

<<优秀孩子是怎样练成的>>

图书基本信息

书名：<<优秀孩子是怎样练成的>>

13位ISBN编号：9787535348029

10位ISBN编号：7535348025

出版时间：2009-9

出版时间：湖北少儿

作者：汪传华

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

### 内容概要

优秀孩子是怎样练成的？

这是最受天下父母和孩子共同关注的问题。

要想练就优秀孩子，需要父母和儿女共同努力。

为人父母，要加强学习，“做合格父母”，这是培育优秀孩子的前提条件；要引导孩子学会自我教育，因为这是教育的最终目的：要用好榜样引领和激励孩子，因为“把好榜样送给孩子远远胜过送亿万家产”。

而为人子女，要学会自我教育和自我激励。

《优秀孩子是怎样练成的（亲子共读版）》既是父母的良师益友，又是孩子的力量源泉。

书中众多典型生动的教育案例、切实可行的教育方法、催人奋进的好榜样将带给天下父母及孩子莫大的启迪、力量和希望。

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

### 作者简介

汪传华，著名青少年励志教育演讲家、家庭教育专家，出版教育书籍11部、励志演讲光碟11张，其中《您的孩子快乐吗》、《困难是我们的恩人》两部书曾被中央电视台推介，《困难是我们的恩人》被湖北省政府纳入全省农村书屋读本。

汪传华积极倡导用好榜样引领和激励青少年成长。

他认为，把好榜样送给孩子，远远胜过送亿万家产。

10多年来，全国各地约有20万青少年和家长现场听过他的演讲，有近百名问题少年在他的帮教下走出误区。

中央电视台等多家主流媒体曾对他的事迹做过专题报道。

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

### 书籍目录

愿父母与孩子共同成长进步(前言)家长篇 做合格父母育优秀孩子一、相信孩子，才能教育好孩子二、尊重孩子，才能唤醒孩子三、理解孩子，才能走进孩子的心灵四、宽容孩子，别被分数迷住了眼五、了解孩子，让孩子快乐成长六、要注重培养孩子的健全人格七、家务劳动是孩子受教育的重要机会八、重视方法、习惯和生活教育子女篇 优秀孩子的秘诀在于学会了自我教育一、必须拥有积极的心态二、必须有明确而坚定的目标三、用困难磨炼自己的意志四、用失败奠定自己成功的坚实基础五、学会及时控制和摆脱六、战胜自卑七、用自信心去战胜一切恐惧心理八、改掉拖延的坏习惯九、充实地度过每一天十、学法守法，远离黑网吧，预防违法犯罪十一、学会不断地自我激励

## &lt;&lt;优秀孩子是怎样练成的&gt;&gt;

## 章节摘录

家长篇 做合格父母育优秀孩子三、理解孩子，才能走进孩子的心灵1.走进孩子的心灵，理解孩子的苦衷许多孩子不快乐的一个重要原因在于，他们总是感到压抑，感到不被父母理解。

因此，要想让孩子快乐成长，父母必须放下架子，走进孩子的内心，经常与孩子平等地交流，成为孩子的知心朋友。

细心的人应该不难发现这样一种现象：如今的许多中小學生，虽然他们看上去什么都不缺，要什么有什么，但是，他们却并不快乐。

为什么？

因为他们往往只是物质上的“小皇帝”，而在精神上他们却像个“小乞丐”。

许多孩子从小缺少伙伴，家长也不注意与孩子沟通，只是一味逼孩子读书、做功课。

孩子们常常有很多苦处没有地方倾诉，有很多疑惑没有人解答。

这类问题如果长期得不到解决，就会出现一些问题，如厌学、产生心理障碍、离家出走，甚至有极端的举动。

譬如，浙江省金华中学学生徐力，原本是一个性格内向温顺的孩子，平时从不把自己的怨气表现出来，被母亲打时，他也不吭声，不反抗。

但母亲平时并不注意与他交流，只是一味地逼他考前十名，徐力的对抗情绪在心中不断堆积，得不到任何人的理解，导致心态扭曲，精神崩溃，最后做出了用重锤击死母亲的极端举动。

我在孩子的教育方面，采取的是与徐力的母亲完全不同的教育方法。

我从来不逼女儿考前几名，也不把自己的观点和想法强加给女儿，总是通过平等的交流与对话让女儿接受我的观点。

如果有些观点通过平等的沟通与讨论，女儿还是不能接受，我一般也不强求，而是暂时予以搁置，以待今后慢慢沟通。

考入省重点中学——荆州中学，是我的女儿初中时的理想。

但要考入荆州中学必须在中考时考到全县前20名，但我平时从来不在考试名次上给她施加任何压力。

中考前的一次全县统考，她考入了全县前10名，应该说中考时考全县前20名没多大问题。

可是中考时，女儿却出人意料地只考了全县第35名，能否进入重点中学成了个大问题。

后来我发现，全县第35名比第20名也就少5分，5分之差就隔了15名的距离，可以想象竞争是何等的激烈。

我不仅没有责备女儿，反而十分理解她。

考虑到凭女儿扎实的基础完全可以读荆州中学，只是中考时出现失误了，我准备花几千元集资款送女儿到荆州中学去就读。

但那段时间，我的心情却不是很好。

应该说，这会在无意之中给没考出理想成绩的女儿一些心理压力。

可女儿不仅没有出什么问题，反而在我入睡之后，给我写了一封信来安慰我，同我交流。

信是这样写的：亲爱的爸爸：您好！

我给您写这封信时，时针已快指向12点，正是夜深人静的时候。

您劳累了一天，这时一定进入梦乡了吧，祝您做个美梦。

今天下午您为我上高中的事，不顾夏日的酷热再一次去了荆州，回来时已是晚上9点半。

您说老毛病又犯了，头痛得厉害，可我没再说什么，只是呆呆地望着您黑瘦的面庞，想象着烈日下您四处奔波的情景，我的心在流泪，这些天的麻烦事一件件接踵而至，我不但没能为您分忧解难，反而让您操劳，我很内疚，可世上没有后悔药，我只能尽我最大的努力学习，三年后再逢您欣慰的微笑。

晚上，我在《青年文摘》上无意中看到了娟子写给父亲的一篇文章《我拿什么奉献给你》，娟子对已去世的父亲充满怀念和愧疚之情。

我也多么想写一篇文章来赞美爸爸，但因自己笔拙，表达不了爸爸对我的关爱，可是，我会选择其他的办法，为您献上一份厚礼……我希望您能注意身体，不要常常因疲劳和痛苦而睡不着觉，影响了身体。

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

女儿2001年7月20日晚午夜，我起床方便时发现了这封信，读着女儿的信，我的眼泪止不住地往下流。后来，我把这封信给平时总跟自己孩子闹矛盾的一位家长看了，他说他的爱人也看哭了。

他问我：“你靠什么良策使女儿那么勤奋，使女儿那么懂事？”

”我回答：“最好的办法是走进孩子的心灵，是要多了解孩子，理解孩子，多与孩子平等交流，做孩子的知心朋友。

”讲到这里，我还想向各位家长介绍另一位女孩写给她爸妈的信。

这个女孩在家与父母的相处与我的女儿完全不一样。

虽然都是同一年龄段的女孩，但两个女孩子所处的家庭氛围却完全两样，两个孩子的心态和对父母的情感也截然不同。

这个女孩的信是这样写的：爸爸妈妈：我想把我沉积了13年的心里话向你们诉说，我们从来没有谈过心吧！

知道那是为什么吗？

我总觉得我们这两代人之间有一条不可逾越的鸿沟，你们总喜欢用老思想教育我，整天整天地唠叨，于是我学会了逃避，你们难道没观察到这两年我没有一次和你们同在桌子上吃过饭吗？

平日里只要一谈到有关学习上的事，我就找借口走进房间将自己反锁在屋里。

长此以往，身边的每一个人都发现我变了，变得“深不可测”，当我和朋友们嬉笑时，我的内心却总像一座融化不了的冰山。

我变得孤僻，和任何人之间都有隔膜，变得连我自己都不认识了，常指着镜子里面的人问“你是谁”。

好不容易交了几个朋友，当我们在一起玩耍时，当我们在一起学习时，当我们一起上学时，你们却说我们在一起纯属为了玩，为了谈一些无聊的事。

我的同学和朋友们谁都不敢到我家来玩，谁都不敢打电话找我。

我有时向她们抱怨，她们却打趣地说：“我们可不想去淋‘开水澡’。”

”后来，她们也渐渐疏远了我，我知道你们把我的其他道路都堵死，目的是为了逼我走中间那一条路，是吗？

可是你们有没有想过我的感受，现在都是什么时代了，依我的断想，在将来那些只会读书的书呆子将是社会上最没有用的人。

我曾经恨过你们，为什么要让我来到这个世界？

为什么会使我的心灵如此脆弱？

我也恨我自己，因为我没有理想，没有抱负。

你们对我的期望越高，我越害怕，我不知道假如有一天我让你们失望了怎么办。

我的心情真的很沉闷，不过诉说了心里的苦闷之后心里也轻松了一大半，我写了这么多，你们不会嫌烦吧！

我真的害怕你们看到一半后给撕了。

爸、妈，我知道你们无论做什么都是为了我好，但我需要的渴望的是理解。

“理解”这两个普普通通的字，它的内涵是那么深、那么大。

渴望理解的女儿2：与孩子真诚沟通如今的孩子最需要父母给予什么？

我认为最需要的不是物质上的慷慨，而是心灵上的理解、信任和尊重，是平等的交流与沟通。

然而，很多家长都为不能与孩子真诚沟通而深感困惑，孩子们也因不能与父母沟通而苦恼，孩子有心里话也不愿跟父母讲。

那么，父母怎样才能走进孩子的心灵，与孩子真诚沟通呢？

首先，要注意观察孩子，了解孩子。

有的父母平时只顾自己忙工作，忙应酬，根本不抽时间去观察和了解孩子，对孩子的学习情况和身心状况不作深入的细心了解，而孩子一有不顺眼的表现就予以训斥，这样久而久之，孩子当然会将自己封闭起来。

父母要注意在平时不动声色地观察和了解孩子，只有深入地了解孩子的行为习惯和心理状况，才可能对孩子实施正确的教育引导。

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

其次，要尊重孩子，与孩子平等相处。

有的父母受传统文化的影响，不注意与孩子平等相处，而习惯于把孩子当私有财产，当下级，当成被支配的对象，总是喜欢以高压的态势对孩子指手画脚，且认为这样才有威信，长此以往，孩子的心理长期被压抑，怎能不形成反抗心理？

怎能不与父母对抗呢？

当然，尊重孩子，与孩子平等相处并不是说孩子有问题也一味迁就。

该指出的问题必须指出，但要言之有理，以理服人，并讲究方法，而不是以训斥和压制的办法去对待孩子。

再次，要信任孩子，给孩子一定的空间。

很多家长不能与孩子平等沟通，是因为不信任孩子，总是想监控孩子。

然而，孩子们最反感家长对他们搞间谍行动。

有的家长怕孩子出事，想方设法地侦察孩子的信息，甚至偷听孩子的电话，私拆孩子的信件，偷看孩子的日记，搞得像特工似的，孩子在感情上怎么能接受？

怎么会与家长正常地沟通呢？

最后，要体谅孩子，不要总是指责孩子。

现在的孩子，承受着太多的压力，家长要想走进孩子的心灵，与孩子沟通，就一定要体谅孩子，而不要总是指责、训斥和唠叨。

特别是当孩子遭遇挫折或考试失利时，家长千万不要打骂，而要体谅孩子，帮助孩子想办法克服困难，鼓励孩子坚定信心战胜困难。

如果孩子需要的是体谅，得到的却是指责，孩子的心灵会向你敞开吗？

一位同学写道：“进入高三，学习紧张了，我回到家很少同父母讲话；而他们一方面劝我不要有压力，另一方面又拿高考的残酷性来压我。

我到周末休息都不愿回家，因为，我害怕见到他们的眼神，害怕听到他们的唠叨，这可能就是所谓的代沟吧，而爸爸一直不认识我们之间有隔阂。

”

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

### 媒体关注与评论

教育孩子，在表面看来好像很容易，而这种表面的容易，正是贻误孩子的原因。

——[法]卢梭爱孩子，这是连母鸡也会的事，可是要善于教育他们，却是一种伟人的事业，做这种事业需要才干和广泛的文化知识。

——[苏]高尔基在当今中国社会，唯一没有人监督、考核的就是父母，生了孩子就是爸爸妈妈。至于够不够格，没有人去管。

如果允许孩子选择父母，也许有很多父母会下岗。

——南京市“十佳家长”艾莉

## <<优秀孩子是怎样练成的>>

### 编辑推荐

《优秀孩子是怎样练成的(亲子共读版)》：扶养孩子是动物也会做的事，但优秀孩子的炼成却是一项伟大的事业，必须由父母和儿女共同学习、共同奋斗才能达成。

<<优秀孩子是怎样练成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>