

<<读书是你自己的事>>

图书基本信息

书名：<<读书是你自己的事>>

13位ISBN编号：9787535453051

10位ISBN编号：7535453058

出版时间：2011-9

出版时间：长江文艺出版社

作者：古月奇

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读书是你自己的事>>

### 内容概要

做任何事情都是有方法的，读书也不例外；只要找到恰当的方法，读书就像打游戏一样好玩，学习也就变得轻松。

由古月奇编著的这本《读书是你自己的事》就是教你这样读书的。

读完《读书是你自己的事》这本书，你会有惊奇的发现：你爱上读书了！

## <<读书是你自己的事>>

### 作者简介

古月奇，原名胡纯琦，武汉大学研究生毕业，文学硕士，儿童文学作家，曾在海内外各类媒体发表作品几十万字，2001年出版长篇青春小说《寻找米妮》。

2001年进入中国最具影响力的儿童文学刊物《儿童文学》杂志任编辑，现任《儿童文学》“选萃版”执行副主编。

古月奇每天与性情各异的青少年读者打交道，谙习他们的快乐与痛苦，心痛地看到无数青春飞扬的心灵在学习的重压下煎熬！

古月奇一直在思考：到底有没有一种手段，可以让枯燥的读书变得生动起来？

有没有一种表述方式，能教青少年沉下心来，自动自发地去读书？

本书的目的，正是力图用讲故事这种轻松的方式，告诉青少年读者：读书，实际上是件很快乐的事！

本书可以当作一部小说来读。

## <<读书是你自己的事>>

### 书籍目录

序篇：少年李晓磊之烦恼

动力篇：你为什么读书

第1章 读书是改变命运的最佳途径

读书是改变贫寒的最简单途径

知识是唯一可以终生携带的财富

读书是一辈子的事

[小测试]北京大学学生应读选读书目

[小测试]清华大学学生应读书目

第2章 读书让生命更精彩

读书能改变人的内在气质

读书让人感受高层次的审美体验

读书可以成为一种享受

多读书，感受回报社会的快乐

[小测试]测测你属于哪种气质类型

[小测试]修炼完美气质的十大忠告

第3章 读书成就卓越人生

成功人士大多爱读书

现在打好坚实知识基础，将来盖建人生宏伟大厦

不读书也能成功只是一种小概率事件

学习能力本身是综合素质的体现

应试教育也有其积极意义

[小测试]测测你的学习能力

方法篇：你应该这样读书

第4章 目标是走向成功的灯塔

目标激发潜能，让人走得更远

制定目标的两个原则：适合原则和兴趣原则

分段实施自己的目标

[小测试]你是个有计划的人吗？

[小测试]制定的目标，最好能写在纸上

第5章 立即行动，是成功的第一要素

勇敢迈出行动的第一步

没有绝对完美的计划

行动有助于摆脱痛苦、压力和犹豫

在行动中寻找和调整目标

[小测试]你是有行动能力的人吗？

第6章 永不放弃：死神也怕咬紧牙关

成功只属于最坚韧的人

实现梦想的三个必备品质

意志力可以后天培养

逆境也可以激发意志力

[小测试]你能全心投入学习吗？

[小测试]注意力训练方法

## <<读书是你自己的事>>

### 第7章 好方法让你事半功倍

有步骤地实施自己的计划

合理安排时间

在实践中归纳学习方法

[小测试]你属于哪种学习类型

[小测试]你对记忆力了解多少

### 第8章 帮助兄弟过河，自己也能渡达彼岸

送人玫瑰，手留余香

合作比竞争更重要

不要用自己的标准去衡量周围的人

善于听取别人的建议

善于寻求别人的帮助

[小测试]你是有亲和力的人吗

心态篇：读书需要好心态

### 第9章 自信是克服困难的良方

自信能让你创造奇迹

心理暗示能增强自信

在行动中增强自信

[小测试]你是自信的人吗

[小测试]增强自信的10条规则

### 第10章 心态平和，排除干扰

不要把一时的得失看得太重

不要活在过去的成功和失败之中

走自己的路，让别人去说吧

学会抛弃心头杂念

[小测试]智商与情商共同决定成就

[小测试]测测你的自我克制能力

### 第11章 每天告诉自己，读书真的很快乐！

长久的激情才有价值

你每天都需要励志

## &lt;&lt;读书是你自己的事&gt;&gt;

## 章节摘录

李晓磊忍不住打断了朱颜的话，插口道：“可现在，你给我补了几个月，基本上已没有什么知识盲点了啊，那为什么有时候还是考不好呢？”

朱颜说：“因为时间有限，前几个月，我只结合盲点，给你进行补习，现在知识点基本上全部掌握了，但还没有做到融会贯通，很多知识点在你头脑中还处于孤立的状态，你还不能非常有效地同时调用它们。

因此，如果考题刚好都是考各个孤立的知识点，你就会答得很好；而一旦同一道考题涉及到的知识点太多，需要你同时调用好几个知识点，你就会觉得有些为难了！

李晓磊恍然大悟，说：“原来这样啊？”

！

那现在我该怎么办呢？

朱颜没有直接回答李晓磊的问题，却说：“我以前读初中时，数学成绩也不好，总分也上不去，让我几乎丧失了继续学下去的信心。

可幸运的是，初三时我遇到了一位非常棒的数学老师——他带毕业班数学三十年，无论带哪个班，哪个班的升学数学考试就是全区第一名！

他告诉我们，学数学，做题是基础，但光做题也没用，一定要讲方法。

而他的方法是什么呢？

他每天都分析资料上的各种各样的数学题，然后把那些题按知识点分门别类，再比较同类的题目，总结出那类题的解题规律，以后碰到那类题目，一看题目给出的条件，想都不用想，就知道可能要用到哪些知识点，解题的思路是什么。

他甚至还编了一些口诀让我们去记住那些思路。

就这样，我们班的数学成绩，简直是突飞猛进，但凡还有点小聪明的，最后中考都考得不错。

朱颜似乎是对往事的回忆中，顿了顿，才继续讲下去。

她说：“我正是在遇上那位数学老师之后，才明白了数学原来那么有趣，一下子迷上了解题。

我明白了学习方法的重要性，除了熟记老师教给我们的解题口诀之外，我也喜欢把不同的题目放在一起比较，自己从中提取解题规律！

而且，有一个志向那时候慢慢地在我心底萌芽，那就是：尽毕生之力，做一名优秀的中学数学教师！没有办法，我实在迷恋数学，迷恋解题，简直是无法自拔，一天不做题、不总结解题规律，心里就直痒痒，看来这一生就只能与解题为伍了！

李晓磊听得目瞪口呆，只听过有迷恋数学成为数学家的，没听过迷恋数学成为了解题大师的！

这真是大千世界，无奇不有，行行出状元啊！

朱颜拿出一套题来，全部是计算圆的面积的题。

朱颜说：“你比较一下这些题，题目中给出的条件有哪些是相似的？”

我告诉你一个方法，只要以后一看到类似的题，马上就加两条辅助线，思路立马就明朗了！

那怎么加辅助线，我编了一个口诀……” 李晓磊按照朱颜的方法，竟如奇迹一般，顷刻间解下了五道不同的几何题！

而其中有一道题，正是上次数学测试他想破脑袋，也没做出来的！

朱颜又拿出了几套题，方法、解题口诀都写在题后面了！

李晓磊按照朱颜的指导，很快就沉浸到解题的乐趣中去了，他第一次觉得做题不是在做题，简直就像是玩游戏一样！

两个小时很快就过去了。

李晓磊停下笔，崇敬地看着朱颜，简直觉得她是天上下来的神仙。

朱颜说：“学习方法很重要，但不能全靠老师去总结！

最好的方法，是你自己在学习的过程中，去寻找适合自己的方法！

”她站起身，拍了拍李晓磊的肩，挎起包，走了。

李晓磊呆呆地坐着，过了老半天，还在回味朱颜说的话。

<<读书是你自己的事>>

接下来的几天，李晓磊简直着了迷一样，迷上了“方法”。  
不仅是做数学题，无论干什么，他口中总念念有词：“这个题，用什么方法做好呢？”  
.....

## <<读书是你自己的事>>

### 媒体关注与评论

读书长知识，就像吃饭长身体，读书是为了自己长才干，为卓越人生打好基础，就像有了强壮的身体才能攀登美丽的高山之颠。

古月奇的《读书是你自己的事》值得一“读”！

——尚阳（青少年读书教育专家） 做任何事情都是有方法的，读书也不例外；只要找到恰当的方法，读书就像打游戏一样好玩，学习也就变得轻松。

本书就是教你这样读书的。

读完这本书，你会有惊奇的发现：你爱上读书了！

——万玮（全国知名优秀班主任） 很好的一本激励青少年立志成才的书。

不仅故事很新颖，贴近孩子的生活，而且文字很优美，不枯燥，有时尚感，没有很多说教，但是非常能触动孩子的内心，很激励孩子。

——学生家长



<<读书是你自己的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>