

<<心灵的力量>>

图书基本信息

书名：<<心灵的力量>>

13位ISBN编号：9787535443526

10位ISBN编号：7535443524

出版时间：2010-6

出版时间：长江文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵的力量>>

内容概要

有很多人终身顿在他们自己的茧里，这是他们的选择，当生命结束的时候，他们也许会恍然发觉，世界只是一个茧，而自己未曾真正地生活过，在水中自由地遨游，闲暇的时候挣脱一切羁绊，到岸上享受晨风拂面。

然后，一个华丽的们冲，重新潜入关系之水，做一条鱼在波涛下微笑。

是的，我很重要。

我们每一个人都应该有勇气这样说。

我们的地位可能很审微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要，重要并不是伟大的同义词。

它是心灵对生命的允诺。

疲倦是可以战胜的，法宝就是珍爱我们自己。

疲倦是可以化险为夷的。

战术就是宁静致远。

<<心灵的力量>>

作者简介

毕淑敏，曾是一名非常称职的医生，现在是一位非常著名的作家，共发表作品200万余字。曾获庄重文文学奖、小说月报第四、五、六届百花奖、当代文学奖、陈伯吹文学大奖、北京文学奖、昆仑文学奖、解放军文艺奖、青年文学奖、台湾第16届中国时报文学奖、台湾第17届联合报文学奖等各种文学奖30余次。

<<心灵的力量>>

书籍目录

第一辑 关于思想和心灵的感悟 人可以最大限度地逼近真实 拍卖你的生涯 优点零 最单纯的生活必需品 每只小狗都有一个目标 谎言三叶草 蚕是被自己的丝裹住的 未来和将来的区别 哑幸福 我很重要 你站在金字塔的第几层 关于生命与命运的遐想 幸福盲 永别的艺术 苦难之后 人生有三件事不可俭省 阅读是一种孤独 鱼在波涛下微笑 倾听天下的声音 节令是一种命令 礼物会消失吗？

第二辑 风不能把阳光打败 电脑仆人 斯特朗的地毯鞋 比树更长久的 变化的哀伤 绿手指 无形容颜 购买一个希望 每一天都去播种 刺玫瑰依然开放 柱子的弹性 没有一棵小草自惭形秽 回头是土 化贫苦为神奇 暴雨筛 苦难不是牛痘疫苗 曼德拉的铅笔

第三辑 拒绝分裂 提醒幸福 坦言——心灵的力量 自信第一课 紧张 心是 感动是一种能力 幸福和不幸永在 分泌幸福的“内啡啡” 珍惜愤怒 轰毁你心中的魔床 心是一只美丽的小箱子 像烟灰一样松散 被老师读作文的时候 心境防割 谈怕 切开忧郁的洋葱 疲倦 柔和 流露你的真表情 千头万绪是多少 忍受快乐 第二志愿 呵护心灵 每天都冒一点险 教养的证据 轻裘缓带 自拔 陌生人的错误 寻觅危险

第四辑 爱的回音壁 友情：这棵树上只有一个果子，叫做信任 非血之爱 梅花催 友情如鞭 爱最怕什么？青虫之爱 不要保存爱情的木乃伊 修补爱情 成千上万的丈夫 关于爱的奇谈怪论 让我们彼此善解人意 关于爱情与友情的絮语 依然写情书的女孩 常常爱惜 孝心无价 豆角鼓 蓝色萝卜 格布上的花 翡翠菩提

<<心灵的力量>>

章节摘录

文学自然可以哭泣，但那眼泪须不止属于你自己，必得有能引起众人共鸣的激情。

文学自然应该特殊，但什么是真正的特殊，可要有清醒的意识。

那就是为你所独有的一份对人世间的把握，借助了祖宗遗留给我们的古老工具——语言，优美清晰地表达出来，以传递心灵的感应。

我的一些非常重要的经验，来自一些说话很沉闷的人那里。

就像一大堆矿石才能提炼出几克稀有金属，需要足够的耐心和时间。

谈话的第一要素是尊重，倾听时除了聚精会神以外，还要不时报以会心的微笑。

对方兴致勃勃地说下去，闪光的语言就有可能随之出现。

当我非常欣赏一位作家的作品时，就竭力不去结识他。

因为崇敬，我不想近距离地观察他。

每个人都是多棱的，即使是一个高尚的人，灵魂中也潜伏着卑微。

但那些最好的文章，是优秀的作家在霞光普照的清晨，用生命最甘美的汁液写下的，他们自己也清醒地知道不可能重复。

这里面一定有我们未知的属于神的部分。

当我们结识世俗的本人时，会或多或少干扰破坏了我们美的遐想。

人应该锻炼出敏锐地感应他人情绪的本领，犹如我们一出房门，就觉察出气温的变化。

说起来烦难，只要认真去做，并不复杂。

从一个人的衣着、面色、下意识的小动作、偶尔吐出的个别话语，他的精神状态基本上昭然若揭。

并不是号召所有的人都察言观色，以求一逞。

人是团体的动物，他人的心情会迅速波及自己的心情。

为了保护情绪不感冒，我们必须了解周围最密切接触的人——心情的温度。

现代科学技术越来越发达，但它们相对于人来讲，永远是身外之物。

人类已经把自己的衣食住行打点得越来越精致，把外在的条件整治得越来越舒适了。

但是心灵呢？

这灵长中的灵长，却在越来越辉煌的物质文明中萎缩，淹没在闪烁的霓虹灯下，迷失在情感的沙漠里。

随着年龄渐长，我与那些心中最美好的希望，有了一种默契。

那就是——有些愿望不必实现，就让它们永远存留在我们的想象中吧。

现代社会是一只飞速旋转的风火轮，把无数信息强行灌输给我们。

见多不怪，我们的心灵渐渐在震颤中麻痹，更不消说有意识地掩饰我们的惊讶，会更猛烈地加速心灵粗糙。

在纷繁的灯红酒绿和人为的打磨中，我们必将极快地丧失掉惊奇的本能。

在我们的思想里有许多思想的建筑物和思想的废墟。

我们常常忙于建设。

而对清理废墟注意得不够，以为新的建立起来，旧有的就会自动消失。

其实批判自己是一件很艰难的事情。

如果畏惧它，我们的头脑就会新旧杂糅，某些时候出现混乱。

否认了“惊”，就扼杀了它的同胞兄弟。

我们将在无意之中，失去众多丰富自己的机遇。

假如牛顿不惊奇，他也许就把那个包裹着真理的金苹果，吃到自己的肚子里面了。

人类与伟大的万有引力相逢，也许还要迟滞很多年。

假如瓦特不惊奇，水壶盖扑扑响着，一个划时代的发现，就蒸发到厨房的空气中了。

我们的蒸汽火车头，也许还要在牛车漫长的辙道里蹒跚亿万公里。

保持惊奇，我常常这样对自己说。

它是一眼永不干涸的温泉，会有汨汨的对于世界的热爱，蒸腾而起，滋润着我们的心灵。

<<心灵的力量>>

宁吃鲜桃一口，不吃烂杏一筐——我以为这必是有钱有食人说的话。

假若是穷人，恐怕还得要那一筐烂杏。

挑挑拣拣，可吃的部分总还是比一口鲜桃要多。

纵是杏完全不能吃了，砸了核儿吃仁，也还可充饥。

当然，那杏核若是苦的，也就没办法了。

不过还可卖苦杏仁，也是一味药材。

现代社会令人眼花缭乱，每个人在某种意义上说，都是孤陋寡闻的。

你在你的行业里是专家里手，在其他领域里，完全可能是白痴。

这不是羞愧的事情，坦率地流露惊奇，表示自己对这一方面的无知以及求知的探索，是一种可嘉的勇气。

更不消说我国自古就有道高一尺、魔高一丈的传统。

恕我悲观，辨假永远也赶不上造假。

消费者书生意气纸上谈兵，造假者磨刀霍霍鼎力革新。

以单一的柔软的消费者对抗虎视眈眈的造假者，我等甘拜下风。

小孩子是常常说真话的。

人在成长中锻炼出抑制说真话的本领，随着年岁的增加，说真话的频率便越来越少。

到了老年，又渐渐地说起真话来。

所以真话是一种离新生和死亡都比较近的品质。

不要以为所有的谎言都是恶意，善良更容易把我们载到谎言的彼岸。

有些事物和人物的价值，就是在我们看不到的地方影响着我们。

快乐的核心是什么？

是责任。

完成的责任越重大越艰苦，它带给人的快乐越深刻越长久。

人的记忆大体分为两种类型。

一是善于遗忘痛苦，一是善于铭记痛苦。

前者多豁达，后者多建树。

幸福就是没有痛苦的时刻。

它出现的频率并不像我们想象的那样少。

人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远，拣起地上的金鬃毛说，原来我见过她。

助手有两种。

一种是甘心情愿做助手，永远的助手。

一种是在学习和准备着，随时打算不做助手。

前一种人忠诚有余机变不足，后一种人有野心，经常逾越助手的位置。

而将两者结合在一起的助手，还没有出生。

一个好的主意，往往是在混乱中产生的。

犹如最好的蘑菇，寄生于朽木。

丰收的季节，先不要去想可能的灾年，我们还有漫长的冬季来得及考虑这件事。

我们要和朋友们跳舞唱歌，渲染喜悦。

既然种子已经回报了汗水，我们就有权沉浸幸福。

不要管以后的风霜雨雪，让我们先把麦子磨成面粉，烘一个香喷喷的面包。

<<心灵的力量>>

编辑推荐

《心灵的力量》：毕淑敏为青少年量身打造的心灵励志读本。

如果你愤怒，你就呐喊。

如果你哀伤，你就哭泣。

如果你热爱，你就表达。

如果你喜欢，你就追求。

<<心灵的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>