

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

图书基本信息

书名：<<世界最伟大的身心灵修行课>>

13位ISBN编号：9787535439321

10位ISBN编号：7535439322

出版时间：2008

出版时间：长江文艺出版社

作者：威廉·沃克·阿特金森

页数：235

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

内容概要

每一个时代都有一些智者，他们明白人生的秘密，他们总比别人过得幸福、快乐，他们总能取得比常人更高的成就，他们总能得到自己想要的人生，他们总能心想事成！

他们成为杰出的领袖，富有的商人、成功的专业人士……为什么我同样也有梦想，却无法实现？

为什么我渴望成功，却一直遭受失败？

为什么我想拥有财富，却总是捉襟见肘？

为什么我为别人服务，却总是没有好报？

为什么我处处细心，身体依然出现问题？

难道社会真的不公平吗？

难道人的命运真是生来注定的吗？

我应该如何才能过上自己期望的生活？

如何才能事事心想事成？

在这背后，究竟有着什么样的秘密？

千百年来，无数的人用各种各样的方法去寻捌塞个答案，从古老的典籍中，从哲学家的思想中，从诗人的诗歌中，从伟人的言谈中……人们似乎找到了一些零碎的真理。

然而，却无法真正地理解，直到1911年，一个人发现了这个秘密，一个关于宇宙和人生真相的大秘密！

于是，无数的人聚集在他的身边，聆听他的演说，阅读他的著作，成为他的学生，如同牛顿发现了万有引力。

法拉第发现了电，爱因斯坦发现了相对论，这位伟大的导师发现了宇宙中的吸引力法则——一个让所有人心想事成的秘密、尽管他的名字并不为大多数人所知，然而他却引领了一个全新时代的到来，一个新思想时代的到来他就是新思想运动之父、吸引力法则的发现者、第一位心灵培训导师威廉·沃克·阿特金森。

我不想在这里告诉你书中的天机和秘密，因为，这一切都是靠你自己去品读的，当你将本书握在手中时，你已经获得了秘密，你已经掌握了天机。你将知晓宇宙的秘密！

你将成为世界上最幸运的人！

你会心想事成！

你会万事如意！

你将找到你真正的本我，创造出圆满的人生！

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

作者简介

威廉·沃克·阿特金森是一位最富有传奇色彩的心灵导师，他原本是一位律师，因为一次偶然的遭遇，他遭受了生理和精神上的双重崩溃，并且财政上也危机重重。后来，他遇到一位神奇的老师，在这位老师的指导下，他的人生获得了全新的改变。从此，他开始转型成为一名新思想作家，

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

书籍目录

第一卷 新思想：心想事成的钥匙 第1课 新思想：让你心想事成的钥匙 最古老的思想 真理的“钥匙” “什么是新思想？” 新思想的基本原则 去感受，去生活 第2课 “思想波”比核武器的威力还大 思想波的力量 精神氛围 心灵磁铁 第3课 吸引力法则 思想对人的影响 类似的吸引类似的 恐惧的真相 寻找什么就得到什么 第4课 建设你的思想 精神货物 你是你的所想 潜意识训练 第5课 边界居民 第一个大敌 “我”的威力 没有什么值得恐惧 第6课 思想和身体 隔宅治疗 个体治疗力量 人体的自我修复 第7课 思想的两面性 意识与潜意识 精神官能 习惯的力量 新思想的力量 第8课 潜意识层面 潜意识的工作层面 思想的贮水池 你的大库房 第9课 超意识功能 不朽的意识层面 内心深处的声音 潜伏的心灵力量 灵魂的休息处 第10课 关于灵魂的问题 终极问题 天堂就在你心中 第11课 绝对真理 宇宙意识 智慧之源 全知的上帝 第12课 万物同一 每一事物都是整体的一部分 心灵之光 第13课 不朽的灵魂 你就是灵魂 轮回 活在现在 第14课 打开意识之窗 生命就是成长 自我发展的两个因素 成长的痛苦 第15课 意识的成长 简单的意识 自我意识 物质层面的自我意识 精神意识 智慧层面的意识 第16课 唤醒灵魂 进入未知的土地 灵魂的苏醒

第二卷 心理感应：心想事成的法则 第17课 振动法则 一切处于运动之中 振动 第18课 思想波动 通灵行为 心理效应 思想波动的能量 精神氛围 第19课 心理感应 思想波的传递 心理感应是如何起作用的 心灵之间的互相吸引 第20课 精神集中法 实现心理感应的两个要素 对注意力的控制 增强注意力的练习 第21课 精神成像 “心象”是什么？ 勾画心理图像 第22课 着迷 着迷 运用你的吸引力 如何影响别人 第23课 催眠效应 催眠的原理 现代催眠术 如何催眠他人 几点建议 第24课 远距离心理影响 横跨距离的远近 创造对象的“心理图像” 星形试管 两种常用方法 第25课 群体效应 领导者的神奇力量 群体效应的表现 第26课 知识诉求 巨大的自然力量 心理效应的实际应用 第27课 黑白魔术 白魔术 黑魔术 善必胜恶 第28课 自我保护 心灵的纯净 人格的意志 “我”的力量

第三卷 吸引力法则：心想事成的秘密 第29课 思想世界的吸引力法则 宇宙中最伟大的法则 思想波的强大力量 思想就是事物 思想的吸引力 第30课 同类相吸、异类相斥 我们想成为什么人，就会成为什么人 我们有什么想法，就会吸引同样的人 在积极与消极之间 自我激励的秘密 时刻保持斗志昂扬的状态 第31课 关于头脑的讨论 精神：力量的源泉 积极的精神能力 第32课 头脑的构建 “我”才是主宰 宣言 第33课 意志的秘密 意志的强大力量 不要做精神上的懒汉 自我暗示 第34课 裁掉你的恐惧和忧虑 恐惧是一种思维习惯 保持对完全的追求 将恐惧连根拔起 第35课 清扫成功的路障 忧虑是我们的大敌 渴望越强烈，力量越强大 不要去想“万一” 第36课 精神控制的法则 驾驭你的思想 学会运用精神控制法则 第37课 发掘生命的力量 不要做一个行尸走肉 我们的观点和练习 第38课 训练你的惯性思维 培养自己的好习惯 如何改掉旧习惯，养成新习惯 第39课 情感心理学 摆脱情绪的控制 让消极情绪走开 第40课 开发大脑的新领域 情感的奴隶 积极思维与消极思维 我喜欢做这件事，愿意做这件事 第41课 有吸引力的力量——欲望的力量 不要被路上的风景诱惑 让你的精神力量聚集起来 第42课 强大的动力 强者与弱者的区别 沉睡的“意志巨人” 正确地运用你的才能， 第43课 相信自己 只有勇敢才能获得一切 成功的基石 成功是你生来的权利 第44课 法则，不是几率 相信“吸引力法则”的作用 宇宙中永恒的法则

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

章节摘录

第2课“思想波”比核武器的威力还大思想波的力量每个人的思想都是由思想波（或称震动）发动的，思想波以不同的速度和强度传递（其速度和强度取决于原始思想的力量），多多少少地影响与发出思想者不相干的人类。

我们持续不断地发出思想波，同时不断地受到其他人思想波的影响。

但在这里我指的不是著名的、完善的传心术法则，即故意地将思想发送给别人或者接收他人的思想。我所谈论的东西真实却鲜为人知，它是指未被人们意识到的思想传递，这种传递时时刻刻地在我们身上发生。

当然我们所说的传心术或思想传递还有很多种不同的表达方式，但这个术语通常用来表示发送和接收精神讯息的意识。

思想传递的力量不断地被人们运用，虽然这种运用通常是间接、未被人们意识的。

我们的思想制造的震动以波的方式向各个方向传递，或多或少地影响与之有联系的思想。

可以在日常生活中看到无数这样的例子。

人们在任何地方都会受到他人思想的影响，在生意上、街道上、电影院里、教堂里，公众观点的形成大部分是受到了有活力、积极的群体的影响，在传递的过程中，思想波的力量因更多人被影响而不断地增强。

普遍情绪的浪潮横扫整个国家，只有了解精神影响法则的人以及那些拒绝被外界影响的人才能幸免。

大多数人的思想和个人的思想进行斗争，前者往往施予后者一股不可抗拒的影响。

在对思想波力量的研究中，有一个所有的人都应该记住的一个重要事实。

我称之为精神世界中的“同类吸引”法则，即一个人的思想会吸引其他与之相一致的同类思想。

一个仇恨的人会在大范围内吸引他周围所有可恨和恶意的思想波，这些思想波对他的基本情绪起着火上浇油的作用，只会让这个人变得更加仇恨，令人厌恶。

而一个心中怀有爱，不因外界的残缺而抱怨消极的人则不会吸引这些消极的思想。

消极的情绪匆匆从这些人的身边经过，朝着吸引它们的方向奔去。

而让人愉快的思想则会环绕在怀有爱的人的影响圈子内。

当一个人和其他具有同类思想的人聚集在邻近地区的时候会本能地分辨出这种吸引力量。

社区同人一样具有个性。

每个村庄、城镇和城市都具有某种让人一进入就意识到的特质。

搬进此地的陌生人会逐渐呈现出这种特征，除非他们极其排斥这种特征，在这种情况下，他们会尽快地搬离这个地方，只有离开此地才能让他们满意。

被思想相近的人围绕是一件好事，因为可以增强彼此的精神力量，并在一定程度上抵制了外界的干扰影响。

当然人们可能通过实践和理解对不同于他的思想持有积极的态度，心安理得地同拥有完全不同思想的人相处，当他这么做时甚至可能将来自更远地方的和谐一致的思想吸引过来。

精神氛围每个人身旁都围绕着一种精神氛围，这种精神氛围会影响与这个人联系的人。

在日常生活中，你会发现，有些人一言不发却将我们吸引，而我们一接触另外一些人的精神氛围就感到厌恶。

一个人的精神氛围是由其主要思想的精华构成的：反映了此人主要的心理态度。

不仅是人，比人低等的动物也能感觉到这种氛围。

儿童对精神氛围的影响极其敏感，许多儿童让人摸不着头脑的喜爱和厌恶只能用这个原理来说明。

有些人对别人的精神氛围特别敏感，能一下子分辨出同他接触的人的心理态度。

一些有通灵术的人就能感觉到精神氛围，他们说由于每个人思想质量的不同，这种氛围在密度和色度上都有所不同。

当一个人意识到精神吸引力法则精彩的运作时，他也就意识到了控制自己思想的重要性。

因为这样他就能吸引世界上最好的、对他最有帮助的思想，而不是一些令人沮丧的有害的消极的思想。

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

一个始终保持乐观、自信和无所畏惧态度的人，可以从其他人的身上吸引与之类似的思想，他的思想因外界思想得到增强，他的人生也会因积极思想的联合力量而越来越成功。

他就像一块磁铁，不断地吸引着能够帮助增强他的事物。

同样的道理，如果一个人老是保持着消极、恐惧、沮丧的情绪，那么它只能从外界吸引同类的思想，使自己深陷绝望的沼泽。

要记住，在思想的世界中，同类吸引同类。

所以任何你所抱有的思想都会吸引与之相应的思想。

在陌生人接触的案例中，你是否注意到吸引力法则发挥的作用？

人会吸引同类型的人。

让一百个互相不认识的人聚集在一间房子中，一个小时之内他们会自然的形成几个组。

每个组都代表着一种不同的类型：不同的心理态度。

每个人都会本能地吸引同类的人同时本能地被同类的人吸引。

如果你想朝着一个特定的方向发展的话。

最好的办法是尽可能多地朝着这方面想。

这样做不仅能让你通过自我暗示提升自己的思想，还会通过思想吸引力，从广阔的思想海洋中，吸引其他人对你有帮助的思想。

从而从自己以及别人的思想中获益。

我们之中的很多人习惯于专注地研究实施一件事情，突然一个很好的从别人那得到的主意出现在了我们的眼前，我们吃惊于能这么快速地得到如此宝贵的意见。

无论是在哪个领域，充满活力、积极、乐观、专注的思想总能从别人那得到有用、宝贵的思想。

毫无疑问地许多想在某一方面有所成就的人总是让自己的思想与类似领域内最好的思想保持联系。

我们会发现不少发明家发现他们发明了同样的东西，许多作家频繁地发现他们的作品和同时出现的作品（可能是国外的）有着惊人的相似之处。

对思想法则运作的了解导致了許多恶劣的情绪。

我在之前的著作《思想力量》中已经用了相当篇幅对上述主题作了探讨，这里就不再赘述，点到即止。

但是这个法则在新思想的教导中具有很重要的地位，学生们会很快地发现它在我们处理日常生活中的重要意义。

心灵磁铁每个人都有受到其他思想不当影响的可能性，这是不可预见的。

解决的办法是将自己置身在恰当、关键的人和事物之中，这样你就可能只受到和你最主要的思想相符的有益思想波的影响。

每个人都是其心灵的主人，除非个人允许，任何事物都进不去一个人的内心。

内部的影响比外部的影响更加强烈。

一个人所要做的全部事情就是让他的心灵远离基本的、消极思想的影响，这样那些不被期望的思想才不会被吸引过来。

只有同他协调一致的思想才能在心灵中找到合适的住所。

他为自己定了基调，这样他的思想就不会对其他主题做出反应。

如果他思想的主题是爱，那么恨就不会靠近；如果他思想的主题是真理，那么谎言也会自然地远离。

这些例子可以很好地解释“人是怎样想的，就会变成怎样的人”这句话。

人在发展思想以从外部世界中吸引它所需要的未被表达的思想方面具有精彩的可能性。

人们会发现大量渴望被表达的思想，他们热切地涌入一个人的心灵，因为这些思想在它的源头未被表达。

思想渴望被表达，于是会集体流向那些具有足够力量表达它们的人。

大部分人懒于表达自己创造的思想，所以这些思想就留给其他人吸收和运用。

没有任何思想会被浪费，一个对于个人没有用处的思想可能对另一个人带来益处。

未被表达的思想是思想的一种，等待着需要它们的人的吸引。

你的心灵就像磁铁一样吸引那些能帮助实现你意识或未被意识需求和渴望的思想。

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

只要通过培养恰当的心理态度你就可以吸引世界上最好的思想果实。

这难道不值得你去尝试吗？

第3课吸引力法则思想对人的影响当我对新思想产生兴趣后，吸引力法则的运作曾长期让我感到非常困惑，我发现其他人也有同样的感受，吸引力法则是难以被掌握的。

理解思想对身体的影响：自己思想对别人思想的影响：思想的可能力量：思想吸引同类思想等相对来说比较简单。

但是，当一个人首次认识到还存在着思想吸引事物的吸引力法则存在时：在各种情况下由于思想的特性对物质产生控制作用：他会觉得很难掌握这个事实或理解这个法则。

思想对人的影响和思想对事物的影响具有很明显的不同。

但当一个人了解了什么是万物同一时，他会开始了解为什么整体的部分会影响另一部分，无论另一部分是人还是事物，我从来都没听过哪个人可以完整地清楚地解释吸引力法则的内部运作，虽然许多人认为吸引力法则的整体运作和概念是可以通过推理、类推得出的。

但是吸引力法则是确实实存在的，它充满了力量，许多男人和女人通过经验了解到它的存在。

不能理解这一点的初学者会发现在初始阶段有必要无条件地信奉这一法则，等到法则在他们的身上得到印证后，他们会真正相信吸引力法则的真实存在。

似乎存在着这样一个自然法则，原子会吸引满足它发展需求的物质。

带来这些结果的力量在渴望上体现了自己。

人有多多种多样的欲望，但只有占支配地位的渴望才具有最强大的吸引力。

吸引力法则在自然的多个领域内都得到了认可，而在思想的领域，它才刚刚被人们所意识到。

类似的吸引类似的我们的态度决定我们去追求能满足我们支配渴望的事物。

一个长时间在心中的思想会吸引代表这种思想的事物，除非在一些情况下，同时存在的精神影响抵消了这种思想。

举个例子，两个热切地追求同种东西的人，往往是思想力量比较强大的人达到了目的。

但是希望获得一些特别的东西未必是最好的，因为在你现有的发展阶段这些东西可能并不是对你最好的东西。

比较好的方案是抱有追求最终的成功想法，将细节问题交给法则，利用出现的每件事物，将它们转换成你的优势，不放过任何一个经过身边的机会。

您会发现吸引力法则就是如此运作的。

我曾经见过一些将自己的抱负和渴望建立在一些特定事物上的人，当他们得到这些事物时却发现这些根本不是自己想要的。

从最终成功的角度看，我上面提到的较好的方案提倡人们保持一种对成功和成就的心态，在日常生活中处理细节问题：利用每个计划所呈现的特点，并抱着现在追求的事物就是所能追求的最好的事物这一观点。

我相信多数时候吸引力法则是通过人吸引同他具有类似思想的人(这个人很有可能对他的计划、想法、生意等感兴趣)，同时又被其他对他有帮助的人吸引这一过程实现的。

这是一个相互吸引的过程，而不是一个思想对另一个思想的影响。

两个具有相似心态的人会彼此吸引，为共同的利益走到一起。

虽然从结果看像是思想吸引物质，但也可以看做是事物随着人的变化而变化。

许多重要的结果是由于人从外界吸引思想和想法产生的，他把这些想法付诸实践从而认识自己的渴望。

不过生活中也存在许多例子让人们觉得思想对事物具有直接积极的作用。

比如有些人似乎完全与事故无缘，而另一些人总能遇见这样那样的意外勇敢无惧的人经常没有胆怯懦弱的人那样多的遭遇一些人在竞争中享受开心的人生而另外一些人却经常受伤。

我经常听到一些寻短见的人自杀未遂的案例，乍一看只是简单的自杀未遂，但往深一点分析其实这些人真正想做的是摆脱恐惧。

恐惧的真相同样的事情也发生在生意场以及日常生活中。

一个勇敢的，抓住所有机会的人往往能在最后获得成功。

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

如果他失败了，通常是因为他在最后一刻失去了自己的勇气。

恐惧是最强大的吸引力之一，它同信心一样强大。

事实上，恐惧是一种对灾祸的信心，其程度取决于恐惧的多少。

你的思想使你与外界的世界和力量保持联系，根据你思想的特性，吸引或抗拒其他的任何事物。

你和它们互相吸引是因为你们的基调相同。

你和所有整体的其他部分保持联系，但只吸引和你同一心理态度的部分。

如果你一直想着成功，你会发现自己已经开始生成对成功有益的力量，如果你一直保持一样的心态，其他有用的东西都会被你吸引，帮助你达成目标。

机会总是以最让人惊异的方式出现，好好地利用每一次机遇，它们会保证你的成功。

你会发现有帮助的新思想出现在脑中，你会遇到通过建议、行动等多种形式帮助你的人们。

当然他人不可能代劳你必须要做的事情，但是法则会不断地给你提供帮助。

它会将机会送上你的门前，但只有你才能将它们带进家门。

它会抢先在门打开之前到达，但只有你才能把门打开。

在你到达目标前似乎还有一段艰难曲折的路要走，但别担心，因为你最终会到达终点，无论这条路多么崎岖。

寻找什么就得到什么有时候你会和你期望的目标擦身而过，当你经过它时，你会微笑着想这个目标现在显得那么微不足道，再远一点的地方才是你的终点站和这次旅行的意义。

有时候有些东西似乎代表着所有值得拥有的事物，激励着你付出努力，但当你真正靠近它的时候却失去了所有的兴趣，所以你不再试图抓住它任由它迅速地被那股不可抗拒的力量卷走。

虽然法则是永远运作的，若一个人认识并相信法则，事情似乎就得以迅速地发展，若缺乏信仰或者是否定它，发展似乎就停滞不前。

如果我们不前进，我们就会被其他的吸引力量牵引偏向其他的方向，虽然一切都是在不知不觉中进行的。

法则以两个方式运行，显然这两个方式都只是同一件事物不同的表现形式罢了。

恐惧和希望一样具有强大的吸引力。

当一个人寻找麻烦时他总能找到麻烦，当他觉得自己有能力承受各种麻烦时他就能掌控局面，而麻烦似乎从来不露面。

一个人寻找什么就能得到什么。

俗话说：“世界以个人的价值判断、对待人。

”（虽然这句话严格来讲并不完全正确，但它建立在对吸引力法则的认识基础上。

一个期望受到打击伤害的人往往能如愿，而一个要求受到尊重的人也往往能得到他人的尊重。

）如我以上所述，吸引力法则不会为人们代劳完成工作，但它可以源源不断地为人们提供工具和材料。

法则不断地向我提供机会，但是充分利用还是弃之不顾就留给我们自己决定了。

我们吸引的思想、人、事物、主意、集会等每时每刻地在我们的眼前经过，但只有靠勇气才能抓住它们。

一个成功的人是懂得利用他人没有看到的机会的人。

是相信凭着自己的能力可以将手边未经加工的材料打磨成型的人。

所以他从来不会产生“世界上已经再没有他的机会”或“所有的好东西都已经过去”等想法。

他知道，好机会终会再来。

他时时刻刻睁着双眼，只要有一点点的可能性他都会将它们抓住加以利用。

吸引力法则是完美运作的，你每时每刻都在利用这一法则虽然你可能浑然不觉，在你生活的每一分钟它都在发挥效用。

你为自己吸引了什么？

你想要得到什么？

你的思想是否和你想要得到的或你害怕得到的东西相一致？

吸引力法则是你的主人还是仆人？

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

作出你的选择吧，现在就做。

第4课建设你的思想精神货物先进的人类保留着引以自豪的有意识地建设自己思想的权利：对自己的心理结构进行改变、修复、增加的权利。

对于动物、原始人类，甚至是现今世界的绝大多数人，建设思想的工作大部分是由外在于他的力量完成的：环境、组织、建议等。

当然，即使是最先进的人类也会受到这些方面的影响。

但是，“发展”的人知道他，他自己，在思想的建设上有一席之地。

当然，这个建设是在潜意识层面，由意识提供材料，由“我”作为建设者共同完成的。

在前面的一章中，我已经讲到了思想中的潜意识层面，讲到潜意识是怎样一天天地因意识层面的思想和由别人的建议、思想而产生形成的。

我还将心理状态的潜意识层面比作“清泉的水流进了体内”：身体内水的特性取决于流进体内的外界水的质量。

也可把潜意识思想比作一个巨大的仓库，商品被搬进仓库在这里储存。

你将会看到仓库存货的特性是由日复一日被搬进仓库的货物的等级和质量决定的。

同样的道理，你将会看到潜意识选择储藏的精神货物是多么的重要。

潜意识层面就是我们思想中的巨型仓库，我们源源不断地把货物储存在这里以备不时之需。

而且这些货物是不断地被应用的。

大部分我们进行的思考是经由潜意识完成的。

思想的潜意识层面只能调用存在它空间里的思想。

思想沿着阻碍最少的线路前进。

当我们有必要对某一主题进行思考的时候，我们发现思想走的是一条最容易走的道路，这条道路往往是以前我们经常走过的。

沿着新的思路思考让我们感到疲惫，而沿着旧思路思考的话则不费多少力气，这导致了人们往往沿着阻碍最少的思路思考。

我们在潜意识的仓库里储存了许多零碎杂乱的思想，在这些思想中有许多即将形成一个完整的观点，但是我们从来都没有认真地去考虑过。

有时候，我们在以前从别的来源接受了这些观点和看法，但是我们从来没有认真思考过问题的另一面。

当这些问题在谈话或阅读时重新被提出来，我们会发现对这些问题早已形成自己的看法而且还非常固执地坚持自己的观点。

只有当我们被迫拿出旧的观点和思想并认真仔细地检查它们，我们才会发现这些思想原来一点价值也没有，我们恼怒自己居然把这些旧的想法存了这么久，所以我们丢弃它们再换以自己创造的更好更完美的思想。

一次较彻底的精神大扫除会向我们展示原来自己在潜意识的仓库里储存了如此多无用、不完美的货物。

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

媒体关注与评论

销量达500万册的巨著，一个和万有引力同样伟大的发现，NO.1世界上第一本身心灵经典著作。一场全世界的心灵运动，“新思想运动”之父，“吸引力法则”鼻祖“身心灵培训”先驱，揭示心想事成的秘密，只要你想要的都能够实现，我们每个人都有改变世界的力量，新的人生从此开始。真正伟大的人，各个时代的杰出人物都知道这个心想事成的秘密，现在，这本书将几千年来的成功秘密都集中在这里。

我们藉由改变我们的思想，可以改变我们的人生！

——美国心理学之父 威廉·詹姆斯本书可能是你读过的书籍当

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

编辑推荐

《世界最伟大的身心灵修行课:让你每天遇见心想事成的自己》中一位杰出的律师，原本拥有成功的事业和富足的生活，然而强大的压力和过度的消耗最终令他筋疲力尽，他遭受了生理和精神上的双重崩溃，他四处寻求治疗，一个偶然的机，他知晓了一个秘密，这个秘密改变了他的一生，让他身心瞬间转好，事业得到全新的改变，他所想的，无一不能达成。

于是，他发誓，要让更多的人知道这个秘密，这个让每个人都能心想事成的秘密，他成为了一位导师，到处授课，传播这套让每个人都能心想事成的方便法门。

心想事成！

原来是我们每个人都能轻易做到的事情！

知道的这个秘密，你所想的，一定能实现，你梦想的，一定能达到！

无论你是想成为卓越的领导者、富有的企业家、优秀的科学家、成功的艺术家，你都能够做到！

心想事成！

拥有快乐、健康、财富、成功！

这《世界最伟大的身心灵修行课:让你每天遇见心想事成的自己》一定能够引领你走上你想要的人生！

销量达500万册的巨著，一个和万有引力同样伟大的发现，NO.1世界上第一本身心灵经典著作。

一场全世界的心灵运动，“新思想运动”之父，“吸引力法则”鼻祖“身心灵培训”先驱，揭示心想事成的秘密，只要你想要的都能够实现，我们每个人都有改变世界的力量，新的人生从此开始。

真正伟大的人，各个时代的杰出人物都知道这个心想事成的秘密，现在，这《世界最伟大的身心灵修行课:让你每天遇见心想事成的自己》将几千年来的成功秘密都集中在这里。

我们藉由改变我们的思想，可以改变我们的人生！

<<世界最伟大的身心灵修行课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>