<<女人的资本全集>>

图书基本信息

书名: <<女人的资本全集>>

13位ISBN编号: 9787535440549

10位ISBN编号: 7535440541

出版时间:2009-7

出版时间:长江文艺出版社

作者:肖卫

页数:383

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女人的资本全集>>

内容概要

《女人的资本全集》作者通过多年研究发现,总结出女性的二十种独特的生存优势。

通过阅读《女人的资本全集》,每一位女性都可以找到提升自身资本的良方、如果你能够对自身的这些资本加以运用,就能开创幸福美满的人生。

人生中最大的悲剧莫过于没有发现自已巨大的潜能而潦草度过一生,而女人一生中最大的遗憾则莫过 于没有去发现、发挥和利用自已的生存优势,最终与精彩的人生擦肩而过。

女人生来就有独特的生存优势,这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等,而来自于女性强大的内在潜能和人格魅力。

女性的成功依靠的不是天生的容貌和魔鬼的身材,而是源自她美丽的心灵,《女人的资本全集》蕴涵着巨大的内在力量,可以帮助你实现内心的升华。

《女人的资本全集》出版以来一直是在中国女性中占有最高阅读率的读物,并入选"女性必读的三十部经典"、这么多女性读者的选择一定不会有错,相信你在阅读后也一定会深深地喜欢上《女人的资本全集》。

<<女人的资本全集>>

书籍目录

第一章 你可以成功:女人的心理资本1.心中有希望,我就是成功者2.心中怕做"强人",注定就是弱 者3.事业失败女人的5个毛病4.成功女性的10个心理动员5.成功女人的10种心理品质6.做成功新女性的1O 种心理调整7.海伦·凯勒:用不屈的心战胜命运的女人第二章 做你自己:女人的个性资本1.0种女人如 何完善个性2.做个充满贵气的女人3.成功人格塑造4.四类性格大比拼5.叛逆王妃戴安娜第三章 IEQ与成 功:女人的情商资本1.女人,战胜孤独2.逃离沮丧3.不要在情绪上被男人左右4.突破女人低情商的10种 障碍5.高情商女人这样赢取成功6.邓亚萍:不断挑战自我的"乒坛女皇"第四章提高个人魅力:女人 的品味资本1.羞涩的诱惑力2.做一个优雅别致的格调女人3.柔情似水的情调女人4.泼辣是一种野性的 美5.爱笑的女人:美的爆炸力6.坐拥书城铸内秀7.奥黛丽·赫本:永远不朽的品味女人第五章 你的形象 价值百万:女人的形象资本1.你的形象价值百万2.形象是女人的成功资本3.外在形象是你的第一张名 片4.礼仪和修养体现你的尊贵5.用色彩为你的形象加分6.沈宏:衣仪天下第六章 活出精彩:女人的才学 资本1.适合女人的八大优势行业与知识领域2.怎样成为一个快乐的知识女性3.中国女人必读的八本名 著4." 华尔街学习 " 的四大突破5.拥抱E时代6.李纪珠:天资聪颖的美女经济学家第七章 获得男人的爱 和支持:女人的红颜资本1."眼神效应"可以大用2.挑战成功男人的爱情3.女人让男人着迷的"坏"4. 这样做他更爱你5.情色制约6.使你性感迷人的16个妙方7.林志玲:知识+身体+风格=魅力第八章 挑战男 人:女人的职业资本1.职场女性漂亮与工作几率成什么比2.女人应发挥性别优势择业3.女人,认识你的 职业优势4.女人,你向男人学什么?

5.怎样做个白领俏佳人6."姿色"是晋职的一种资本7.办公室女人的美容课8.职场女人的亮丽装扮9.决 定女性事业成功的8个细节10.走出不良工作习惯的误区11.女性打入公司主流群体的7种策略12.做个忠 诚的女人13.职业女性的5项自我修炼14.张欣:职业女性的人生榜样第九章 金钱的秘密:女人的财商资 本1.美女的经济效应2.女人的经商优势3.对经商女性的忠告4.女性理财的误区5.使女人贫穷的5个原因6. 成为富婆要突破的三大障碍7.女人发家的四大规则8.千万富婆是怎样成功的9.女性如何进行投资10.商界 富婆的诞生年代11.周凯旋:与"超人"共舞的女富豪第十章让你如鱼得水:女人的社交资本1.人际关 系一一女性真正的天然实力2.打造成功的人际关系网的11条策略3.做一个舌绽莲花的女人4.办公室里的 语言艺术5.让男人感到你不可侵犯6.杰奎琳:充满魅力的美国第一夫人第十一章 你来转动地球:女人 的领袖资本1.女性领导应首先成为美的化身2.成为超级女主管的17心法3.女领导要利用自身优势聚拢人 心4.做领导就别做温顺女人5.女性主管的"驭人"术6.克服女性管理者的弱点7.赵小兰:从难民到美国 劳工部长第十二章 关系网的力量:女人的关系资本1.善于处理关系是女人的天生优势2.维护你的人际 关系网3.避免女性易犯的人际错误4.低调消除职场矛盾5.关系网中不可有的几种人6.快速与人搭上关系 的三大技巧7.影响人际关系的九类行为8.打造绝佳人脉的交际修炼9.奥普拉.温弗瑞:享受语言的快乐第 十三章 发出你的声音:女人的沟通资本1.善于沟通让女人如鱼得水2.职场女性的沟通艺术3.与同事沟通 要讲究方法4.跳出同上司沟通的误区5.做个令人赏识的女上司6.装饰好你的沟通语言7.赞美他人成就自 己8.靳羽西:生命因你而不同第十四章 你来挑战男人:女人的成功资本1.你有男人没有的成功优势2.职 场成功女性的六大特质3. "野心"是女人成功的基础4.你可以比男人做得更好5.发现自我.保持本色6.做 自信的女人7.女性成功的十项秘诀8.王雪红:永远心怀一颗"中国芯"第十五章表现得像女人:女人 的智慧资本1.女人可以不美.但不能缺乏智慧2.用智慧突破你的性别桎梏3.勇敢面对挫折和挑战4.要魅力 更要有能力5.把你的工作做得更出色/6.清除女性职场十大路障7.李莹:用智慧缔造幸福的美丽 女人第十六章 职场不相信眼泪:女人的情绪资本1.女人,做你情绪的主人2.懂得控制自己的情绪3 . 调节和控制情绪十项法则4. 如何克服不良情绪5. 学会管理你的情绪6. 摒除厌职情绪. 做个职场活 力人7. 学会控制自己的眼泪8. 做一个职场情绪 "环保者 "9. 但华香:管理好情绪是成功的关键第十 七章 学会自我营销:女人的营销资本1.女人是天生的最佳推销员2.学会自我推销的技巧3.沉默不再是 金4.像男性一样表现自己5.脱颖而出有方法6.董明珠:"棋行天下"的商界玫瑰第十八章 天生谈判专家 :女人的谈判资本1.女人,你要学会谈判2.彰显女性强势,克服性别劣势3.避免女性的谈判陷阱4.女性 商务谈判必胜术5.谈判高手四件制胜武器6.洞悉对手的身体信息7.赖斯:轻松周旋于男人的世界第十九 章 最佳的管理者:女人的管理资本1.女人是最好的管理者2.女性管理者的管理技巧3.女性管理者的六项 修炼4.女性管理者必备的三大素质5.利用女性优势做好管理者6.展现女性独有的管理魅力7.龚伸宝:演

<<女人的资本全集>>

好女性管理者的五种角色第二十章 进行自我包装:女人的品牌资本1.职业女性要学会打造个人品牌2. 经营个人品牌的十个努力项目3. "职场五魅"助你成功打造品牌4.让你如鱼得水的五大技巧5.麦当娜:20世纪永恒的品牌女性更要有能力

<<女人的资本全集>>

章节摘录

第一章 你可以成功:女人的心理资本 1.心中有希望,我就是成功者 在女人的一生中随时会碰到困难和挫折,甚至还会遭遇致命的打击。

在这种时候,心态的积极与消极会对事业的成败产生重大的影响。

郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意,她们初入市场的时候,正赶上服装生意最不景气的季节,进来的服装卖不出去,可每天还要交房租和市场管理费,眼看着天天赔钱。

这时郑女士动摇了,她以认赔了3000元钱的价钱把服装精品屋兑了出去,并发誓从此不再做服装生意

而崔女士却不这样想。

崔女士认真地分析了当时的情况,觉得赔钱是正常的,一是自己刚刚进入市场,没有经营经验,抓不 住顾客的心理,当然应该交一点学费,二是当时正赶上服装淡季,每年的这个季节,服装生意人也都 不赚钱,只不过是因为他们会经营,能够维持收支平衡罢了。

而且,崔女士对自己很有信心,知道自己适合做服装生意。

果然,转过一个季节,崔女士的服装店开始赚钱。

三年以后,她已成为当地有名的服装生意人,每年可有5万元的红利。

而郑女士在三年内改行几次,都未成功,仍然穷困潦倒,一筹莫展。

运倒让人想起了两则有趣的寓言故事: 古时有一位国王,梦见山倒了,水枯了,花也谢了, 便叫王后给他解梦。

王后说:"大势不好。

山倒了指江山要倒;水枯了指民众离心,君是舟,民是水,水枯了,舟也不能行了:花谢了指好景不长了。

"国王惊出一身冷汗,从此患病,且愈来愈重。

一位大臣要参见国王,国王在病榻上说出他的心事,哪知大臣一听,大笑说:"太好了,山倒了指从此天下太平;水枯指真龙现身,国王,你是真龙天子;花谢了,花谢见果子呀!

"国王全身轻松,很快痊愈。

有这样一个老太太,她有两个儿子,大儿子是染布的,二儿子是卖伞的,她整天为两个儿子发愁

天一下雨,她就会为大儿子发愁,因为不能晒布了;天一放晴,她就会为二儿子发愁,因为不下雨二 儿子的伞就卖不出去。

老太太总是愁眉紧锁,没有一天开心的日子,弄得疾病缠身,骨瘦如柴。

一位哲学家告诉她,为什么不反过来想呢?

天一下雨,你就为二儿子高兴,因为他可以卖伞了;天一放晴,你就为大儿子高兴,因为他可以晒布了。

在哲学家的开导下,老太太以后天天都是乐呵呵的,身体自然健康起来了。

看来,事物都有其两面性,问题就在于当事者怎样去对待它们。

上面提到的郑女士只看到赔钱的一面,而看不到将来会赚钱的发展前景,不能以积极的态度去分析事物;而崔女士的态度则是积极的,她更多地从将来的角度看待当前的不景气,所以,她能顶住压力, 坚持到成功。

成功女人对待事豁。

不看消极的一面,只取积极的一面。

如果摔了一跤,把手摔出血了,她会想:多亏没把胳膊摔断;如果遭了车祸,撞折了一条腿,她会想:大难不死必有后福。

她把每_天都当做新生命的诞生而充满希望,尽管这一天也许有许多麻烦事等着她;她又把每一天都 当做生命的最后一天,倍加珍惜。

美国潜能成功学家罗宾说:"面对人生逆境或困境时所持的信念,远比任何事都来得重要。

" 这是因为,积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。

<<女人的资本全集>>

美国成功学学者拿破仑?希尔关于心态的意义说过这样一段话 "人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异!

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败。

"是的,一个女人面对失败所持的心态如何,往往决定她一生的命运好坏。

积极的心态有助于人们克服困难,使人看到希望,保持进取的旺盛斗志。

消极心态使人沮丧、失望,对生活和人生充满了抱怨,自我封闭,限制和扼杀自己的潜能。

积极的心态创造人生,消极的心态消耗人生。

积极的心态是成功的起点,是生命的阳光和雨露,让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。

消极的心态是失败的源泉,是生命的慢性杀手,使人受制于自我设置的某种阴影。

选择了积极的心态,就等于选择了成功的希望;选择消极的心态,就注定要走入失败的沼泽。

如果你想成功,想把美梦变成现实,就必须摒弃这种扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。

美国宾州大学的塞利格曼教授曾对人类的消极心态作过深入的研究,他指出了三种特别模式的心态会造成人们的无力感,最终毁其一生。

它们是: (1)永远长存。

即把短暂的困难看做永远挥之不去的怪物,这是在时间上把困难无限延长,从而使自己束缚于消极的心态不能自拔。

(2) 无所不在。

即因为某方面的失败,从而相信在其他方面也会失败。

这是在空间方面把困难无限扩大,从而使自己笼罩在失败的阴影里看不到光明。

(3)问题在我。

即认为自己能力不足,一味地打击自己,使自己无法振作。

这里的 "问题在我 ",不是勇于承担责任的代名词,而是在能力方面一味地贬损自己,削弱自己的斗 志。

女性朋友,你有过这样的情形吗?

如果有,请尽快从消极心态的阴影里解脱出来。

记住德国人爱说的一句话吧:"即使世界明天毁灭,我也要在今天种下我的葡萄树。

" 下文中的惠是一个很好的例子。

大学毕业,惠进了一家刚起步不久的展览公司,该公司位于一所著名的办公楼里,按照目前的说法,惠也算是一个小小的白领了。

在这家公司里,惠做得很辛苦,很投入,经常不计报酬地加班,她终于脱颖而出,工作刚满一年,就荣升为项目主管。

就在此时,惠远在日本的男友决定回国发展并与惠结婚,惠等了五年终于修成正果,众人都为惠而高兴:婚姻美满,事业顺达。

婚后不久惠就怀孕了,而且是双胎,医生嘱咐她最好静养保胎,但这在工作超繁、压力超强的展览公司里是很难做到的。

惠的先生犹豫了:"你还很年轻,事业刚刚起步,孩子我们以后还是可以有的。

"惠却一脸的坚毅,"不,这是最好的礼物,我能拥有他们,就是最大的幸福。

"惠义无反顾地辞了工作,得到了两个可爱的双胞胎儿子。

现在,惠在虹桥区一家公司里做协调员的工作,毕竟停了两年的工作,惠还将从头做起。

而她以前供职的展览公司一跃而为沪上的著名跨国展览公司,主办了上海的龙头展会,以前的同事也大都升为项目经理,职位,薪金比惠要高得多,但惠依旧快乐地工作并生活着。

在新的公司里,以她的工作态度和工作业绩博得了上司青睐,家庭也相当和睦。

朋友们都羡慕她的生活,认为惠将生活节奏掌握得很好。

其实,原因就在于惠无论在哪种生活情形下,都保持一种很好的心态,不患得患失,以自己现在手上拥有的就是最好的角度出发,努力生活,努力工作,结果生活、工作都很称心、完美。

<<女人的资本全集>>

因此,比人优秀和有成就是可怕的。

"这种想法常常在女性心中出现。

正是"成功导致对失去的东西的畏惧"限制了女性。

在此处出现的,就是对成功的畏惧这种观念。

阻碍女性在社会上成功的,就是存在于女性心理上的障碍。

一般而言,能力、独立、竞争、积极、强硬等都通用于男性气概,而女性气质则与此相反,这是 社会上一般的观念。

因此,充分发挥自己的能力及领导力,对男性而言是被祈望的,并且给予这样的男性正面的评价。

然而,假如女性发挥了这样的能力时,则又会怎样7如果依照社会上一般的观念的话,在通用于 男子气质的领域上成功,便是女性往后退了一步。

于是,具有成功动机的女性,在预想成功时所获得的同时,也必须预想因成功而失去的东西。

如此以来,在女性方面会产生对成功的畏惧,进而限制了对成功的渴望,而要求水准便下降了。

赫那为了测定对成功的畏惧,开发出了其独创的方法,并施行于男女大学生。

其结果发现,在女性的90人中有59人(66%)显示出对成功的畏惧,而在男性方面,显示出对成功畏惧的,88人中只有8人(9%)而已。

但是,一有关男子气概、女性气质的社会上的一般概念,时时都在改变。

在传统价值观念动摇,而大人与小孩、男与女等等各种界限变得不明显的今天,男子气概、女性气质的传统样板,已经不像从前那样具有很大的拘束力了。

因此,被认为具有温柔倾向的现今年轻人,对成功的畏惧已不再是女性特有的东西,而成为男女共通的一般倾向了。

根据在某大学所进行的某项调查,显示了男女各有五成的人对成功感到畏惧,特别是在社会上成功之可能性极高的场合似乎可以看到,不管是男是女,都有相当多的人陷入了内心纠葛的状态,他们把为成功付出的艰辛拼搏看成是一种不正常的生活。

这样的男人和女人,就注定了一生是"弱者"。

对此,著名女设计师蒋艳认为,女人不一定要做男人一样的"强人",但一定要做生活的强者。 她说:你别拿我当女强人,那种人是要板着脸在办公室里发号施令的,我可端不出那架势。 再加上我长得显小,没人拿我当女强人。

我喜欢教书,正是因为觉得自己就要枯竭了,没的可教了,才萌生开公司的念头,为别人做设计,等于给自身充电,教学生才能教得更好。

开公司的资金是自己筹的,两年多来日常业务一是装帧设计,二是公益性活动。

很多人看到《上海的风花雪月》,《上海的金枝玉叶》和《逆风飞扬》,便得出:"'合和'做什么书,什么书便畅销"的结论,其实不是这样。

我们算是个服务性行业,不能只顾着炫耀自己,而是要潜心倾听客户需求,努力把客户和产品突出出来。 来。

.

<<女人的资本全集>>

编辑推荐

连续五年稳居女性畅销书榜首,入选"中国女性必读的三十部经典"。

男人和女人,生来就有不一样的特性,作为女人,一定要懂得认识自己,善用自身的性别优势, 并把这种优势变成自己的资本,去赢取自己的幸福人生,人生的鲜花和掌声就会永远伴随着你!

靠女人资本,做幸福女人;善于营运女人的资本,做生活和事业上的幸福的成功者;一本告诉你 女人与男人不同的优势所在的励志书。

<<女人的资本全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com