

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787535438461

10位ISBN编号：7535438466

出版时间：2008-11

出版时间：长江文艺出版社

作者：马可·奥勒留·安东尼

页数：225

译者：李宏顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录>>

### 内容概要

一部流传两千多年的经典之作。

《沉思录》中古罗马皇帝、斯多葛派哲学家奥勒留于戎马倥偬间对善恶、荣辱、真假，美丑、工作态度、治学方法、为人处世和宇宙天性等进行了富有哲理的思考。

这是一本朴素无华而又真诚无比的书。

没有冗长的说教，晦涩的思辨，有的只是发自灵魂深处的思索。

这是一本启迪智慧、安顿灵魂的书，读读《沉思录》，人们可以在喧嚣烦躁的现实世界中收获心灵的宁静。

两千年前的书今天很多人都在读，相信两千年后还会有很多人读这本《沉思录》。

<<沉思录>>

作者简介

马可·奥勒留古罗马皇帝，斯多葛派哲学家。  
史上唯一一位身为哲学家的皇帝。  
译者简介

<<沉思录>>

书籍目录

第一卷第二卷第三卷第四卷第五卷第六卷第七卷第八卷第九卷第十卷第十一卷第十二卷

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 章节摘录

对于摆在我们面前的美味佳肴，我们应该这样看待：这是一条鱼的尸体，这是鸟或猪的尸体；还有，这白葡萄酒不过是一些葡萄的汁液，这紫色的袍子只不过是染了贝血的（绵）羊毛罢了：只有这样看待事物，我们才能超越事物的形态，看清它们的本质。

同样，生活中我们也应当这样来看待事物，对那些我们似乎最认可的事物，我们也应该褪去它们的外衣，发现它们的无益之处，剥去加在它们身上的所有赞誉之辞。

华丽的外表常常偏离了理性，当你自以为所做之事值得你全力以赴时，也就是它欺骗你最狠的时候。想想克拉蒂斯 对色诺克拉蒂斯 所说的那些话吧。

多数人所赞誉的事物，往往是一些最为普通的东西，它们通过内在的凝聚或自然的组合而形成，例如石头、木材、无花果树、葡萄藤、橄榄树等；而稍微有点理性的人则崇拜那些因为某种生存法则而聚在一起的事物，例如羊群或兽群；而比这些人更加有理性的人则欣赏那些由某个理性的灵魂集聚在一起的事物，然而这个理性并非普遍意义上的理性，只是在擅长某种艺术，或精通某些技艺，或者占有哪些奴隶等方面，他才表现出了理性。

但是那些重视理性灵魂的人——一个看重社会责任并拥有绝对理性的人只关注下面这一点：无论身处什么环境，无论正在从事什么活动，他都必须保证自己的灵魂遵从理性并符合社会生活准则，并和那些和他同类的人合作来达到这样的目标。

一些事物匆忙地来到世间，另外一些则忙着离去；而那些正在形成于世间事物，有的部分也已经消亡。

运动和变化不断地使这个世界焕然如新，正如无尽的时间激流总是在更新着无限持续的时代。

在这奔流不息的潮流中，一切事物都转瞬即逝，那还有什么值得人珍视的呢？

这就如一个人刚刚爱上飞过其眼前的一只飞鸟，但它却迅速地消失在他的视线中。

我们每个人面临的生活就是这样的，就如气血蒸发和空气呼吸那样。

无论何时，我们刚吸入的空气又得再呼出去，人生也是如此，昨天、前天你出生的时候从宇宙得到的一切，也必须从什么地方来就还原到什么地方去。

植物的蒸腾作用不是值得看重的事情；家禽及野兽的呼吸也谈不上有多少价值；从外界获得感官印象、如提线木偶般受欲望驱使而行动、成群结队地聚在一起、从食物中得到滋养等都算不上什么有价值的事情；这些和我们身体排泄食物的残渣也没有什么区别。

那什么是有价值的事情呢？

是获得别人的喝彩吗？

当然不是。

我们绝不能重视别人的喝彩，因为大多数人的赞扬只不过是舌头在嘴里的搅动。

因此你应该放弃“名誉”这个无用之物，那么还有什么值得你珍重的呢？

依我看来，你应该按照你生命的要求来约束自己的行为，不论从事什么职业和掌握什么技艺都要力求达到它们所倡导的目标。

因为每一种技艺都是为了它之所以被创造的目的而产生。

不管是种葡萄的人、驯马的人还是养狗的人，都要努力达到他们所从事的事情的目标。

对青年的教育和训练也是有其目的的，这也是它们的价值之所在。

如果你能很好地认识到这一点，你就不会去追求任何别的东西了。

你还想追求别的东西吗？

那么你就得不到自由，永不知足，生活也不会有激情。

你必然会对那些有能力拥有你所追求之物的人心生羡慕、嫉妒、猜忌，甚至邪念。

这样一个什么都想得到的人内心必然得不到安宁；并且，他还老是抱怨上天。

但如果你敬畏自己的理智，你就会知足常乐，与社会和谐共处，并按照上天的旨意行动，也就是说要对上天给予和安排的一切都心存感激。

## <<沉思录>>

### 媒体关注与评论

1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。他略微沉思了一下，回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。”——盖瑞·威尔斯经典中的经典，每个企业高管的必读书。  
——福布斯集团总裁：史蒂芬·福布斯

## <<沉思录>>

### 编辑推荐

《沉思录》由湖北长江出版集团，长江文艺出版社。

人总是想退隐乡间、海滨或者山林，你必定也对这种退隐生活十分渴望。

可这种想法只是多见于最庸碌的常人，而你则有力量决定何时退隐到自己的内心。

只有隐居到人的内心，一个人才能收获最多的平静和最少的烦忧，尤其是如果他内心思绪万千，只需凝神内视，即可立刻回复平静。

我确信宁静正是心灵深处井然有序的表现。

不断地退隐到自己的心灵深盘吧，这样你就可不断获得新生。

你内心的宗旨要简明和深刻，一旦有求于它们，它们立刻足以彻底净化你的灵魂，消除你的烦恼，使你对原来事物的不满马上烟消云散。

《沉思录》是一部流传两千多年的经典之作。

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>