

<<中国历史一本通>>

图书基本信息

书名：<<中国历史一本通>>

13位ISBN编号：9787535451064

10位ISBN编号：7535451063

出版时间：2011-9

出版时间：长江文艺出版社

作者：尤学工 赵国华

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国历史一本通>>

前言

中华文明是人类历史上最为悠久的文明之一，是中国人贡献给人类文明的一块瑰宝。

中华文明的火种在远古时代就已点燃，先民的足迹遍及当时的中华大地，恰如满天星斗。

在通向文明的漫漫长路上，元谋人、蓝田人、北京人、山顶洞人、长阳人、丁村人的面孔一闪而过，仰韶、龙山、红山、河姆渡、良渚的文明熠熠生辉。

我们还能依稀听到黄帝与蚩尤大战的呼喊声，听到先民们围猎耕作的号子声，听到大禹治水的脚步声。

中华先祖创造出优秀的远古文化，他们的名字与形象深深地镌刻在每一代中国人的头脑中，成为中华文明和中华民族的象征。

今天我们以炎黄子孙自称，就是对他们的最好纪念。

夏、商、周被称为“三代”，是中国古人认为的黄金时代，因为这三个时代分别有大禹、商汤、周文王、周武王、周公这样的圣主贤臣。

事实上，“三代”经过氏族、部落、古国到方国的发展，正是中国古代国家形成的关键期。

大禹的儿子启杀伯益而建夏，打破了禅让制，确立了嫡长子继承制，被认为是由“公天下”到“家天下”转变的开始，中国开始有了早期形态的国家。

灿烂的殷商文化，以精美的青铜器和成熟的甲骨文，无声地述说着殷商文明的成熟。

严密的礼乐制度，金字塔式的权力结构，生动地阐释了西周宗法制与分封制相结合的国家形态。

这一切在春秋战国时代被打破了。

这是一个风云激荡、英雄辈出的时代，也是一个除旧布新、弱肉强食的时代。

周天子的权威受到了挑战，贵族的特权受到了蔑视，血缘不再是获得社会地位的唯一依据，人的知识与才干成为攫取功名的关键。

一个个旧家族破落了，一群群士人在诸侯国之间奔走，一个个霸主旋起旋灭，一场场战争血雨腥风。

齐桓、晋文的霸业让后人称羨，管仲、乐毅的才干让后人赞叹，苏秦、张仪的风采让后人景仰，吴起、商鞅的命运让后人感慨，伊阙、长平的血战让后人唏嘘。

最终，秦国凭借强大的实力吞并六国，将中国历史由诸侯林立的方国时代带入了大一统的帝国时代。

秦始皇是大一统帝国的缔造者。

作为中国历史上最有争议的人物之一，秦始皇对中国历史的影响确实是巨大的。

他创建的大一统帝国是历代王朝追求的目标，他创建的皇帝制度延续了两千年，他推行的公卿制和郡县制为历代王朝所效仿，成为中国古代国家管理与地方行政的基本模式。

难怪有人说中国两千年来所行之政，都是秦政。

但是，秦的暴政与速亡也成为一种被反复咀嚼的历史现象，以至于每到王朝更迭之际，都会被提出来加以讨论。

秦以后的中国历史，似乎都是在一个模式中循环往复，不断上演着一个个王朝的兴亡史。

秦亡汉兴，迎来了前后四百年的统一发展时期。

汉末的动荡将中国历史带入了三国两晋南北朝的分裂时期，其间虽有西晋的短暂统一，但南北的分裂、政权的对立、民族的竞争占据了大部分时间。

经过三百多年的战乱，隋文帝再次完成了统一，但隋炀帝的暴政使隋重蹈了秦的覆辙。

继隋而起的唐是中国历史上最强盛的王朝之一，唐太宗经常被视为中国皇帝的杰出代表而加以歌颂。

但他的后代没有那么幸运，安史之乱后的唐王朝备受藩镇割据、宦官专权和内部党争的困扰，最后被朱温所灭，持续了近三百年的大一统格局又被打破。

五代十国的历史是中原民族与北方民族的竞争史，北方民族的强劲昭示了此后中原王朝所面临的威胁。

这次分裂并未持续太久，宋朝的崛起宣告了统一的再度实现。

但积贫积弱的北宋王朝相继面临着契丹、党项和女真族来自北方与西方的威胁，没能在竞争中获胜，最终为金所灭。

此时蒙元异军突起，相继灭掉金和南宋王朝。

<<中国历史一本通>>

元是中国历史上第一个统治全国的少数民族政权，草原民族的特性使它始终难以适应数量庞大的汉人和汉地的治理，也没有很好地解决各个民族之间的矛盾与冲突，所以元的大一统局面只维持了近九十年时间。

朱元璋在反元斗争中脱颖而出，建立了明王朝。

在此后二百多年间，明王朝中央集权极度强化，经济和文化发展成就显著，社会生活更加丰富，对外联系更加密切，综合国力位居当时世界的前列。

但明中后期的皇帝们长于玩乐而荒于政务，统治阶层乐于享受而疏于进取，国家实力日益衰弱，社会危机日益严重，最终没能抵挡住李自成起义和北方民族的内外夹攻，崇祯帝也成为中国历史上少有的死于国难的皇帝。

清军人关以后，曾遭到汉人的激烈抵抗，南明小朝廷与之分庭抗礼，但康熙、雍正和乾隆逐步解决了这些问题，终于迎来了康乾盛世，这个北方民族建立的政权在中原站稳了脚跟。

正当清王朝埋头于内政之时，西方世界发生了根本的变化。

工业革命和近代科技使西方在经济实力上逐渐赶超中国，一些西方列强不断地向东方挺进，与中国爆发了严重的冲突。

鸦片战争一声炮响，中国才发现自己的孱弱，被迫接受屈辱的条件，被迫融入新的世界体系，改变了以自我为中心的世界观念。

此后，第二次鸦片战争、中法战争、甲午中日战争、八国联军侵华接踵而至，中国历史再也不能按照王朝更迭的传统模式向前发展，而要跨入近代了。

中国近代史是一部屈辱史，也是一部中国人的抗争史。

如果说古代中国的传统威胁主要来自于周边少数民族尤其是北方民族的话，那么近代中国的威胁主要来自于西方列强。

不过，外部威胁可以促人觉醒，中国人在不断思考如何应对这些威胁，从顽固抵制到理性学习，从学习器物到学习制度、思想，展现了中国人艰难的心路历程。

1911年辛亥革命爆发，清朝末代皇帝溥仪退位，宣告了中国帝制的终结，中国从此进入了民主共和时期。

孙中山是中国民主革命的先行者，但辛亥革命的果实被袁世凯所攫取。

袁世凯复辟帝制未果，又将中国带入了军阀割据的混战时期，北洋政府成为军阀与列强的代言人。

1924年第一次国共合作，迅速掀起了席卷全国的大革命浪潮，北伐战争的胜利沉重打击了旧军阀。

1927年国共合作破裂，中共转入武装斗争的道路，蒋介石则在1928年建立了南京国民政府，随着张学良东北易帜，国民政府完成了表面上的统一。

1931年“九一八”事变爆发，1937年卢沟桥打响了抗战的枪声，国共艰难地实现了第二次合作，直到1945年取得抗战胜利。

不久后，国共内战爆发，三年苦战，死伤千万，蒋介石退守台湾，毛泽东宣告中华人民共和国成立。中国历史进入了新时代。

迄今为止，中华文明绵延数千年，其间历经波折和磨难，几度险遭亡国灭种之祸，但文明之火从未熄灭，显示了中华文明强大的生命力，也昭示着中华文明的光明前途。

我们有理由坚信，伴随中华民族的伟大复兴，中华文明之火必将熊熊燃烧于世界东方！

<<中国历史一本通>>

内容概要

本书按中国历史自然呈现的阶段性展现了每个历史时期的风貌，每章先概述这一时期历史发展的基本脉络，而后选取其中具有重大意义的事件和人物进行分析，力求揭示中国历史发展的主要趋势和基本特点，并以链接的形式展现了中国历史上的典章制度、思想文化、民族宗教、科学技术等方面的知识，辅以各种精美的历史图片，图文并茂地展示了中国历史文化的精华。

<<中国历史一本通>>

作者简介

尤学工

男, 华中师范大学历史文化学院历史系主任, 副教授, 硕士生导师。

主要研究领域为中国史学理论和史学史。

尤学工老师1991至1995年就读于河南师范大学历史系, 获历史学学士学位, 1995至1998年就读于华中师范大学历史文化学院, 获中国古代史硕士学位, 2002至2005年就读于北京师范大学史学研究生, 获史学理论及史学史博士学位。

1998年至今, 任教于华中师范大学历史文化学院中国古代史教研室, 承担《史学概论》、《中国古代史》、《中国史学史》、《历史与人生》等本科课程和《20世纪中国史学思潮》、《中国古代史学思想史》、《历史教育学研究》等研究生课程。

曾先后在《史学史研究》、《史学理论研究》、《光明日报》等刊物发表论文十余篇, 主持和参与多项国家级和省部级科研课题。

赵国华

男, 1963年7月生, 河南省镇平县人. 1979年9月起在兰州大学, 华中师范大学读本科, 研究生, 1986年6月毕业留校任教至今, 担任讲师, 副教授, 教授. 1995年9月起担任教研室主任, 系主任, 近20年来, 主要从事历史教学和研究。

开设课程

中国通史(古代), 中国兵学史, 中国史学史, 中国马克思主义史学发展史, 中华元典导读, 孙子兵法与传统文化, 先秦谋略思想研究, 谋略理论与实践, 中国古代史专题, 秦汉史, 秦汉史研究史, 秦汉史史料学, 秦汉政治制度史, 秦汉思想文化史, 前四史研究, 史记研究. 出版学术著作6种, 如《诡秘的权谋》, 《皇位更迭》, 《赵国华史学论文初编》, 《中国兵学史》等; 发表学术论文40余篇, 如《论汉武帝的战争艺术》, 《谈范晔后汉书 的序论赞》, 《说通儒》, 《东汉统一战争的战略考察》, 《三国时期的吴蜀关系》, 《三国时期的魏吴关系》, 《汉鸿都门学考辨》, 《东汉清流的民本实践》, 《汉代兵学的基本成就》, 《关于西方中国古代史研究的反思》, 《中国军事学史研究的基本思路》等; 主编学术著作或工具书9种, 如《中国谋略事典》, 《孙子兵法辞典》, 《新编小五经四书》, 《中国古代历史文化研究论集》, 《秦汉思想文化研究》。

社会兼职

主要有中国秦汉史研究会理事, 中国郭沫若研究会理事。

<<中国历史一本通>>

书籍目录

第一章 先秦

- 一、概述
- 三、炎帝和黄帝
- 四、尧和舜
- 三、商汤伐桀
- 五、武丁中兴
- 六、文王受命
- 七、武王伐纣
- 八、周公东征
- 九、国人暴动
- 二、春秋五霸
- 四、战国七雄
- 六、秦统一中国

第二章 秦汉

- 一、概述
- 二、秦始皇
- 三、李斯与赵高
- 四、楚汉战争
- 五、吕后称制
- 六、文景之治
- 七、雄才大略汉武帝
- 八、张骞、班超通西域
- 九、司马迁修《史记》
- 十、昭宣中兴
- 十一、王莽改制
- 十二、光武中兴
- 十三、外戚宦官专权
- 十四、党锢之祸
- 十五、黄巾大起义

第三章 三国两晋南北朝

- 一、概述
- 二、曹操统一北方
- 三、赤壁之战
- 四、司马氏代魏
- 五、竹林七贤
- 六、八王之乱
- 七、王与马，共天下
- 八、淝水之战
- 九、刘裕建宋
- 十、北魏孝文帝改革
- 十一、梁武帝佞佛
- 十二、侯景之乱

第四章 隋唐五代

- 一、概述
- 二、隋统一中国

<<中国历史一本通>>

- 三、隋炀帝开运河
- 四、李渊太原起兵
- 五、玄武门之变
- 六、贞观之治
- 七、武周代唐
- 八、开元盛世
- 九、安史之乱
- 十、藩镇割据
- 十一、牛李党争
- 十二、黄巢起义
- 十三、朱温灭唐
- 十四、儿皇帝石敬瑭
- 十五、周世宗改革

第五章 宋元

- 一、概述
- 二、陈桥兵变
- 三、杯酒释兵权
- 四、澶渊之盟
- 五、元昊立夏
- 六、司马光修《资治通鉴》
- 七、宋江方腊起义
- 八、宋金海上之盟
- 九、靖康之变
- 十、岳飞抗金
- 十一、一代天骄成吉思汗
- 十二、蒙古西征
- 十三、文天祥抗元
- 十四、红巾军起义

第六章 明朝

- 一、概述
- 二、朱元璋建明
- 三、胡蓝之狱
- 四、靖难之役
- 五、郑和下西洋
- 六、锦衣卫与东西厂
- 七、土木之变
- 八、戚继光抗倭
- 九、大礼议事件
- 十、张居正改革
- 十一、明末三案
- 十二、袁崇焕之死

第七章 清朝

- 一、概述
- 二、清军入关
- 三、平定三藩之乱
- 四、文字狱
- 五、嘉庆惩治和珅

<<中国历史一本通>>

- 六、天京变乱
- 七、火烧圆明园
- 八、辛酉政变
- 九、北洋水师的覆灭
- 十、戊戌变法
- 第八章 中华民国
- 一、概述
- 二、民国缔造者孙中山
- 三、袁世凯称帝
- 四、府院之争
- 五、五四运动
- 六、中山舰事件
- 七、“九一八”事变
- 八、“七七”事变
- 九、南京大屠杀
- 十、中国远征军
- 十一、“密苏里”号上的投降书
- 十二、三大战役
- 十三、蒋介石败退台湾

章节摘录

版权页：插图：第一章 先秦一、概述在中国广袤的土地上，170万年以前就有原始人居住。

这些原始人只会寻找和采集现成的食物，包括动物和植物。

最初经常受到猛兽和毒蛇的威胁和袭击，很是狼狈，不得不搬离地面，到树上去住，过着鸟类一般巢居的生活，后来逐渐知道用火和从事渔猎生产，最后才以栽培植物来维持生活，他们一天天逐步进化了。

中国古代传说中所谓的“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”，正反映了原始社会中的这些进化阶段。

氏族公社是人类历史发展的必经阶段，世界各地都曾普遍地经历过。

约在公元前21世纪，中国原始氏族制度逐渐解体，正式跨入文明时代的门槛，形成了第一个王权世袭的国家。

夏朝的建立，是社会长期发展的必然结果。

私有制度在夏朝继续发展，公社制度也愈益瓦解，国家组织逐渐形成起来，虽然还只是一个雏形，在历史上却有重大的意义，所以正式朝代从夏朝算起。

商是一个有很长历史的古老部落，公元前16世纪活动于黄河下游地区，在首领汤的率领下，推翻了夏朝，建立了商朝，这是中国历史上的第二个王朝，是以商族子姓贵族为主体的国家。

商是当时世界上最先进的文明大国之一，它的社会经济和文化的发展，不仅对后世产生了深远的影响，而且对世界文明作出了重大贡献。

周是商朝西部的一个古老部落，公元前11世纪活动于黄河上游（今陕西、甘肃一带），在首领武王率领下，推翻了商朝，建立了周朝，定都镐京（在今陕西西安），是以周族的姬姓贵族集团为主体的国家。

武王灭殷以后，开始封诸侯，建屏藩。

后来力挽狂澜的周公并不因为出现武庚和三叔叛周的事变而更改计划，相反，更加大力贯彻执行。他把新征服的东方的土地和人民，分封给同姓子弟和异姓功臣，建立属国，来拱卫周王室。

……

后记

钱穆先生曾经说过，一国之国民应对本国历史抱有温隋和敬意，应对本国历史有最低限度之了解，才算是合格之国民。

呈现在读者面前的这本小书，就是希望给予读者以最低限度的历史知识，使读者对中国历史有基本的了解。

全书分为八章，从远古时代至中华民国，以政治史为主线，按照中国历史自然呈现的阶段性展现每个历史时期的风貌。

每章先概述这一时期历史发展的基本脉络，而后选取其中具有重大意义的事件和人物进行分析，力求揭示中国历史发展的主要趋势和基本特点。

为使读者较全面、直观地了解中国历史，我们以链接的形式展现了中国历史上的典章制度、思想文化、民族宗教、科学技术等方面的知识，辅以各种精美的历史图片，图文并茂地展示了中国历史文化的精华。

为了保证本书的编写质量，我们组织了一支高素质的作者队伍。

本书的先秦部分由华中师范大学历史文献研究所许刚撰写，秦汉部分由华中师范大学历史系赵国华和付翔撰写，三国两晋南北朝和隋唐五代部分由华中师范大学历史系尤学工和王姝撰写，宋元部分由华中师范大学道家道教研究中心肖海燕撰写，明朝部分由华中师范大学历史系冯玉荣撰写，清朝部分由湖北汽车工业学院人文社科系黄永昌撰写，中华民国部分由武汉大学万军杰撰写。

作者大都是高校教师，长期从事相关专业的教学与研究，对中国历史有比较全面而深刻的认识，为本书的编写投入了大量的时间和精力，力求通俗易懂地向读者传播历史知识，有力地保证了本书的质量和品位。

特别要感谢本书的责任编辑张韵女士。

从选题、策划，到审校、付梓，她以极大的耐心和良好的素养，为本书的编写出版做了大量的工作，付出了最大的努力和心血。

本书是一种历史通俗读物，力求学术性与通俗性的统一，在编写中或有不当之处，敬请读者批评指正。

<<中国历史一本通>>

编辑推荐

《中国历史一本通》：以史为鉴，可知兴替，从三皇五帝到1949，跨越三千年长河，用最生猛、最好玩的方式解读中国历史。

据卜辞记载，妇好是武丁的正妻，在武丁前期协助治政，帮助武丁指挥打仗。

武丁和妇好共同出征过多次，其中指挥军队最多的一次是武丁和妇好带领一万三千大军，征伐羌方，并取得了胜利。

后来妇好被派往南方驻兵镇守，并负责将南方的物资包括南方的大龟等运往商都，供商王占卜之需。

汉文帝爱惜民力，只是把匈奴驱逐出去，而没有举全国之力讨伐匈奴。

他还多次释放官奴和宫女，让他们回到社会，从事生产劳动。

连他最宠幸的妃子慎夫人，在他死后都被放出皇宫改嫁。

汉文帝与民休息的举措大大减轻了人民负担，推动了社会发展。

也许是受到这清新气息的熏陶，嵇康的气质十分独特，喜欢清静恬淡的生活，处事低调，对待旁人温厚善良，从不为些琐碎的事情而斤斤计较。

嵇康也从不因外物而影响自己内心的平和，他的好朋友王戎曾经说，和嵇康一起在山林中居住了二二十年，从来没有见他的情绪波荡起伏过。

有了母后的支持，杨广开始大胆地筹划具体的夺位大计。

在宇文述和张衡智囊团的帮助下，杨广和当时位极人臣的杨素一拍即合。

于是杨素开始在文帝、皇后面前诋毁太子、褒赞杨广。

此外杨广还采取不少见不得人的龌龊手段，买通人造太子杨勇的谣。

在“靖难之役”中，马三宝跟随燕王朱棣南征北战，建立了不少战功。

朱棣登上皇位后对马三宝更加信任。

永乐二年（1404），朱棣为表彰他的功绩，亲笔写了一个“郑”字，赐他为姓，从此更名郑和，史称“三宝太监”。

永乐三年，明成祖派遣郑和出使西洋，揭开了郑和七下西洋的序幕。

历史爱好者的最新导读书。

<<中国历史一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>