

<<我与这个世界温柔相处>>

图书基本信息

书名：<<我与这个世界温柔相处>>

13位ISBN编号：9787535460769

10位ISBN编号：7535460763

出版时间：2012-9-20

出版时间：长江文艺出版社

作者：汪采晴

页数：220

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我与这个世界温柔相处&gt;&gt;

## 前言

作者序 当下痛苦的绝境，是上天刻意伪装的祝福曾经在工作场合认识了一个单纯可爱的女孩，她只有高职毕业，娇小白净，算是中等美女，渴望能有个高大英俊的男友，而且是大学以上学历。

果然她也遇上了符合她期望的男孩，两人谈起了恋爱。

但是，这段感情让女孩吃尽了苦头。

男友条件好，时不时就和大学里条件相当的女同学发生暧昧，为了绑住花心男友，女孩不顾家人朋友的反对，到男友念书的大学外租屋，和他同居，为了让男友不需办助学贷款，她一天做三份工，供给男友，甚至还供他念完研究生。

女孩一心盼望男友会看在她多年付出的份上，体认到她的好，两人可以修成正果。

没想到，男友在研究所学习毕业后，决意和她分手。

原因是他实在没法接受只有高职学历的老婆。

女孩被伤得很重，有阵子几乎得了忧郁症，足不出户，情绪一来就好几天不下床，我们这群朋友都担心她会寻短见，纷纷轮班到她的住处陪她。

我永远也无法忘记只剩下四十公斤时候的她 苍白瘦削的脸上只见两个无神的大眼睛。

我出国念书后，有将近十年的时间没和她见面，等再次见面时，她却已经是脸颊丰腴红润、两个孩子的妈，旁边还跟着一位身形略胖，却笑脸迎人的老公。

我看着她老公头顶上的地中海和微凸的小腹，忍不住打趣：“我还以为你只喜欢帅哥！”

”她微微笑了：“长得好不如心地好。”

我老公虽然头上是地中海，可是脾气也和地中海气候一样，温和宜人，冬暖夏凉，绝对可靠！

”闲聊的过程中，我小心翼翼地避免提起那段伤人的感情，怕会引起朋友的情绪；没想到，她反而自己主动和我谈起这段伤她最深，却也让她“从头到尾焕然一新”的失败恋情。

朋友这么告诉我：“我实在感谢他，如果不是他，我不会明白自己有多无知，有多傻，虽然他伤我很重，却也让我一下子清醒了。”

如果我没从不切实际的幼稚幻想中醒过来，怎么会看清自己？

哪能甘于平淡？

又怎么可能接受今天在我身边时时刻刻呵护我的老公？

其实，我今天能幸福快乐，完全是拜那段伤心往事所赐！

”成长，总是伴随着痛楚而辛苦的。

记得念中学的时候，一度总觉得小腿酸痛不已，母亲紧张地带我去看医生，医生却不以为意地说：“没什么，这是成长痛，长大总是会痛的！”

”当时的我因为这句话而深受震撼。

原来，成长是会“痛”的，因为痛，我们会清醒，因为清醒，就不愿再安于现状，所以改变；因为改变，生命于是向前。

人生的困境也总能为我们带来成长。

我们因挫折或苦难而觉醒，因为觉醒，我们想摆脱旧的“我”，建立新的自己，但毁灭旧我是多么痛苦的一件事，那不就等于承认过去的一切都是错误，所以我们会否认，会排斥，会抗拒；直到生命的冲击大到我们不得不看清自己，体认到一切无所谓对错，只有学习和经历，这时，我们才使尽力气奋力一搏，于是，在我们以为的绝望中，奇迹产生了。

这也是为什么所有经历过生命中重大苦难的人们，几乎都会感谢上天所赐予的苦难 正由于苦难的存在，他们因此而重生，找到全新的自己。

曾经听过一则小故事：小河来到沙漠面前，却发现自己正一点一滴地陷进沙里，它因此悲痛地呜咽：

“难道我注定要在这里无声无息地死去吗？”

”那可不一定。

”天空中传来微风的声音：“如果你肯改变自己的样子，我就能带你飞翔！”

”小河怯怯地问：“我要怎样才可以和你一起飞翔？”

”“很简单，只要你愿意用尽力气，摆脱身上束缚，离开你现在的状态！”

## <<我与这个世界温柔相处>>

”小河于是使劲向上张开双手，迎向微风，但它身上的束缚实在太强，总被地心引力拉回地面，于是，它灰心地流泪：“太痛苦了，我没办法，我只能葬身此处了！”

”微风再次鼓励小河：“要在天空飞翔本来就不容易，你首先得证明有能力摆脱宿命的束缚，要相信自己，你一定可以的！”

”小河决定再试一次，它奋力向上一跃，用尽全力与地心引力对抗，它感觉自己要炸开了一般；在经历过全身撕裂般的痛楚后，突然间，小河感到轻盈，一下子就飘得好高。

终于，小河化为一粒粒微小的水气分子，投入微风的怀抱，飞过高山原野，看尽大地美景。

如果小河不肯承受化为蒸气所要付出的痛苦代价，又哪能投入微风的怀抱，享受飞翔，体会到世界的辽阔？

有的时候，我们以为的“无路可走”，其实是生命另一段旅程的开端。

每个人的知识和经历都是有限的，我们总以为现在所身处的困境就是终点，所以，没能力看穿全局的我们会心慌，会焦虑、不知所措。

然而，只要我们再撑一下，撑过了种种试炼，就得以见到之后的美好风景。

只要再有点耐心，安静地等待，等缘分成熟，我们自然就能突破当下的困境，见识到更宽广的世界。

俄国文豪陀思妥耶夫斯基说：“我只害怕一件事情，我怕我不值得自己所受的苦。”

”痛苦之后，必有智慧的产生，痛苦愈大，智慧就愈大，人生的境界也会愈不相同。

如果你现在因为种种磨难而受苦，那么，我得恭喜你，现在的你就像是把自己封在蛹里的毛毛虫，表面上看起来是在等待死亡，但是等到破蛹的时机一到，你就会发现，在蛹里难挨的痛苦，是化为彩蝶必经的过程。

只要挨过了这一刻，你就会破蛹而出，成为一只美丽的蝴蝶，自由自在地领略生命中的另一番天地。

## <<我与这个世界温柔相处>>

### 内容概要

46则人生故事，46个生命感悟：人生的困境，有时是自己编织出来的蜘蛛网。人生的绝境，往往也都是你内心创造出来的假象。其实，生命里那些让你过不去的境遇，都是未来让你成长蜕变的养分。当你看清这个真相，你就会发现，原来老天从不会让你走投无路；相反的，是你的恐惧和妄想，才会逼你走入绝境。

## <<我与这个世界温柔相处>>

### 作者简介

汪采晴：大学念的是物理，再跑到美国西岸攻统计。硕士学位拿到前，突然想到，千里迢迢飞来太平洋的这一头，却只背了一肚子的数学公式，似乎不太划算，因此又决定再多念了哲学。没想到，受大师们熏陶之后，视界却因此大开，看待事物的角度也从此多元……

在自助餐厅切过以麻袋为单位的胡萝卜和青椒、在西餐厅端过滋滋作响的牛排、在早餐店训练出五分钟做二十个招牌三明治的功夫、在幼儿园带过小朋友唱儿歌、在升学补习班强迫中学生在分数上斤斤计较、在高科技公司做过每天盯着电子显微镜和赶报告的工程师……

试过了种种工作后，发现：只在写作中，才得以平静。写作的同时，蓦然了解到，到此刻为止所遇上任何人，无论好坏，原来都是贵人，如果没有他们的启发，生活便失去深度，生命也无法丰富。怀着对所有让生命深刻之人、之事的感谢，作者期待能写出让人感动的篇章，将生命所赐予的感动无限地传递出去。

著有《顺天意做事，逆本性做人》、《你要穿什么戏服，不是由老天决定》、《握紧双手，里面什么都没有2》、《成功来自前进，快乐则来自向后退》（合著）。

## <<我与这个世界温柔相处>>

### 书籍目录

作者序 当下痛苦的绝境，是上天刻意伪装的祝福

第一辑 一粒麦子不死，它永远只是一粒麦子。

自己的伤口自己医

真爱不怕受伤害

学会让心柔软

生命中的最后一天

载满信心的纸鹤

黑暗的滋味

敲门的次数，决定了成功的几率

一个巴掌的掌声

除掉蚂蚁，就失去了蝴蝶

值得称赞的蚊子

画家的骄傲

永不熄灭的长明灯

失去后的轻松

谁是救命恩人？

没有失去爱，又何来悲伤

放弃自己的理由

第二辑 绝境可能是一处洞穴，但不会是整个世界。

冤枉路的好风景

平凡的蒲公英也一样美丽

上帝的戏码

黑夜中的赶路人

游戏的乐趣

失败者的财富

自由，只值一百万？

展现母爱的雕像

断腿的时刻表

谁的功劳大，只有天知道

哲学家都走哪一座桥？

深情的爱，不一定都温柔

贴近他人的苦，自己的痛就会远离

第三辑 当苦难和煎熬过去，你将遇见全新的自己。

人生的意外，造就意外的人生

让痛苦远离的方法

清洁女佣的一百元

放下，才能站起来

遗失的种子不会消失

卖唱者的尊严

同病相怜的小男孩

苍蝇的启示

父亲的糖果和母亲的拥抱

<<我与这个世界温柔相处>>

圆满的残缺

虚荣，禁不起轻轻一擦

老太太向往的水果派

旅程的乐趣可以自己决定

害人送命的细节

出丑是学来的

恐惧的，其实是恐惧本身

陌生女孩的新洋装

## &lt;&lt;我与这个世界温柔相处&gt;&gt;

## 章节摘录

自己的伤口自己医别人撒盐伤不了你，除非你身上有溃烂之处。

拉丁谚语有一个中学男孩在学校和同学发生了口角，两人甚至打了一架，而他的右手在打架中被划出了一道血口子，其他的同学赶紧把他送到医务室。

医务室的护士阿姨是位中年妇女，人很和善，她看着受伤的年轻男孩，问：“你为什么打架啊？”

”男孩哼了一声，语带倔强地说：“对方说的话让我心里很不舒服！”

所以我要修理他！

”男孩超龄的言辞，让护士不由得露出微笑。

她没有多说什么，却转身拿出药柜里的碘酒。

男孩以为护士会给自己受伤的右手手臂上药，没想到，护士却要他先伸出左手来，他撅起嘴，不满地问：“为什么？”

我的左手没有受伤啊！

”护士温和地回答：“我要帮你发现真正的伤口！”

快点，手伸出来！

”男孩于是伸出左手，护士在他丝毫没有破皮的左手上，擦上满满的碘酒，而后问道：“会痛吗？”

”男孩摇摇头。

“好，现在伸出你的右手！”

”接着，护士就在还流着血的伤口上轻轻擦上一道碘酒，男孩马上痛得龇牙咧嘴。

护士又问：“现在会痛吗？”

”男孩生气地说：“废话，痛得不得了！”

”护士不以为意，又问：“刚才我在你的左手上涂了满满的碘酒，你一点都没感觉，为什么我现在才在你的右手上轻轻抹上一点，你就痛得无法忍耐？”

”男孩不服气地说：“那是因为我的右手上有了伤啊！”

”护士又笑了，说：“对啊，就因为有了伤，才会轻轻一碰，就痛得不得了！”

”男孩愣住了，仿佛在思考护士话里的深意。

护士看他有些开窍，就蹲在他的面前，直视着男孩，说：“别人的话会让你心里不舒服，其实是因为你的心里本来就有一个伤口。”

”男孩看着护士，倔强的神情一下子崩溃了，双眼开始蓄满了泪水。

护士摸摸男孩的头，又说：“不管你的伤口是什么，想要让自己的心不会再一次不舒服，就赶快把那伤口养好，而不是去修理别人。”

”听到这里，男孩终于露出难得的笑容，虽然他手上的伤口还在痛，但当他离开医务室的时候，却已经知道要怎么让自己不再心痛了。

心灵小语很多时候，有些人会因为他人一句不经意的言语、眼神或一个轻忽的动作，就感到心里不舒服，会这么敏感，是因为他们心里本来就有一个伤口。

而且这伤口尚未复原，还在流血化脓，所以只要一个轻轻的触碰，就算对方是善意，都会让他们痛得做出超乎其他人预期的激烈反应。

所以，他们只好像是刺猬一般，竖起又尖又硬的棘刺，以避免其他人再轻易触碰到他们的伤口；但这种方法只是治标不治本，没有把那个原始的伤口养好，放任它一直溃烂发炎，结果总有一天，它还是会再痛起来。

自己的伤口自己就该负责医。

医好了自己心上的伤口，就不用再背负坚硬的伪装，也就更能轻松自在地过日子了，不是吗？

## <<我与这个世界温柔相处>>

### 编辑推荐

《我与这个世界温柔相处》编辑推荐：越长大，越明白做事不容易，越明白每个人都有难处，也就越不敢随随便便的瞧不起谁，以免不小心伤害了谁。

不是粉饰，更不是虚伪，而是懂得了体谅和温柔，温柔的和这个世界相处。

<<我与这个世界温柔相处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>