

<<告诉孩子你真棒>>

图书基本信息

书名：<<告诉孩子你真棒>>

13位ISBN编号：9787535427588

10位ISBN编号：7535427588

出版时间：2004-04

出版时间：长江文艺出版社

作者：卢勤

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告诉孩子你真棒>>

前言

掌握教育孩子的科学与艺术 余心言 阳春三月，友人带来卢勤的书稿：《告诉孩子：你真棒!》让我为这本书写篇序言。

我十分高兴地答应了。

教育孩子，从来都是人生的一件大事，牵动着千千万万父母的心，因为，孩子就是我们生命的延续，人生百年，转瞬即逝，有了孩子，我们的愿望，我们的理想，才能子子孙孙，传之久远，譬如积薪，拾级上升，不断开拓新的光辉领域。

爱孩子，这是人共有的情感。

但是，如果只知道爱，如高尔基所说，那是“母鸡也会”做的事。

人之所以异于其他动物，更在于人懂得教育自己的后代。

前人在千百年中积累的知识、经验，可以通过教育，在比较短的时间内传授给后代，让后代可以在新的起跑线上向前开拓，形成“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”的局面。

这就自然远远胜过其他只靠遗传获得本能、在漫长的过程中逐步进化的动物。

父母是孩子的第一任老师。

亲情的纽带，使家庭教育具有学校教育、社会教育不能取代的地位和作用。

在中华民族腾飞的新的历史时期，对子女的教育比过去任何历史时代更加吸引了千万父母的关注，也成为他们的焦虑和困惑。

社会的快速进步和变动，为子女的未来提供了前所未有的机遇和无限广阔的空间，同时也会带来极其严峻的挑战。

如何帮助孩子做好准备，善于应对，争取最好的前途，不能不使父母们牵肠挂肚。

而事实上孩子呱呱坠地之时，父母们大抵没有做好充分的准备。

孟子早就说过，“未有学养子而后嫁”。

现在实行独生子女政策，即使在第一个孩子身上取得了经验，也没有办法用来改进对第二个孩子的教育。

何况，人的成长不能重来，不是做试验，只能成功，不能失败，万一失败，代价太大了。

新的历史时期，新事物扑面而来，孩子在不同于前人的新的环境中生活，他们面临的矛盾、问题也常常超出父母已有的经验。

于是许多为父母者就不免于苦恼和困惑，他们常常为自己在孩子身上的期望不能实现，为自己对孩子的教育不能奏效甚至得到相反的结果而感到不解。

在这样的历史时期，加强对家庭教育理论的探索和研究，加强对家庭教育的知识与经验的传播，就成为一件十分迫切和受到社会欢迎的事情。

卢勤作为《中国少年报》的知心姐姐，长期同孩子有广泛而密切的联系。

她又有一颗爱孩子的心，能够尊重孩子，因此能够倾听孩子倾诉心曲，从而比较懂得孩子，比较理解孩子成长的规律。

她在本书中提出的许多重要的观点，大量成功的经验和失败的教训，对于当代的家长是极其有益的。

我很希望有尽可能多的家长以及准备做家长的人都来读一读这本书，也希望许多关心家庭教育，关心下一代成长的人们都来读一读这本书。

家庭教育知识普及中的一个困难是：许多为人父母者开始只凭自己的想当然，或者美好的愿望办事，不认为有学习家庭教育知识的必要，等到出了问题，发生了矛盾，再回过头来像找医生看病那样，到处去寻良方妙药。

不知道这时问题往往已经比较难解决了。

所以，对这本书，我希望人们能早一点看，系统地看，不是找现成的方法，而是能用心思想一点根本的问题。

有些方法，别人用了很有成效，自己照猫画虎搬过来用就未必见得有效。

最有用的是那些根本的东西，包括像卢勤那样爱孩子，尊重孩子，理解孩子，懂得孩子。

人的成长是有规律的，关于人的成长的学问是科学。

<<告诉孩子你真棒>>

教育也是有规律的，也要符合科学，还要讲究教育的艺术。

教育应当从什么时候开始？不同年龄的教育有什么不同？教育是不是就是读书识字？是不是就是讲道理、提要求、训斥？家庭的氛围、大人之间谈话的内容、处事的方式是不是教育？什么样的期望才是符合实际的？实现这些期望需要设置什么条件、经过哪些历程？如此等等问题，细心的读者在这本书中都可以找到对自己有用的启迪。

孩子的成长归根到底是孩子自己的事，孩子自己才是成长的主体，家长不可能越俎代庖。孩子只能从自己的实践中学习，包括从成功的经验中学习，更多地从失败的教训中学习。

“不摔跤，长不大”。

聪明的父母不应当希望自己的孩子一辈子不摔跤，而是要培养能应对复杂人生的雄鹰。

我们的责任是给孩子帮助、支持、鼓励，也给孩子必要的保护。

这些事怎样做得得法、巧妙、自然，能收到最大的效果。

这就是科学与艺术。

愿本书的读者都能有所收获。

2004年4月

<<告诉孩子你真棒>>

内容概要

卢勤作为《中国少年报》的知心姐姐，长期同孩子有广泛而密切的联系。

她又有一颗爱孩子的心，能够尊重孩子，因此能够倾听孩子倾诉心曲，从而比较懂得孩子，比较理解孩子成长的规律。

她在本书中提出的许多重要的观点，大量成功的经验和失败的教训，对于当代的家长是极其有益的。

人的成长是有规律的，关于人的成长的学问是科学。

教育也是有规律的，也要符合科学，还要讲究教育的艺术。

教育应当从什么时候开始？

不同年龄的教育有什么不同？

教育是不是就是读书识字？

是不是就是讲道理、提要求、训斥？

家庭的氛围、大人之间谈话的内容、处事的方式是不是教育附什么样的期望才是符合实际的？

实现这些期望需要设置什么条件、经过哪些历程？

如此等等问题，细心的读者在这本书中都可以找到对自己有用的启迪。

做了近20年的“知心姐姐”，卢勤与无数素昧平生的人结为没齿之交。

孩子的“秘密”，家长的困惑、无奈与绝望，成功与快乐，都向这位充满爱心、可以信任与托付的人倾诉。

卢勤尽其所有，救助、抚慰他们，与他们同喜同悲，并将因此而得到的切肤感受记述成书，引起巨大反响。

一本《写给年轻妈妈》发行260万册，《做人与做事》发行130万册。

新作《告诉孩子，你真棒！

》将给读者更强烈的震撼。

<<告诉孩子你真棒>>

作者简介

卢勤
知心姐姐
高级编辑
现任中国少年儿童新闻出版总社副总编辑
中国家庭教育学会常务理事
中国关心下一代工作委员会专家委员会委员
曾获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”
“中国内藤国际育儿奖”
并获得“中国保护未成年人杰出公民”
“全国

<<告诉孩子你真棒>>

书籍目录

序 掌握教育孩子的科学与艺术 第一章 不知道的世界——我的孩子 家庭教育的五大冲突 过高的期望，带来孩子的无望 过度的保护，带来孩子的无能 过分的溺爱，带来孩子的无情 过多的干涉，带来孩子的无奈 过多的指责，带来孩子的无措 第二章 首先改变你自己 缓解冲突的七个忠告 有舍才有得 成长比分数重要 该放心就放心 在乎孩子的爱 有用的是忠告 为孩子喝彩 别跟孩子“较劲” 第三章 关注孩子心灵的成长 心灵成长的七个需求 心灵成长需要尊严 心灵成长需要宣泄 心灵成长需要肯定 心灵成长需要磨难 心灵成长需要自由 心灵成长需要包容 心灵成长需要梦想 第四章 给孩子一个什么样的世界 培养幸福孩子的九种环境 给孩子一个和谐的世界 给孩子一个平安的世界 给孩子一个自信的世界 给孩子一个思考的世界 给孩子一个发展的世界 给孩子一个诚信的世界 给孩子一个坚强的世界 给孩子一个真爱的世界 不要给孩子一个恐怖的世界 第五章 怎样发掘孩子潜能 爱孩子的八种办法 用爱的眼睛发现孩子 用爱的鼓励调动孩子 用爱的感觉滋养孩子 用爱的行为影响孩子 用爱的理由拒绝孩子 用爱的责任惩罚孩子 用爱的意志磨练孩子 用爱的激情回报孩子 第六章 把孩子培养成财富 快乐人生的三句箴言 太好了！
——改变心情就改变了世界 我能行！
——改变态度就改变了命运 你有困难吗？
我来帮助你！
——改变情感就改变了生活 …… 第七章 忘不掉的是教育 第八章 最宝贵的是亲情 后记

<<告诉孩子你真棒>>

章节摘录

有用的是忠告 卢勤 一对新婚夫妇生活贫困，要靠亲友的接济才能活下去。一天，丈夫对妻子说：“亲爱的，我要离开家了。我要去很远的地方找一份工作，直到我有条件给你一种舒适体面的生活才会回来。我不知道会去多久，我只求你一件事，等着我，我不在的时候要对我忠诚，我也会对你忠诚的。”

很多天后，他来到了一个正在招工的庄园，他被录用了。他要老板答应他一个请求：“请允许我在这里想干多久就多久，当我觉得应该离开的时候，您就要放我走。我平时不想支取报酬，请您将我的工资存在我的帐户里，在我离开的那天，您再把我赚的钱给我。”

双方达成了协议。年轻人在那里一工作就是20年，中间没有休假。一天，他对老板说：“我想拿回我的钱，我要回家了。”

老板说：“好吧，我们有协议，我会照协议办事的。不过我有个建议，要么我给你钱，你走人；要么我给你三条忠告，不给你钱，然后你走人。你回房间好好想想再给我答复。”

他想了两天，然后找到老板说：“我想要你那三条忠告。”

老板提醒说：“如果给了你忠告，我就不会给你钱了。”

年轻人坚持说：“我想要忠告。”

于是老板给了他“三条忠告”：第一，永远不要走捷径。便捷而陌生的道路可能要了你的命。

第二，永远不要对可能是坏事的事情好奇，否则也可能要了你的命。

第三，永远不要在仇恨和痛苦的时候做决定，否则你以后一生会后悔。

老板接着说：“这里有三个面包，两个给你路上吃，另一个等你回家后和妻子一起吃吧。”

在远离自己深爱的妻子和家庭20年后，男人踏上了回家的路。一天后，他遇到了一个人，那人问他：“你去哪儿？”

他回答：“我要去一个沿着这条路要走20多天的地方。”

那人说：“这条路太远了，我认识一条捷径，几天就能到。”

他高兴极了，正准备走捷径的时候，想起老板的第一个忠告，他回到了原来的路上。

后来，他得知那个人让他走所谓的捷径完全是个圈套。几天之后，他走累了，发现路边有家旅馆，他打算住一夜，付过房钱之后他躺下睡了。睡梦中他被一声惨叫惊醒，他跳了起来，正想开门看看发生了什么事，但他想起了第二条忠告，于是回到床上继续睡觉。

起床后喝完咖啡，店主问他是否听到了叫声，他说听到了，店主问：“您不好奇吗？”

他回答说不好奇。

店主说：“您是第一个活着从这里出去的客人。我的独子有疯病，他经常大叫着引客人出来，然后将他杀死埋掉。”

他接着赶路，终于在一天黄昏时分，远远望见了自已的小屋。屋里的烟囱正冒着炊烟，还依稀可见妻子的身影，虽然天色昏暗，但他仍然看清了妻子不是一个人，还有一个男子伏在她的膝头，她抚摸着他的头发。

看到这一幕，他的内心充满了仇恨和痛苦，他想跑过去杀了他们，他深吸一口气，快步走了过去，这时他想起了第三条忠告，于是停下来，决定在原地露宿一晚，第二天再做决定。

天亮后，已恢复冷静的他对自己说：“我不能杀死我的妻子，我要回到老板那里，求他收留我，在这之前，我想告诉我的妻子我始终忠于她。”

他走到家门口敲了敲门，妻子打开门，认出了他，扑到他怀里，紧紧地抱住了他。他想把妻子推开，但没有做到。

他眼含泪水，对妻子说：“我对你是忠诚的，可你背叛了我……”

妻子吃惊地说：“什么？”

<<告诉孩子你真棒>>

我从未背叛过你，我等了20年。

” 他说：“那么昨天下午你爱抚的那个男人是谁？”

” 妻子说：“那是我们的儿子。

你走的时候我刚刚怀孕，今年他已经20岁了。

” 丈夫走进家门，拥抱了自己的儿子。

在妻子忙着做晚饭的时候，他给儿子讲述了自己的经历。

一家人坐下来一起吃面包，他把老板送的面包掰开，发现里面有一沓钱——那是他20年辛辛苦苦劳动得来的工钱。

这个来自西班牙的民间故事读起来令人回味，发人深省。

对于成长中的孩子，需要懂得一些人生的道理，记住一些人生的格言。

13岁的小杂技演员黄阳是下岗女工的女儿，她的绝活是“单手顶”，她的胳膊受伤，做过三次大手术。

一次演出前，她的胳膊肿出4厘米高，疼痛难忍，可她咬牙坚持下来。

每当这时她就想起妈妈常说的话：“因为你是我的女儿，所以你要坚强！”

”一句简单的话，让黄阳浑身充满力量。

“因为你是我的女儿，所以你要坚强！”

”这句朴实的话，出自一个下岗女工，她用自己坚强的心培育了女儿，这样的人生格言比金子还宝贵！

那么，在孩子人生的道路上，您给了他们什么样的忠告呢？

<<告诉孩子你真棒>>

编辑推荐

作为孩子与父母们的“知心姐姐”，卢勤又把一份新的礼物奉献给了小朋友！作为“知心姐姐”，几十年来她一直为全国各地的家长、孩子提供心理咨询，与他们面对面交流。孩子的秘密，家长的困惑，无奈与绝望，成功与快乐，都向卢勤倾诉。作者把这本新书定名为《告诉孩子，你真棒！》。

中共中央总书记胡锦涛同志讲过一句话：“少年有志，国家有望”。孩子们“棒”了，国家才能强大。

很多家长说：“早拿到这本书就好了！”之前，许多人认为教育孩子各有各的道，不必照本宣科。但实际中发生矛盾，出现问题，再回过头寻找良方妙药，结果为时已晚。这本书让人感到豁然通晓。

卢勤在与众多家长和孩子的广泛、密切接触中，在与他们坦诚、真挚的沟通中，有了厚实的积淀，总结了“成长科学”的规律，并以此为基础著书立说，在读者中引起强烈反响。

<<告诉孩子你真棒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>