

<<幸福深处>>

图书基本信息

书名：<<幸福深处>>

13位ISBN编号：9787535434456

10位ISBN编号：7535434452

出版时间：2007-3

出版时间：长江文艺

作者：宋丹丹

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福深处>>

内容概要

宋丹丹毫无保留地叙说了她的个人经历及情感生活。

据长江文艺出版社副社长金丽红披露，书中关于她和英达的那段文字，其实是宋丹丹10年前就已经写完的手稿，原以为她会小心翼翼不敢触碰那段经历，但她十分坦然。在她看来，除了需要法律介入的事情，世界上没有什么是不可原谅的。因此，金丽红特别想告诉读者，千万别把它当成是一本普通的名人书，它其实藏着一把通往幸福的钥匙。

本书为宋丹丹情感自述。

她回忆生命中绽放过的爱情，得失不过是随缘聚散；上天赐她最好的儿子，她一想起他心就化作一汪清水；她有一个温暖的家，丈夫给她相濡以沫的感情和深深的理解；她的演艺生涯几番起落，她梦想过“奥斯卡”却又对沧桑老人一往情深……宋丹丹在书中讲述了自己的初恋和婚姻，对亲情和友情的记述也在书中占据了相当的篇幅。

她的父母、兄弟姐妹和孩子们都是最可爱的主角，甚至先生的前妻也是她的知心密友。

他们的日子其乐融融，读来令人开怀而温暖。

同时，她还为她演艺生涯中最重要的朋友——黄宏、赵本山、濮存昕——倾注了很多的笔墨和真情。

<<幸福深处>>

作者简介

宋丹丹，北京人艺演员。

1961年出生于北京市。

1981年宋丹丹考入北京人民艺术剧院演员训练班。

毕业后1984年在话剧《红白喜事》中饰“灵芝”，开始了她的艺术生涯。

1985年凭借在电视剧《寻找回来的世界》饰宋小丽获大众电视飞天奖“最佳女配角”。

而1990年的小品《超生游击队》让她声明鹊起；1993年宋丹丹凭借话剧《回归》获戏剧梅花奖。

1994年她和当时丈夫英达的情景喜剧《我爱我家》获得空前成功，但最终两人的婚姻破裂了。

之后宋丹丹一直在小品和影视剧中活跃。

如今，历经情感和事业几多变化的宋丹丹再次出发，寻觅生活和艺术的感动。

<<幸福深处>>

书籍目录

代序：年轮·幸福深处初恋，时间已经送走一切为他守口如瓶我与英达尘封的往事英家主妇10年之后，我一无所有巴图，我的太阳全班“第一闹”“妈妈，我很快就长大了！”给他一个他想要的人生幸福来得如此突然有女如斯我疼过，所以知道她们多疼我家的“感情工作者”亲爱的婆婆大人“魔鬼”是这样炼成的奶奶，一个几十载不忘的梦父爱是天有妈的孩子是块宝大哥，悬而未解的情愫三个女儿一台戏我自己的“奥斯卡”一个文学青年的梦愿我得到他的原谅恋恋舞台情黄宏，改变我命运的人“不学有术”赵本山不是论文的论文尾声

<<幸福深处>>

章节摘录

插图初恋 19岁那年，我初恋了。

那时候刚恢复高考没两年，许多已经不是学生的青年回到中学校门，和我们这些应届生一起复习高考。

有一天下雨，我到教室门口才回身合上手里的雨伞，就在转身的那一瞬间，我看见靠窗子那排的倒数第二个座位上有一个陌生人。

他就是袁钢，我的第一个男朋友，一个身高1.84米、挺英俊的转业军人，我们学校正在美国探亲的孙老师的儿子。

现在回想起来，我是第一眼就爱上他了，因为他长得比我们班任何一个同学都高大一圈儿。

从那一眼开始，我的学习成绩一落千丈，从班里的前5名，一直到高考落榜。

我知道他的名字是在第二天。

教室门口一个陌生的女孩问我：“袁钢在吗？”

我说：“谁是袁钢？”

“你们班新来的，孙老师的儿子。”

你能帮我把他叫出来吗？

“那女孩很有礼貌。”

“行！”

“我转身回教室向他走去。”

我知道我的脸红了。

我那时候特别爱脸红。

我的心“扑怦怦”地跳着。

那天下午，上帝给了我一个机遇，让我有借口向他发出信号。

课间我到楼下上厕所。

楼道很黑，刚下一个台阶，我就看到他往上走来。

就在他与我擦身而过的一刹那，我脚下一滑，朝楼下摔去。

“哎！”

“他大叫一声，一把抓住我的衣袖。”

“‘唻啦’一声，我掉了3个扣子，但我站住了。”

我的右胳膊被他抓着，左手本能地迅速抓住衣襟。

“小心点！”

“他看着我，那一眼看得很长。”

我忘了我是否道了谢，反正我没上厕所，因为我必须得向同学借别针，我的衣服不能遮体了。

就在那天下午，我给他写了个字条，本能地使用了前人总结出的恋爱法则——我将离去法。

“我恨你。”

因为你‘救’了我。

我必须转学了，因为我什么都学不进去！

“这张字条很奏效，一个小时后我接到了一封长达3页的信，流畅而清秀的连笔字。”

信上他告诉我应该好好读书，但在结尾却约我当天傍晚在北海公园见面。

我放学回家先换上了我认为最漂亮的衣服，但我却无法去掉天天挂在我脸蛋儿上的两疙瘩红。十八九岁的年龄，女孩子发育得结实丰满，两疙瘩红又热又硬。

我恨我自己，我羡慕死瘦弱的皮肤苍白的同学了。

我们在北海散步聊天，谈的大概都是些无聊的事情，因为我现在什么都不记得了。

但在准备回家的路上，北海公园后门的河边，他吻了我的脸。

毫不奇怪地我高考落榜了，他考上了北京大学法律系。

我一直以为自己会和他结婚，因为在与他相处的那些年里，大街上走着的和我周围的男孩子都不值得我一看！

<<幸福深处>>

与初恋情人结婚在现代社会所占的比例极小。
命里注定我们不能做夫妻。

1983年的一天，我和他父母坐在一起吃饭。
我们已经相爱了5年，这5年中他大哥、姐姐和二哥相继到美国去了。
我从未想过他会走，因为他从未对我说过。
我们那天依旧吃着一大锅土豆炖牛肉。
他们家常常会在肉里面放几个鸡蛋。
鸡蛋在肉锅里炖久了，味道特别丰富。
我们可以一人分到一个，吃得热火朝天。
在我把鸡蛋刚刚放进嘴里没咬的时候，他妈妈说：“小钢，明天用你刚办的护照去友谊商店买瓶色拉油吧。

” 那时候北京最高级的商店就是友谊商店，只许外宾进，而中国人持护照才许进。
街上的商店里还没有进口商品，中国还不生产色拉油。
无法想象我那口鸡蛋是怎样咽下的。
我只记得不听话的泪水簌簌流下来。
我没说话，离开座位到别的房间去了。

<<幸福深处>>

媒体关注与评论

我在幸福的最高层 / 左丽慧 不论是十几年前《我爱我家》里的“和平”、《超生游击队》里的村妇，还是如今《落叶归根》里的盲流、《小崔说事》里的“白云”，宋丹丹带给观众的永远是笑声和笑声引来的思考。

昨日，宋丹丹自传《幸福深处》发布会在京举行。

记者获悉，宋丹丹在书中不但披露了自己的四段感情，还首次描述了与英达长达10年的婚姻始末，并宽容地提出“法律之外的都可以原谅”。

续写10年前手稿 “小的时候就想要出一本书，直到今天才完成了自己的一个梦。

”宋丹丹坦言：“10年前想要写书，是因为倪萍、黄宏、蔡明等都出了书，听说还挺赚钱。

我那时挺辛苦，整天想着赚钱。

看人家出书能赚钱，就想或许我也能靠自己的私生活赚点钱，于是每天写，有一阵几乎天天不洗脸，满地稿纸，大概写了六七万字。

”但是不久宋丹丹遇到了现在的先生，就没有写下去的欲望了，这一放就是10年。

首次出书的宋丹丹，对名人出书颇有顾虑：“我很怕别人说‘干什么呀，这么大年龄了卖私生活赚钱’，我还特怕别人说‘宋丹丹你赶紧出书吧，前村的茅庐又没纸了。’”

但渐渐地，她也开始认识到，人生最重要的东西就是将人生中快乐的、悲伤的珠子串起来，有值得回味的东西。

“出书将来给自己的孩子有个纪念，将来我的孩子、我的孙子等等都可以知道她的母亲、祖母、曾祖母有着什么样的经历。

能让我的朋友更了解我，对我有兴趣的人了解我，不必从别人的口中、别的途径来猜疑我。

”与英达的10年婚姻 “关于爱情，我总觉得，茫茫人海中，两个人能够相遇，携手走过一生，为什么不让对方舒服一些、自在一些呢？

为什么不让对方想起我就笑呢？

”人到中年，宋丹丹显得成熟不少，“我们没有办法控制今天发生的事情，只能控制自己的心情。

所以，我觉得无论是不是得了奥斯卡，我还是要回现在的家，直到今天，我还是要做到宠辱不惊，做一个诚实善良宽容的人，掌握自己幸福的人。

因为宽容具有很大的力量，让你感受生活的美好。

”宋丹丹在《幸福深处》中公开了与英达的婚姻始末，她说：“我担心会不会影响到他的生活，但是又无法避免。

他（英达）毕竟是我人生中重要的人，因为27~37岁是人生最重要的10年，他对我的人生很重要，如果不写，是不诚实的，是有遗憾的。

”宋丹丹表示，离婚后这10年间他们从没见面，她也没有英达的电话号码，只有一次打电话给英壮（英达的弟弟），还是说关于儿子巴图的事情，“现在的我们各自都有各自的生活，彼此已经背离得太远，有了各自的生活轨迹。

”过去的婚姻结束了，但宋丹丹对自己和英达都很宽容：“和英达的感情，细细想来，10年的婚姻，我们之间至少信任了9年半，只有离婚那一段时间痛苦。

”丹丹告诉记者，人生是每一天组成的，只要有快乐的积极的心态，总是从好开始，就会幸福，如果人生从提防开始，就损失了很多天的美好。

宋丹丹说，现在她们家摆着儿子和英达的照片、女儿和亲生母亲的照片，“我希望我的孩子们记住他们的血缘，这个是谁都不能回避的。

”做自己喜欢做的事 如今的宋丹丹学会了享受生活，做自己喜欢做的事。

她告诉记者，今年下半年，就有她主演的《万家灯火》《白鹿原》与观众见面。

宋丹丹拒绝开博客，因为她觉得“我是一个懒人，工作都是别人推着我做，所以没有什么刻意。

随缘吧，我只是想让自己每天过得很快乐。

”离婚后，宋丹丹和认识28天的老公结婚了。

“应该是缘分，而且直到现在我们已经有了10年的婚姻。

<<幸福深处>>

非常幸福。

”当记者问她认为自己在幸福深处的第几层时，宋丹丹笑了：“你先告诉我幸福有几层，我就在那最高层。

” 出处：《郑州晚报》

<<幸福深处>>

编辑推荐

幸福，是一种境界。

这些是我亲历的过往，我的所悲所喜，所忆所思。

让我们附着于纸，便不随时光流逝，等我们变老，带着微笑，坐在摇椅上慢慢聊。

很多人只知道宋丹丹是笑星，却不知道她文笔了得。

在这本书中，她的机智、幽默与才情展露无遗。

书中，她记录了自己的成长从艺经历，还毫不忌讳地谈到了她和英达的关系，她写道：“我一点都不怨他，哪个男人一辈子就盯着老婆一张脸看呢？”

”本书宋丹丹不仅写到自己的童年、工作、家人，还详细叙说了她的感情生活。

初恋：相爱5年后他去了美国 书中，宋丹丹首先讲到她19岁那年的初恋。

那时刚恢复高考没两年，许多已不是学生的青年走向中学校门，和应届生一起复习高考。

有一天下雨，宋丹丹到教室门口发现一个陌生人。

他就是宋丹丹的第一个男朋友，一个转业军人。

在书中，宋丹丹说“现在回想起来，我是第一眼就爱上他了”。

在两人相爱了5年后，因他去了美国，宋丹丹结束了第一段恋情。

第一次婚姻 维持一年就分手 在结束了初恋后，24岁的宋丹丹为了摆脱阴影，很快和另一个认识的男孩恋爱3个月后闪电结婚。

这段婚姻只维持了一年。

她在书中透露：“那一年我们甜蜜得发腻。

每天晚上，如果我先到家，没看见他，就沿着他回家的路去迎他。

反之他也会去迎我。

丝毫不觉累。

”对于分手，宋丹丹认为：“大概是因为再没有更多的缘分让我们继续共度更长的时光。

” 第二次婚姻 与英达走过10年 离婚后一年多，宋丹丹遇见了英达，他们共同走过10年。

在书中，宋丹丹透露了他们婚姻中曾有过的幸福点滴，当英达第一次挣大钱时，他高兴地将6万元撒向空中，有一叠落在了房顶的大吊扇上。

大冬天，他们不得不启动它，让“无数张”百元大钞纷纷飘落下来，全家都撅着屁股拣，满屋回荡着欢快的笑声。

第三次婚姻 相识28天就结婚 1997年8月25日，宋丹丹与相识仅28天的赵先生注册结婚，那天恰是宋丹丹的生日。

对于这份感情，宋丹丹在书中说：“我从没敢想象我的幸福来得那么突然。

那一天，他出现了，像一束光，把我和我的四周以及我目光所及的世界照亮，我是那么幸福。

我失去过爱，才懂得如何珍惜爱，才知道我需要什么样的爱情。

”

<<幸福深处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>