓变成活的花朵，而且飞舞起来。

——法国作家 雨果我是孤独的，我是自由的，我就是自己的帝王。

——德国哲学家 康德

编辑推荐

1.台湾清新治愈系——清新疗愈，温暖心灵。

45则心灵故事，50张清新图片用最温暖的方式，教你活出完整生命。

2.最接近灵魂的灵修圣经。

所有困惑的人，最终都得面对自我的内心；如果不能从心上产生改变，那么困惑依旧是困惑，问题仍然是问题。

当人们明白自己能够改变，也唯有自己可以改变的时候，我们对人生的疑问，才能给出完满的解答。

3.世界很大，风景很美，人生很短，不要蜷缩在自己的一小块阴影里。

每个人都像一棵树，想法、情绪和行为，是树的叶子。

表面上看起来，叶子会随外在环境不断变化，但其实，真正决定它们欣欣向荣或枯萎凋零的，却是这棵树的根——也就是我们的内心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>