

## <<世界上最神奇的24堂课>>

### 图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的24堂课>>

13位ISBN编号：9787535442253

10位ISBN编号：7535442250

出版时间：2010-2

出版时间：长江文艺

作者：查尔斯·哈奈尔

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上最神奇的24堂课>>

### 内容概要

有些人无需怎么费神就能功成名就，财富和权利仿佛唾手可得；还有些人历经艰辛终于获得成功；而另一些人则在实现理想和抱负的过程中遭到彻底的失败。

为什么有人轻易就能成功，有人费了老大的劲才能成功，而有人则根本无法成功呢？

显然不可能是身体上的原因，要不然最强壮的人应该是这个世界上最成功的人。

人与人的根本差别不是身体上的。

而是心灵上的。

心灵具有创造力，构成了人与人最本质的差异。

也正是心灵帮助我们克服不利的外在环境。

战胜挡在我们前进道路上的一切艰难险阻。

只要能充分理解思维创造性的力量，我们即可见证奇迹般的效果。

我们要谨记：人的力量源自思想，人之所以弱小就是因为太依赖外来的帮助，只有迅速调整自己，昂首挺胸、以积极的态度面对生活，毫不犹豫地将自己的想法付诸实践，才能创造奇迹。

## <<世界上最神奇的24堂课>>

### 作者简介

查尔斯·哈奈尔 (CHARLES F. HAANEL)，1866年出生于美国密歇根州的安娜堡，无论是作为生意人还是作家，他都取得了巨大的成功。

在他一生中，他在家乡圣路易斯的许多公司都担任过首席执行官。

查尔斯·哈奈尔常常被誉为“人力资源开发之父”，他也是最早推广“吸引力法则”的人。

他于1912年出版了作为函授课程的《世界上最神奇的24堂课》，随后在1917年推出了该书的单行本。

他还是“美国心理研究协会”、美国科学联合会、圣路易商会等很多有影响力的组织的成员。

他在《世界上最神奇的24堂课》后还出版了《精神化学》和《新心理学》两书。

他于1949年离开人世。

## <<世界上最神奇的24堂课>>

### 书籍目录

第一课 内心世界，新的力量  
第二课 思维就是能量  
第三课 自我的力量是最强大的  
第四课 思考致富  
第五课 吸引力法则与收获  
第六课 需求——行动——收获  
第七课 图像化你的人生目标  
第八课 生活是一首宁静和谐的乐曲  
第九课 改变自己  
第十课 因果法则  
第十一课 万事万物都有规律可循  
第十二课 集中精力，专注思考  
第十三课 让梦想成真  
第十四课 培养和谐的精神态度  
第十五课 洞察力是心灵的力量  
第十六课 生命中最重要的是什么  
第十七课 力量来自镇静  
第十八课 爱的法则  
第十九课 知识战胜恐惧  
第二十课 思考的力量  
第二十一课 成功的秘诀  
第二十二课 思维与健康  
第二十三课 创造性思维  
第二十四课 一切皆存你心中

## &lt;&lt;世界上最神奇的24堂课&gt;&gt;

## 章节摘录

精神生活的至少百分之九十是潜意识。

那些不能充分利用这些精神力的人当然生活在狭窄的限制中。

如果我们懂得如何引导潜意识，它能够并且会给我们解决任何难题。

潜意识的过程一直在进行中。

唯一的问题是：我们究竟是被动地接受潜意识的活动，还是积极地引导潜意识的工作呢？

我们是否能够预见到要达到的目标和要避免的危险呢？

或者我们是否只需要随波逐流呢？

我们发现，心灵弥散于身体的各个部分。

来自心灵的客观部分或者说占据主导地位的部分扮演着权威的角色，总是能够引导身体的运动或者对身体施加影响。

弥散于身体各部分的心灵在很大程度上是遗传的结果。

而遗传则是在过去的年代中所有环境对时刻做出反应和不断前进的生命力持续作用的结果。

即便是当我们发现个性中一些不想要的特点正在试图现身的时候，对这一事实的理解使我们能够运用自己的权威力量。

我们可以有意识地表现我们具有的所有可喜的特点，我们也可以压抑或者拒绝让那些不想要的特点呈现出来。

心灵弥散于身体各个部分，这不仅是遗传的结果，而且也是家庭、生命和社会环境共同作用的结果。

而无数印象、理念、偏见和类似的思想在社会环境中相互交融。

其中很多是得自他人，即来自别人的观点、建议或者论断。

而也有很多是自己思考的结果，不过其中几乎所有的观念都没有加以审查和考虑而轻易接受了。

某个观念看起来很有道理，意识接受了它，并将之传递给潜意识，而此时交感神经系统吸收了它，把它进一步传递给身体的各部位，并融入身体中。

“言语就这样变成了血肉之躯”。

这正是我们不断地创造自己，反复重塑自己的方式。

今天的我们是由我们过去的思想决定的，我们今天的思想也将决定我们未来会成为什么样的人。

吸引力的法则将要带给我们的不是我们喜欢的东西，也不是我们想要的东西，也不是别人的东西，而是带给我们“自己”的东西。

也即是那些我们通过思想过程——不管是意识还是潜意识的过程——已经创造出来的东西。

不幸的是，我们中很多人都是在潜意识中进行这些创造的。

如果我们中有人要为大家建一个家园，我们制定计划的时候该多么小心翼翼啊，每一个细节我们又该怎样进行详细地研究呢，至于建筑材料，我们又该如何挑选出最好的呢？

可是在建设心灵家园的时候我们是多么的粗心大意啊，殊不知心灵家园的建设当然比建造任何住人的房屋都要重要得多，这是因为可能进入我们生活中的一切都有赖于参与构建精神家园的材料品质。

这材料的品质是什么？

我们已经认识到了，这材料的品质是我们过去积累并储存在潜意识中的印象的结果。

如果这些印象是恐惧、担忧、焦虑、灰心丧气、负面的、怀疑的，那么今天正在编织的织物的材料将是同样负面的材料。

它不仅没有任何价值，而且是发霉和腐烂的，只会给我们带来更多的辛劳、关切和焦虑。

我们要永远努力地对这些材料进行修补，至少表面上要显得温文尔雅。

但是如果我们只储存勇敢的思想，如果我们乐观、积极，并立即将任何负面的思想扔到废纸堆上，拒绝和负面思想产生任何联系，并在任何情形下都不会与其同流合污，那么结果会怎样呢？

现在我们的精神材料已经是最好的，我们能以任何想要的材料进行编织工作，能使用任何想要的颜色，我们很清楚地知道材料是牢靠的，织物是结实的，而且不会褪色。

我们知道自己对未来不会有恐惧和焦虑。

## <<世界上最神奇的24堂课>>

没有什么东西需要掩盖，也不会有藏身之处。

这些都是心理学的事实。

对于这些思维过程，并没有任何的猜测或者理论，也没有任何秘密可言。

事实上，它们是如此的浅显明白，以至于所有人都可以弄懂。

你需要做的事情就是对你的精神来一个彻底的大扫除。

如果你能每天进行大扫除，你就能让屋子保持清洁。

如果我们想要取得任何形式的进步，身体、道德和精神上的清洁无疑是必不可少的。

当这种精神大扫除的过程完成之后，剩下的材料对于我们想要实现的理想和精神意象的形成非常适合。

有一处精美的房产等着人来申请继承。

它占地宽广，屋旁的田野里满是丰收的稻谷，潺潺流水从屋前流过，成片的树木从屋前一直延伸到眼睛看不到的远处。

有一处大楼，宽敞明亮，里面悬挂着罕见的名画，楼内还有一个藏书很多的图书馆，屋内悬挂着丰富多样的装饰品，整栋楼呈现出高度的奢华和舒适。

继承者所要做的只是证明自己有权继承，然后接管并使用财产。

他必须使用它，不能让它腐朽，因为使用它正是他有权拥有它的前提条件。

忽视和不使用它就意味着丢掉财产。

困在心灵和精神的领域，在实际能力的领域，这么一处房产归你所有。

你就是继承人。

你可以宣布你的继承权，拥有这处房产，并使用这丰富的遗产。

对环境施加的力量正是它的成果之一。

而健康、和谐和财产都是资产负债表上的资产。

它给你安宁和平静。

你只需要花费精力研究并收获其丰富的资源。

它不要求你做出牺牲，你所失去的只是你的局限、你的被奴役状态和你的弱点。

它只会给你披上自尊的外衣，并将象征君王权利的节杖送到你的手上。

要想获得这处房产，三个过程是必不可少的：你必须热烈地想要它；你必须宣布你的所有权；你必须接受这处房产。

你也承认这些并不是累赘的条件。

你对遗传的话题并不陌生。

达尔文、赫胥黎、海克尔以及其他的科学家提出了堆积如山的证据来说明在进化的创造过程中遗传是一条法则。

正是这种遗传进化的法则给予了人类直立行走的姿态、运动的能力、消化的器官、血液的循环、神经力量、肌肉力量、骨骼结构和很多其他必要的身体机能。

有关心灵力量的遗传，则存在着更多令人印象深刻的事实。

所有的这些构成了今天我们所谓的人类遗传。

## <<世界上最神奇的24堂课>>

### 媒体关注与评论

本书是专为渴望致富的人们而写的，其中的无穷智慧属于那些能集中精力认真读完全书的人、因为书中神奇的力量必将让人超越现有局限，摆脱羁绊，突破常规，确立新思维，从而获得巨大财富和成功！

通过研读《世界上最神奇的24堂课》，你会发现那永恒而智慧的致富原则；知晓这些原则如何控制着我们的未来，并在一定程度上促使你获得成功。

——史蒂芬·格瑞戈（《百万富翁的智慧和生活的钥匙》的作者；户联网的开拓者）

<<世界上最神奇的24堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>