

图书基本信息

书名：<<世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码>>

13位ISBN编号：9787535446480

10位ISBN编号：7535446485

出版时间：2010-11

出版时间：湖北长江出版集团，长江文艺出版社

作者：泰勒·哈特曼

页数：323

译者：曾桂娥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

你还记得第一次自己系鞋带的情形吗？

记得你第一次喝流动的溪水吗？

记得第一次参加运动会比赛的样子吗？

你在生活中发现任何新事物的那一刻都会在你大脑中留下记忆。

这些记忆会永远伴随着我们，有时候我们难免会想，如果没有了它们，我们的生活会变成什么样。

世界上有千百万人还记得他们第一次发现《破译性格色彩密码》的情形，记得自己第一次尝到了真相的味道。

对一些人来说，这可能恍如昨日，但对另一些人而言，他们可能觉得它一直伴随在自己身边。

当然他们会记得——就像初吻一样，会留下令人终生难忘的印象。

当一个人第一次发现自己人生的核心驱动力时，他们总是兴味盎然，并且心生敬意。

很多人的第一反应是：“他怎么可能这么了解我？

！

” 红色、白色、蓝色或黄色性格——每个人都受到一种天生的核心性格的驱动，这一驱动力决定了他/她如何看待、体验人生。

20年来，《破译性格色彩密码》走近全世界的人——大多数人都是第一次真正认识自己，其深度只有色彩编码才能提供。

《破译性格色彩密码》让你以前所未有的方式看待自己和他人。

一旦你使用色彩密码过滤器认识了自己，你的自我意识会发生改变，并且拥有了积极与人沟通的工具。

。

你会乐意与每个人分享这种体验。

我们已经认识到情商在我们生活中的巨大作用。

许多研究已经表明，在对成功的影响方面，情商的重要性最高可达智商的4倍。

但是，对于我们的成功如此关键的一个因素，我们却远远没有完全理解它、展示它。

## <<世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码>>

### 内容概要

《世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码》中哈特曼博士深入研究了不同性格色彩的人之间的人际交往，探讨了不同性格色彩的人相处时遇到的深层次的问题和应对办法.并特别解析了四种性格色彩的人在职场上的相处之道。

具有很强的实用性和可操作性。

性格色彩探索每个人内心最深处，帮助洞察人们内心最真实，最隐秘的需求和渴望。

通过对每种性格内心的剖析，看到他人如何思考和行事，真正理解你与他人的差别。

让你真正了解自己。

同时换一种“眼光”洞察别人，令沟通无往不利！

强烈推荐曾经给心灵和精神带来巨大冲击，改变了千百万人思考方式的《世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码》，它将带你激发内心深处无限的潜能！

哈特曼博士将动机作为性格的核心驱动力，将性格划分为四种颜色：红色、蓝色、白色和黄色，并设计了一套精准的哈特曼性格评估测试题——该评估被誉为“最实用”、“最准确”的性格测试，被摩托罗拉、沃尔玛、通用电气、普华永道等多家世界500强公司广泛运用。

## 作者简介

泰勒·哈特曼，博士，享誉全球的心灵导师，畅销书作家，性格色彩心理学的权威专家，哈特曼沟通机构的创始人。  
他创立的哈特曼性格评估测试题在美国作为性格测试权威试题，家喻户晓，广泛运用。  
他是世界总裁青年协会的首席商务培训导师。  
曾在多家世界500强公司如摩托罗拉、沃尔玛、通用电气、普华永道等担任商务培训和心理咨询，著有《世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码》和《性格色彩改变你的未来》等畅销书。

书籍目录

序导演第一部分 你第一章 动机决定性格动力：性格的驱动核心性格的要素性格的定义性格是你生命的独特理解性格是你的行为密码第二章 测试你的性格色彩发现性格的过程就像读一本神秘的推理小说揭开你的神秘哈特曼性格评估新身份二级颜色人口分布与性格性格过滤器第三章 性格透视红色蓝色白色黄色关于需求、愿望和动机的总结第四章 性格的维度性格塑造品格创意不断的激情第二部分 性格色彩密码第五章 红色：勇往直前红色特征红色劣势红色优势红色悖论现实生活中的红色性格人红色速览第六章 蓝色：完美主义蓝色特征蓝色缺点蓝色优势现实生活中的蓝色性格的人蓝色速览第七章 白色：守护和平白色特征白色缺点白色优势现实生活中的白色性格的人白色速览第八章 黄色：热爱快乐黄色特征黄色缺点黄色优势现实生活中的黄色性格的人黄色速览第九章 二级色彩第十章 你为什么讨人喜欢？你为什么不受欢迎？红色蓝色白色黄色第三部分架起沟通之桥——打造成功的人际关系第十一章 与红色性格的人交往红-红关系红-蓝关系红-蓝人及关系深度解析红-白关系红-白人及关系深度解析红-黄关系红-黄人及关系深度解析第十二章 与蓝色性格的人交往蓝-蓝关系蓝-白关系蓝-白人及关系深度解析蓝-黄关系蓝-黄人及关系深度解析第十三章 与白色、黄色性格的人交往白-白关系白-黄关系白-黄人及关系深度解析黄-黄关系第十四章 彩虹组合重量级性格轻量级性格亲密权力沟通方式自尊合群&孤立治疗干预方式彩虹第四部分完善你的性格色彩第十五章 四色性格的职场沟通与生存谋略第十六章 让自己的色彩大发光芒的七大法则制约行为如何塑造你的品格塑造品德的优势附录常见问题后记

章节摘录

发现性格的过程就像读一本神秘的推理小说。我喜欢阅读推理和阴谋的惊悚小说。小说是伟大的，但事实和现实往往有更多的弄虚作假，会出现更离奇的情节。在人们的性格方面，这是最明显不过的事了。可悲的是，我们很少有人了解自己。我们不明白自己为何如此思考或行动。在我们的生活中，我们仅仅因为不明白自己的身份、不了解自己的需求就拒绝我们遇到的人和机会。我们的反应、恐惧，甚至我们的胜利都经常困扰着我们。

只有试图了解自我，才能改善我们的生活。我们一步一步地设法揭开自身之谜。生命是最令人兴奋的旅程，了解我们在生活中的重要作用会大大丰富我们的经历。

本书的目的是为了帮助你解开你自己独一无二的秘密。此外，它为你提供专业知识，帮助解决你与他人的关系之谜。知识就是力量。

从这本书中获得的知识将赋予你改变、改善或者重写你的生活的力量。它还会让你对他人的生活产生重大影响。

揭开你的神秘。正如人脸仅由一些生理部分组成一样，人类性格的基础由四个核心驱动力组成。很多人会受到其他的影响，但我们首先要确定四种基本动力中，哪一种驱动着你，这一点非常重要。我会用一个颜色系统来帮助你记住你的核心性格，它们是红、蓝、白和黄色！其中之一就是你。

别为自己只被划分到一个类别里而担心。请记住人的脸——组成部分不多，但是拥有大量的可能性。我们都是独一无二的个体，但确定自己的颜色将是解决你的自身之谜的关键一步。

每种颜色代表一系列的特征、优势和劣势。这一颜色系统不仅解释个体性格，而且还阐明人际关系以及不同性格的人对彼此的影响。

我们在全世界范围测试过这一理论，发现地球上的每个角落都有每种颜色的存在。所有不同年龄、种族、宗教、文化及性别的人群中，你会发现有35%是蓝色性格、25%是红色性格、20%是白色性格，还有20%是黄色性格。

在每家企业里，由于不同的工作性质和对不同性格的天分的重视程度不同，他们会聘请特定颜色性格的员工，所以这一比例分布可能有所不同。

但是，对于一般人群而言，在人们可以看到自己最本真的状态时，不同颜色性格的人数比例是相同的。

现在，到了发现你自己的性格种类——你自己的“颜色”——的时候了。也许你将了解自己以前没有意识到的东西，或者发现自己为何有某些固定的倾向或反应，而你以前从来不曾明白过。

用不了多久，你可能还会识别其他人的色彩代码。这将帮助你更好地了解他们，并为营造更重要的关系打好基础。

你的颜色不太可能是“纯色”——百分之百的红色、蓝色、白色或黄色。本性可没那么简单。

即使是那些与某种颜色特别相符的人也可能会发现它带有其他色彩。当你的分析结果显示在多个性格领域都出现高分，也就是说，当两种颜色的强度几乎一样时，你可能很难在一开始就找出一个更强烈的色彩。

不要担心，继续读下去，你就会发现每种性格的动力和特征逐渐变得清晰，你应该很容易就能确定你的主要性格色彩。

当你探究你的真正身份时，可能会开始换一种眼光更准确地看待自己。

## <<世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码>>

你会意识到你的很多优点。

虽然也可能会证实你对自己的一些消极怀疑，但是，你会知道你不是这世上唯一一个那样的人——我们所有人的性格中的优势和劣势是平衡的，这一点会让你感到安慰。

不要因为你的缺点而感到沮丧，在这本书后面的章节中我将告诉你如何将劣势变成资本。

以下是一份精简版的哈特曼性格评估，它会让你对自己的颜色进行评估。

但如果要获得最精确的分析性格，你应该去我们的网站做免费评估。

更全面的在线版本将为你提供最准确的解读，并告诉你你的性格中包含的每种颜色的具体百分比。

请你以最诚实的态度做哈特曼性格评估。

你要做的是发现真实的自己，没有必要欺骗自己。

不诚实只会影响你对自己的了解，并且混淆你与他人的关系。

发现你的核心性格是对你的挑战。

以下建议将提高你评估的精确度： 1.除非另有说明，在回答每一个问题时，从你对自己的童年的最早的回忆开始。

由于性格是天生的，在你出生时就与你的灵魂相伴，这样做会更准确地发现你天生是什么样的人，而不是后天长成的那个人。

2.不要害怕向别人征求意见，尤其是那些可能与你有不同看法的人。

他们的意见可以帮助你平衡你的自我评价。

3.努力选择能代表你最典型的想法或行动的答案。

潜意识里你可能希望避免证明或面对真正的你，但是请你坚强些。

不要试图通过美化事物来欺骗自己。

诚实可能带来的回报无与伦比。

享受评估吧，你即将发现你的真实色彩。

4.一些人可能为了改变评估结果会有意识地想找到“打败”该评估的方法，并且努力发现一些模式。

还有些人可能会觉得这个评估的设计过于简单。

我提醒你不要这么想。

成千上万读者已经成功使用这项评估多年，并得出了可靠的结论。

这些结论让我更加坚信：只要你是诚实的，你很难打败这份简单的评估。

## <<世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码>>

### 媒体关注与评论

心理学界终于迎来了一本全新的佳作！  
我们能够运用他所提出的观点。  
重新理解自己和周围的人。  
那些智慧的洞见是穿越时空的永恒礼物！  
如果你今年只读一本书，帮你自己和我们所有人一个忙——读这一本！  
你对自己和别人的看法将会翻开新的一页。

——霍华德·艾尔帕。

首席执行官，伊利诺伊州 《世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码》具有超凡脱俗的能力，能够回答职场中最难处理的关于人的问题。

它让我们更清楚地知道如何解雇人、用人、聘人。

让我们学到行之有效的沟通技巧、解决冲突的妙招、团队建设、压力管理以及如何让员工和客户开心、忠诚。

——罗杰·贾斯卡，首席执行官，加利福尼亚州 泰勒·哈特曼博士有效地提高了运营效率和人际关系。

他是世界总裁青年协会的首席商务培训导师。

泰勒为我的每家公司都带来了令人赞不绝口的效果。

他的方法是我目前所经历过的打造创意团队环境最富成效的手段。

——小罗伯特·埃文，首席执行官，加利福尼亚州 泰勒·哈特曼博士以其幽默、激情、力量和他的全部人格来与我们分享他的智慧。

这让我不得不说：世界上的心理学家只有两类——其他心理学家和泰勒·哈特曼博士。

——弗雷德里克·瑙斯，加利福尼亚州 《世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码》的好处无穷无尽！

获得这种知识让我能够更轻松地与各种各样的人交往。

我现在明白了我们所作所为背后的动因。

因此也让我能够在全新的水平上与他人更有效地沟通。

它彻底改变了我的生活质量！

——斯塔拉·刘易斯，华盛顿州

## <<世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码>>

### 编辑推荐

哈特曼博士将动机作为性格的核心驱动力，将性格划分为四种颜色：红色、蓝色、白色和黄色——每个人都受到一种天生的核心性格的驱动，这一驱动力决定了他/她如何看待、体验人生。20年来，《破译性格色彩密码》走近全世界的人——大多数人都是第一次真正认识自己，其深度只有色彩编码能提供。

《破译性格色彩密码》让你以前所未有的方式看待自己和他人。一旦你使用色彩密码过滤器认识了自己，你的自我意识会发生改变，并且拥有了积极与人沟通的工具。你会乐意与每个人分享这种体验。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>